

ココろに寄り添う

聴き方入門

参加費
無料

～はじめての傾聴～

12/11 木

14:00-16:00



会場

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ
(渋谷ヒカリエ 8F)

講師

日本傾聴ボランティア研究センター理事長（公認心理師）
澤村 直樹 氏

日常生活や仕事、地域活動などさまざまな場面で役立つ『傾聴』の
基本について、グループワークを交えながら楽しく学べるセミナーを実
施します！

しぶやボランティアセンターが開催する傾聴ボランティア講座について
もご紹介します。

協力



しぶやボランティアセンター

お問い合わせ

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ

☎ 03-6451-1418

平日 11:00～19:00

土曜 9:00～17:00



申込方法

12月1日までに
右記QRコードから
お申込みください



(定員30人・申込多数の場合は抽選)

講師紹介

日本傾聴ボランティア
研究センター
理事長（公認心理師）

澤村 直樹 氏



日本カウンセラー学院を主席で卒業後、2008年より傾聴を広める団体「アクティヴリッスン」を立ち上げる。学校法人NHK学園「傾聴講座」監修者。現在は、主に社会福祉協議会などの要請を受け、全国で傾聴の講習会を担当。また東京立川の不妊治療外来で心理カウンセリングも務める。

著書にNHK出版「聞き上手の法則」、角川書店「損しないほめ方の法則」。

傾聴とは？

傾聴とは、相手の話に耳を傾け、表情や話し方、姿勢など言葉以外の要素にも注意しながら相手を理解しようとするコミュニケーション技法です。

渋谷区では、高齢者施設や障がい者施設などで傾聴のスキルを活かしたボランティア活動が行われています。