

シニアのための ボイストレーニング 中期

声がかすれる・むせやすいなど喉の問題・・・
楽しく声を出し、簡単な体操を行って、
声帯の筋肉を鍛えましょう！
良い声を楽に出す方法を学び、
楽しく歌ってみませんか？



【開催スケジュール】

コース名	曜日	時間	日程（全10回）
Aコース	木	13:30～14:30	令和8年 9月 3・10・17・24日 10月 1・8・15・22日 11月 5・12日
Bコース	木	15:00～16:00	

【会場】

文化総合センター大和田4階 練習室 3

（応募方法詳細は裏面をご覧ください）



講師 小泉誠司（ボイストレーナー）



プロフィール

ボイストレーナー／作編曲家。米バークリー音楽大学卒。帰国後作編曲家&プロデューサーとして活躍する一方、ボイストレーニング&新人育成にも力を注ぎ、多くの歌手をデビューさせる。TV出演や監修多数、著書に『ボイトレの“当たり前”は間違いだらけすぐに歌がうまくなる新常識』『1分でいい声になる！』『人生を変える「勝ち声」「負け声」』新著「ラクに歌がうまくなる新常識」などがある。

指導する中には、医師、言語聴覚士、介護士、ケアマネジャーなど医療従事者も多数、医学的見地に基づく指導には著名歌手や人気俳優はじめ、アナウンサー、弁護士、大学教授、代議士等各方面からの信頼も厚い。

令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 シニアのためのボイストレーニング 中期

対 象 区内在住で60歳以上の人（令和9年3月31日現在）
定 員 各コース25名（抽選）
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切 令和8年 7月27日（月）必着
会 場 文化総合センター大和田4階 練習室 3
費 用 3,000円（教材費込）
問 合 せ 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※初めて受講される方を優先させていただきます。
※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、
本講座のみに使用し、使用後は破棄します。
※発声練習などの際、マスクの着用は任意となっております。

①往復ハガキでの申込

郵便往復はがき 85 150 0031 往信 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局	何も書かないでください	郵便往復はがき 85 □□□□□□ 返信 あなたの住所 あなたの名前	シニアのための ボイストレーニング中期 (1) コース名・時間 ※重複受講はできません (2) 氏名（ふりがな） (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号
---	--------------------	--	---

②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから
必要事項を入力の上、お申し込みください。

※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。



シブカツ イベント・セミナー
イベントセミナー：
渋谷ハチコウ大学クラブ活動

シブカツHPから講座への申込み方法／

- ① シブカツのメニューで「まなぶ」をクリック
- ② 「渋谷ハチコウ大学クラブ活動」をクリック
- ③ 募集中の講座が表示されます