

# 令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動

## 健康麻雀クラブ 入門コース1期

健康麻雀教室には、お酒を飲まない、たばこを吸わない  
お金をかけないというルールがあり、  
その名の通り健康的に麻雀を楽しめます。

また脳の活性化に効果があり、認知症の予防にもつながります！  
初心者向けの教室です。経験者の方は事務局まで  
お問い合わせ下さい。

### 【開催日程】

令和 8年 5月 8・15・22・29日  
6月 5・12・19・26日  
7月 3・10・17・24日  
金曜日 10:00~12:00

### 【講師】

全国麻雀段位審査会七段 岡山康行氏



### 会場：麻雀 ZOO 渋谷バスケ通り店



渋谷区宇田川町28-2  
ニュー渋谷ビル 3F

渋谷駅から徒歩5分

JR渋谷駅のハチ公口を出て「109」方面に進みます。  
Y字路を右方向に進み「LABI渋谷」の前の交差点を  
右に入ったところにあるビルの3階です。



# 令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 健康麻雀クラブ入門コース1期（渋谷）

対 象 区内在住で60歳以上の人  
(令和9年3月31日までに60歳を迎える人)  
定 員 28名(応募者多数の場合抽選)  
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから  
申込締切 令和8年4月13日(月)必着  
費 用 3,000円(教材費)  
申込先 〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21  
渋谷区文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 宛  
問 合 せ TEL 03-3464-5171(土日祝を除く9:00~17:00)

※初めて受講される方を優先させていただきます。  
※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

郵便往復はがき 85 往信	1500031 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階	何も書かないでください	郵便往復はがき 85 返信	□□□□□□ あなたの名前 あなたの住所	(1) 希望講座名 健康麻雀クラブ 入門コース1期(渋谷) (2) 氏名(ふりがな) (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号
---------------------	---	-------------	---------------------	----------------------------	---

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから  
必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。



シブカツ イベント・セミナー  
イベントセミナー：  
渋谷ハチコウ大学クラブ活動

### シブカツHPから講座への申込み方法

- ① シブカツのメニューで「まなぶ」をクリック
- ② 「渋谷ハチコウ大学クラブ活動」をクリック
- ③ 募集中の講座が表示されます