

令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 シニアパソコンクラブ2期（千駄ヶ谷）

対象	区内在住で60歳以上の人（令和9年3月31日現在） ※「パソコンとスマホ活用コース」はご自身のスマートフォンをお持ちの方 ※コースによってレベルが異なりますので、必ず内容をお確かめの上お申込みください
定員	各20名（応募者多数の場合抽選）
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	令和8年7月13日（月）必着
会場	千駄ヶ谷社会教育館
費用	3,000円（教材費）
問合せ	渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 TEL 03-3464-5171（土日祝を除く 9：00～17：00）

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

【記入例】

郵便往復はがき 85 1500031 往信	渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局	何も書かないでください
郵便往復はがき 85 □□□□□□□□ 返信	あなたの住所 あなたの名前	シニアパソコン クラブ申込 (1) 希望コース名 (第3希望まで記入可) (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 氏名（ふりがな） (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号

はがきを開いた状態で記入すると間違えにくいです。

②WEB応募フォームから申込



左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。

※抽選の結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。



シブカツ イベント・セミナー
イベントセミナー：
渋谷ハチコウ大学クラブ活動

シブカツHPから講座への申込み方法

- ① シブカツのメニューで「まなぶ」をクリック
- ② 「渋谷ハチコウ大学クラブ活動」をクリック
- ③ 募集中の講座が表示されます

2026年度 シニアパソコンクラブ 第2期

コース名	対象者	定員	回数	曜日	時間	日程	学習内容
パソコン入門コース	パソコンを初めて使う方 基礎を学びたい方 ゆっくり学びたい方	20名	10回	木	13:00 ～ 15:00	8/27 9/3,10,17 10/1,8,15,22,29 11/5	<ul style="list-style-type: none"> 起動や終了の正しい方法を確認 マウスの使い方 キーボードの成り立ちと使い方 入力練習 ワードを使用した文章の作成 インターネットの閲覧と検索
ワード・エクセル基礎コース	文字入力とマウス操作ができ、ワードで文章を作成したことがある方	20名	10回	水	13:00 ～ 15:00	8/26 9/2,9,16,30 10/7,14,21,28 11/4	<ul style="list-style-type: none"> 文字入力やマウス操作の確認 ワード操作の確認 案内文やはがきの作成 図形の挿入 エクセル操作の確認 計算式の入った表の作成 関数の使用方法 インターネットの検索や申込練習 Yahoo!Japanの使い方
				木	10:00 ～ 12:00	8/27, 9/3,10,17 10/1,8,15,22,29 11/5	
ワード・エクセル応用コース	ワード・エクセル基本操作の経験者	20名	10回	水	17:30 ～ 19:30	8/26 9/2,9,16,30 10/7,14,21,28 11/4	<ul style="list-style-type: none"> ワード 表・図形の入った案内文の作成 テキストボックスの利用 名刺とシールの作成 ネット画像との連携 エクセル 集計表の作成(四則演算練習) 家計簿の作成 各種関数の練習 カレンダーの作成 練習問題を解く
				金	13:00 ～ 15:00	8/28 9/4,11,18 10/2,9,16,23,30 11/6	
エクセル集中応用コース	エクセル基本操作の経験者	20名	10回	木	15:15 ～ 17:15	8/27 9/3,10,17 10/1,8,15,22,29 11/5	<ul style="list-style-type: none"> 関数練習 スケジュール表の作成 家計簿の作成 カレンダーの作成 住所録の作成 検索・置換練習 参照練習 グラフ作成 練習問題を解く
ワード・パワーポイント応用コース	ワード基本操作の経験者でパワーポイントを初めて使う方	20名	10回	金	15:15 ～ 17:15	8/28 9/4,11,18 10/2,9,16,23,30 11/6	<ul style="list-style-type: none"> ワード 表・図形の入った案内文の作成 名刺の作成 スマホ写真の取り込み ネット画像との連携 パワーポイント 画面の成り立ちと入力方法 画像の挿入方法 アニメーションの設定方法 デザインの設定方法 プレゼンテーションの方法
パソコンとスマホ活用コース	パソコン経験者でさらにスマホの使い方を学びたい方 ※ご自身のスマホをご持参頂きます。	20名	10回	水	15:15 ～ 17:15	8/26 9/2,9,16,30 10/7,14,21,28 11/4	<ul style="list-style-type: none"> スマホの各種成り立ちの確認 iOS(iPhone)とAndroidの違い メール・電話・ネット検索・カメラ LINEの操作 Googleアカウントの処理 「Googleフォト」アプリまたはiCloudから写真を取り込む方法 普段使用していて困っていることをみんなで解決します!
				木	17:30 ～ 19:30	8/27 9/3,10,17 10/1,8,15,22,29 11/5	
				金	10:00 ～ 12:00	8/28 9/4,11,18 10/2,9,16,23,30 11/6	

※内容、日時は変更になることがあります。
 ※OSはWindows11(ノートパソコン)を使用します。
 ※Microsoft Office Home & Business2021を使用します。