

令和5年度前期 渋谷ハチコウ大学 (予定) 自主企画講座案内

No	種別	講座名
1	自主企画	勝海舟生誕200年 勝海舟記念館と勝海舟が愛した洗足池
		虹の下水道管～レインボーツアーと科学実験～
		大河ドラマをより楽しむために 大河ドラマ特別展「どうする家康」見学と日本橋散策
		カラダもキレイ！ビタミン・ミネラル講座+シートピクス®トレーニング
5	自主企画	人生100年時代！緑黄色野菜の健康パワーで感染症、生活習慣病予防
6	自主企画	渋谷ひと駅散歩 「渋谷の再開発を体感」1 原宿駅～渋谷駅
7	自主企画	～今からできる～口からはじめる「健(けん)」「口(こう)」「投資(とうし)」
8	自主企画	目指せ健康長寿！食べて元気にフレイル予防
9	自主企画	渋谷ひと駅散歩 「渋谷の再開発を体感」2 代官山駅～渋谷駅
10	自主企画	新選組結成160年記念「新選組の基礎講座」
11	自主企画	映えスポットがいっぱい！ 優美な洋館 旧前田侯爵邸を撮る
12	自主企画	ラマダン月を体験！東京ジャーミイで学ぶトルコ・イスラーム文化（食事付き）
13	自主企画	渋谷の遺跡を歩く ー原始・古代の西渋谷台地の遺跡ー
14	自主企画	「チョコレートの世界へようこそ！」

日程の詳細につきましては別途お知らせします。  
掲載講座は前期実施予定の自主企画講座となります。その他の自主企画講座や大学連携講座・企業連携講座は随時掲載していきます。