

令和7年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 千駄ヶ谷初心者タブレットクラブ

最近利用する方が増えているタブレット。
興味があるけれど、使いこなせるか不安…
そんな初心者の方でも、基本の使い方から
丁寧にお教えいたします。

こうたきひろあき
講師：上瀧洋明 氏



【スケジュール】（応募方法は裏面をご覧ください）

①午前コース 10:00～12:00 or ②午後コース 13:30～15:30

第1回	6月3日(火)	基礎編 タブレットで何ができるか、タブレットの構造 実技編 電源ON-OFF、写真の撮影と保存、削除の仕方
第2回	6月6日(金)	基礎編 タブレットの種類(購入時注意点、ワイ・ファイとは) 実技編 写真の拡大と縮小、動画の撮影
第3回	6月10日(火)	基礎編 タブレットとパソコンとスマホの比較 実技編 文字入力、ホームページの見方(渋谷ハチコウ大学クラブ活動、ハチ公バスの時刻表、 保養所の予約、休日夜間の診療、今週の大ニュース)
第4回	6月13日(金)	基礎編 アプリとは 実技編 アプリの実行(カメラ、ギャラリー、カレンダー、電卓、目覚まし時計)
第5回	6月17日(火)	基礎編 タブレットの入力の仕方(タッチキーボード、日本語入力、ローマ字入力) 実技編 地図(住所で探す、名前で探す、道順を探す)
第6回	6月20日(金)	基礎編 メールの原理 実技編 メールで文章と写真を送る、メールで返事を出す、アドレス帳を作る。
第7回	6月24日(火)	基礎編 SNSとは？ 生成AIとは？ 実技編 ツイッター、フェイスブック、ライン、インスタグラム、生成AIのチェック。
第8回	6月27日(金)	基礎編 SNS 使用上の注意、生成AIの長所と留意点 実技編 世界の名所、日本の名所を調べる、トピックスを調べる。生成AIのチェックと実技。
第9回	7月1日(火)	基礎編 プライバシーを守る注意(自分の情報、他人の情報を守る) 実技編 写真撮影、写真の発表、写真の修整＝トリミング、明るさ調整。
第10回	7月4日(金)	基礎編 著作権を守る注意 総復習 実技編 総復習 タブレットについて何でも質疑

※日程・内容は変更になる場合があります

※教室で使用するタブレットの種類は Android です。

令和7年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 千駄ヶ谷初心者タブレットクラブ

対 象 区内在住で60歳以上の人（令和8年3月31日現在）
定 員 各コース 9名（抽選）
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切 **令和7年 5月12日（月）必着**
会 場 千駄ヶ谷社会教育館（渋谷区千駄ヶ谷1-6-5）
費 用 3,000円（教材費）
問 合 せ 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、
本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

郵便往復はがき 85 150 0031 往信 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局	何も書かないでください	郵便往復はがき 8 返信 あなたの名前 あなたの住所	千駄ヶ谷初心者タブレットクラブ (1) 希望コース (2) (ふりがな) 氏 名 (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 電話番号 (6) 生年月日 (7) 年齢
---	--------------------	--	---

②WEB応募フォームから申込



左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選の結果は、メールにて送信いたします。

～ シブカツ HP ～



<https://www.shibuya-shibukatsu.jp/events/shibuya-hachikou-club/>

Instagram 始めました

講座の紹介や募集のお知らせなど掲載中



@HACHIKO_CLUB