

一緒に美味しいご飯を食べませんか？
どなたでも食堂

おたご飯の日



からだにいいしあわせ ごはん

毎月第3金曜日

17:00~19:00

年齢の垣根を
越えた会話を
したい方

お一人でご飯を
食べている方

カラダの栄養は
もちろん
ココロの栄養も
気になる方

会 場

千駄ヶ谷5丁目東町会事務所

渋谷区千駄ヶ谷5丁目 15-13

当日の連絡先：03-3357-4410

● 参加費：500～800円

中学生以下の方は半額になります。

参加費は、その日のメニューによって変わります。

さらに100円
引きです！

● 事前予約：前日17時までに

03-3356-9517へ
ご予約下さい。

● どなたでもお気軽にお越しください！

● ボランティアさんも募集しています。

● アレルギー食の対応は致しかねます。