

令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 シニアパソコンクラブ3期（渋谷）

対 象	区内在住で60歳以上の人（令和9年3月31日時点） <u>※「パソコンとスマホ活用コース」はご自身のスマートフォンをお持ちの方</u> <u>※コースによってレベルが異なりますので、必ず内容をお確かめの上お申込みください</u>
定 員	各20名（応募者多数の場合抽選）
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	令和 8年 10月 27日（火） 必着
会 場	渋谷区立商工会館・消費者センター
費 用	3,000円（教材費）
問 合 せ	渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 TEL 03-3464-5171（土日祝を除く 9：00～17：00）

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

【記入例】

郵便往復はがき 85 1500031 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 往信	何も書かないでください	郵便往復はがき 85 □□□□□□ 返信 あなたの住所 あなたの名前	シニアパソコン クラブ申込 (1) 希望コース名 (第3希望まで記入可) (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 氏名（ふりがな） (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号
--	-------------	--	--

②WEB応募フォームから申込



左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。

※抽選の結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。

シブカツHPから講座への申込み方法

- ① シブカツのメニューで「まなぶ」をクリック
- ② 「渋谷ハチコウ大学クラブ活動」をクリック
- ③ 募集中の講座が表示されます



シブカツ イベント・セミナー
イベントセミナー：
渋谷ハチコウ大学クラブ活動

2026年度 シニアパソコンクラブ 第3期

コース名	対 象 者	定員	回数	曜日	時間	日 程	学 習 内 容
パソコン 入門コース	パソコンを初めて使う方 基礎を学びたい方 ゆっくり学びたい方	20名	10回	木	13：00 ～ 15：00	11/26 12/3,10,17,24 1/14,21,28 2/4,18	・起動や終了の正しい方法を確認 ・マウスの使い方 ・キーボードの成り立ちと使い方 ・入力練習 ・ワードを使用した文章の作成 ・インターネットの閲覧と検索
ワード・ エクセル 基礎コース	文字入力とマウス操作が でき、ワードで文章を 作成したことがある方	20名	10回	水	13：00 ～ 15：00	11/25 12/2,9,16,23 1/13,20,27 2/3,17	・文字入力やマウス操作の確認 ・ワード操作の確認 案内文やはがきの作成 図形の挿入 ・エクセル操作の確認 計算式の入った表の作成 関数の使用方法 ・インターネットの検索や申込 練習 ・Yahoo!Japanの使い方
				木	10：00 ～ 12：00	11/26 12/3,10,17,24 1/14,21,28 2/4,18	
ワード・ エクセル 応用コース	ワード・エクセル 基本操作の経験者	20名	10回	水	17：30 ～ 19：30	11/25 12/2,9,16,23 1/13,20,27 2/3,17	・ワード 表・図形の入った案内文の作成 テキストボックスの利用 名刺とシールの作成 ネット画像との連携 ・エクセル 集計表の作成(四則演算練習) 家計簿の作成 各種関数の練習 カレンダーの作成 練習問題を解く
				金	13：00 ～ 15：00	11/27 12/4,11,18,25 1/15,22,29 2/5,19	
エクセル集中 応用コース	エクセル基本操作の 経験者	20名	10回	木	15：15 ～ 17：15	11/26 12/3,10,17,24 1/14,21,28 2/4,18	・関数練習 スケジュール表の作成 家計簿の作成 カレンダーの作成 住所録の作成 検索・置換練習 参照練習 ・グラフ作成 ・練習問題を解く
ワード・ パワーポイント 応用コース	ワード基本操作の経験者 でパワーポイントを 初めて使う方	20名	10回	金	15：15 ～ 17：15	11/27 12/4,11,18,25 1/15,22,29 2/5,19	・ワード 表・図形の入った案内文の作成 名刺の作成 スマホ写真の取り込み ネット画像との連携 ・パワーポイント 画面の成り立ちと入力方法 画像の挿入方法 アニメーションの設定方法 デザインの設定方法 プレゼンテーションの方法
パソコンと スマホ 活用コース	パソコン経験者で さらにスマホの使い方を 学びたい方 ※ご自身のスマホをご 持参頂きます。	20名	10回	水	15：15 ～ 17：15	11/25 12/2,9,16,23 1/13,20,27 2/3,17	・スマホの各種成り立ちの確認 ・iOS(iPhone)とAndroidの違い ・メール・電話・ネット検索・ カメラ ・LINEの操作 ・Googleアカウントの処理 ・「Googleフォト」アプリまたは iCloudから写真を取り込む 方法 ・普段使用していて困っている ことをみんなで解決します！
				木	17：30 ～ 19：30	11/26 12/3,10,17,24 1/14,21,28 2/4,18	
				金	10：00 ～ 12：00	11/27 12/4,11,18,25 1/15,22,29 2/5,19	

※内容、日時は変更になることがあります。
 ※OSはWindows11(ノートパソコン)を使用します。
 ※Microsoft Office Home & Business2021を使用します。