

渋谷ハチコウ大学クラブ活動 令和8年度 受講生募集

【ハガキ記入例】

85 郵便往復はがき 15000031 往信	渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局	何も書かないでください	85 郵便往復はがき □□□□□□□□ 返信	渋谷ハチコウ大学 クラブ活動申込書 (1) 希望する クラブ名1つ (2) 氏名(ふりがな) (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号 あなたの住所 あなたの名前
------------------------------	--	-------------	------------------------------	--

※ハガキは開いた状態で記入すると間違えにくいです。

【ご受講にあたって】

- ・状況により、各講座の中止・日程・内容変更の可能性があります。詳しくは区またはシブカツのHPをご覧ください。
- ・受講の際、マスクの着用は任意となっております。
- ・発熱・咳・倦怠感などの症状、その他体調不良の方は受講をご遠慮ください。

【パソコン講座について】

- ・渋谷区内の施設でパソコン講座を開催しております。

- 募集中** 西原パソコンクラブ1期～4期 (会場：地域交流センター西原 講師：三谷貴俊)
- 3/12 募集開始** シニアパソコンクラブ1期 (会場：恵比寿社会教育館 講師：鈴木薫 他)
- シニアパソコンクラブ2期 (会場：千駄ヶ谷社会教育館 講師：鈴木薫 他)
- シニアパソコンクラブ3期 (会場：商工会館・消費者センター 講師：鈴木薫 他)
- 詳しくは事務局までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

渋谷ハチコウ大学クラブ事務局
TEL: 03-3464-5171

シブカツ HP →→→

- ① シブカツの青いメニュー「まなぶ」をクリック
- ② 「渋谷ハチコウ大学クラブ活動」をクリック
- ③ 募集中の講座が表示されます



【応募方法】

- ① 対象 区内在住で60歳以上の人 (令和9年3月31日現在)
- ② 応募方法 ①往復ハガキ または ②WEB応募フォームから

① 往復ハガキでの申込

- (1) 希望するクラブ名 **※ハガキ1枚に1クラブのみ記入**
 (2) 氏名(フリガナ) (3) 郵便番号 (4) 住所
 (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号

※申し込み往復はがきは往信面と返信面を確認の上、裏面の記入例通りにご記入ください。

② WEB応募フォームから申込

◀左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申込みください。

(裏面記載のシブカツHPからも応募フォームに入れます)

※抽選の結果は当落に関わらずメールにて送信します。

3月16日(月) 必着

- ③ 申込締切
- ④ 決定通知 3月下旬ごろまでに連絡します。
- ⑤ 会場 渋谷区文化総合センター大和田 駒テラス西参道 (将棋入門のみ)
- ⑥ 費用 1,000円～10,000円
- ⑦ 申し込み先 〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 宛
- ⑧ お問い合わせ TEL: 3464-5171 (土日祝を除く9:00～17:00)

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込み時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

通年講座

クラブ名	定員	曜日	時間	日程	主な内容	費用
ペーパー グラデー ション	12	月	10:00 11:45	5/11, 5/25 6/1, 6/22 他 (全20回)	幾重にも重ねたカラー紙をアートナイフで切り抜き、日本の文化・伝統・花などを表現。季節を感じる作品や実用小物で日常に色どりを加えてみませんか。3月の発表会にて作品を展示します。	7,000円
きちんと コーラス ※1	50	月	10:00 12:00	4/27, 5/11 5/25, 6/1 他 (全25回)	お互いの声を聞きながら、ハーモニーを作りましょう！ 体を使い、響きを楽しみましょう！ 3月の発表会を目標にみんなで上達を目指しましょう。	4,000円
気軽に 楽しむ 昔のうた ※1	50	月	13:30 15:00	4/27, 5/11 5/25, 6/8 他 (全20回)	童謡唱歌から青春時代の懐かしの歌まで、3月の発表会を目標にみんなで歌うことを楽しみましょう！	3,000円
水墨画	12	火	13:30 15:30	5/12, 5/26 6/9, 6/23 他 (全16回)	墨の濃淡・ぼかしで明暗を表現する水墨画の描き方を初歩から手ほどき。3月の発表会にて作品を展示します。	7,000円
飾り結び 入門	10	火	13:30 15:00	5/19, 6/2 7/7, 9/1 他 (全11回)	結びの技法を使って小物やアクセサリを作ります。日本の伝統的な結びの意味を知り、生活を豊かにしましょう。3月の発表会にて作品を展示します。	10,000円
日本民謡	30	水	10:00 12:00	4/22, 5/13 5/27, 6/10 他 (全20回)	全国各地の日本民謡とその歴史を学び、唄い、健康な生活を楽しみましょう。発表会を目標にした初心者向け講座です。	4,000円
川柳	15	木	13:30 15:30	5/21, 6/25 7/23, 9/17 10/22 (全5回)	川柳は人生の潤滑油。 みんなで川柳を作る楽しさを体感しましょう。 3月の発表会にて作品を展示します。	1,000円
フラダンス	20	金	10:00 12:00	4/24, 5/15 5/22, 6/12 他 (全20回)	楽しみながらフラダンスの基礎をマスター！ 年2回(11月・3月)の発表会を目標にみんなで上達を目指しましょう。	4,000円 ※2
俳句入門 ※1	15	金	10:00 12:00	5/15, 6/5 7/3, 9/4 他 (全10回)	「俳句とは何か？」から入る俳句の手ほどき、入門講座です。 3月の発表会にて作品を展示します。	2,000円
俳句中級 ※1	15	金	13:30 15:30	5/15, 6/5 7/3, 9/4 他 (全10回)	俳句を作ったことがある人向け。 毎回お題についての俳句を作り、発表し合う句会形式の講座です。 3月の発表会にて作品を展示します。	2,000円

★ はじめてのプラモデル講座は9月開講予定です。

前期講座

クラブ名	定員	曜日	時間	日程	主な内容	費用
男の料理 前期 A ※1	12	火	10:00 12:00	5/19, 6/16, 7/14, 9/15, 10/6 (全5回)	手軽に作れる家庭料理からおもてなし料理まで、楽しく学びます。料理が初めての方でも大丈夫。 Let's Challenge!	5,000円
男の料理 前期 B ※1	12	火	13:30 15:30			
将棋入門 前期	20	水	13:30 15:30	4/22, 5/13, 5/27, 6/10 他 (全9回)	まったくの初心者の方でも大丈夫！ 将棋の駒の進め方やルール、対局する際の戦術などを棋士の方から直接学びます。	2,000円
シニアの ための ボイス トレーニング 前期 A ※1	25	木	13:30 14:30	4/23, 5/14, 5/21, 5/28, 他 (全10回)	ボイストレーナー小泉誠司先生のご指導のもと楽しく声を出し、簡単な体操を行って、声帯の筋肉を鍛えましょう！ 良い声を出さず方法を学び、楽しく歌ってみませんか？	3,000円
シニアの ための ボイス トレーニング 前期 B ※1	25	木	15:00 16:00			

令和8年度の発表会は、令和9年3月12日(金)、13日(土)です。
通年講座の受講生は、前日の準備、リハーサルも含めて参加できるよう
日程のご確認をお願いします。

※1 重複して申し込みできないクラブ

- ①「きちんとコーラス」と「気軽に楽しむ昔のうた」
- ②「俳句入門」と「俳句中級」
- ③「男の料理」前期Aと前期B
- ④「シニアのためのボイストレーニング」前期Aと前期B

※2 フラダンス初参加の方は、記載費用とは別に発表会用の衣装代が7,000円程度かかります。

講座の風景や作品例、発表会の様子、受講生の声など
右のQRコードからご覧いただけます。

