

参加費無料  
渋谷区民  
先着40名

# セカンドライフ 応援セミナー

地域ではじめる 新しい一歩

「これからの時間をもっと自分らしく過ごしたい」

そんな思いを応援するセミナーを開催します！

渋谷区内でできるさまざまな活動をご紹介します。

気になる機関へ直接相談できる時間もあるので、

疑問もその場で解消できます。

この春、あなたも“新しい一歩”を踏み出してみませんか？

日時

3月12日(木) 10:00~11:30

会場

渋谷区役所本庁舎8階801会議室  
(宇田川町1-1)

参加機関

- ・渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ  
【渋谷ハチコウ大学/渋谷ハチコウ大学クラブ活動  
/団体活動紹介(シブカツウェブサイト)】
- ・渋谷区シルバー人材センター
- ・しぶやボランティアセンター

お申込みはシブカツHP内申込みフォーム、またはお電話から  
奮ってご参加ください！(定員に達し次第受付終了)

学びとスポーツ課 活躍支援係(渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ)

03-6451-1418

平日 11:00-19:00 土曜 9:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)を除く



▲シブカツHP