

令和7年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動

# 恵比寿パソコン・タブレットクラブ 1期

- 対 象 区内在住で60歳以上の人（令和8年3月31日現在）  
※パソコンコースはマウス、キーボード操作が出来るパソコン経験者
- 定 員 パソコンコース10人、タブレットコース9人  
（いずれも応募者多数の場合抽選）
- 会 場 恵比寿社会教育館
- 応募方法 詳しくは裏面をご覧ください



| 午前  |       |   | パソコンコース 10：00～13：00               |
|-----|-------|---|-----------------------------------|
| 1回目 | 11/17 | 月 | パソコンとは・Windows11の基本操作練習・入力の確認     |
| 2回目 | 11/19 | 水 | ワード2021の操作・文章（案内文）の作成練習           |
| 3回目 | 11/20 | 木 | ワード2021で文章の各種編集練習・図形を扱う           |
| 4回目 | 11/21 | 金 | ワード2021でより詳細な文章の作成と編集をする・Zoomの使い方 |
| 5回目 | 11/26 | 水 | エクセル2021の画面操作と基本入力練習              |
| 6回目 | 11/27 | 木 | エクセル2021を使用して簡単な計算式や関数の入った表の作成    |
| 7回目 | 11/28 | 金 | エクセル2021を使用して住所録等の作成と活用、練習問題で復習   |

| 午後  |       |   | タブレットコース 14：00～17：00          |
|-----|-------|---|-------------------------------|
| 1回目 | 11/17 | 月 | タブレットとは・電源の起動から終了・画面操作方法などの練習 |
| 2回目 | 11/19 | 水 | 画面操作練習・基本設定の方法の確認・ネット検索をする    |
| 3回目 | 11/20 | 木 | タブレット画面を編集する・アプリについて理解する      |
| 4回目 | 11/21 | 金 | 各種アプリの設定や使い方を学ぶ・メール操作練習       |
| 5回目 | 11/26 | 水 | 写真の撮り方・簡単な編集をする・動画を観る・添付する練習  |
| 6回目 | 11/27 | 木 | 各種アプリの設定や使い方を学ぶ               |
| 7回目 | 11/28 | 金 | 各種アプリの操作練習・全体の復習              |

※内容、日時は変更になることがあります。

※ノートパソコンのOSはWindows11、Microsoft Office Home & Business2021 を使用します。

※教室で使用するタブレットの種類はAndroidです。



# 令和7年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 恵比寿パソコン・タブレットクラブ 1期

|       |                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 対 象   | 区内在住で60歳以上の人（令和8年3月31日現在）<br><b>※パソコンコースはマウス、キーボード操作が出来るパソコン経験者</b> |
| 申込方法  | ①往復はがき または ②WEB応募フォームから                                             |
| 申込締切  | 令和7年 10月1日（水） 必着                                                    |
| 会 場   | 恵比寿社会教育館（渋谷区恵比寿2-27-18）                                             |
| 費 用   | 3,000円（教材費）                                                         |
| 問 合 せ | 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局<br>TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）                |

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

|                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>85 郵便往復はがき<br/><b>15000311</b><br/><b>往信</b></div> <div>渋谷区桜丘町23-21<br/>文化総合センター大和田2階<br/>渋谷ハチコウ大学クラブ事務局</div> | 何も書かないでください | <div>85 郵便往復はがき<br/>□□□□□□<br/><b>返信</b></div> <div>あなたの住所<br/>あなたの名前</div> <div>恵比寿パソコン<br/>タブレットクラブ<br/>(1) 希望コース<br/>(パソコン or タブレット)<br/>(2) 氏名（ふりがな）<br/>(3) 郵便番号<br/>(4) 住所<br/>(5) 生年月日<br/>(6) 年齢<br/>(7) 電話番号</div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

**※抽選の結果は、メールにて送信いたします。**



**シブカツ HP**

<https://www.shibuya-shibukatsu.jp/events/shibuya-hachikou-club/>



**Instagram**

講座の紹介や募集のお知らせなど掲載中

