

令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 健康麻雀クラブ 入門コース2期

健康麻雀教室には、お酒を飲まない、たばこを吸わない
お金をかけないというルールがあり、
その名の通り健康的に麻雀を楽しめます。

また脳の活性化に効果があり、認知症の予防にもつながります！
初心者向けの教室です。経験者の方は事務局まで
お問い合わせください。

【開催日程】

令和 8年 9月 4・11・18・25 日
10月 2・9・16・23・30 日
11月 6・13・20 日
金曜日 10:00~12:00

【講 師】

全国麻雀段位審査会七段 岡山康行氏

会場：麻雀クラブ もみち

渋谷区千駄ヶ谷1-7-9 コーヨービル5階



千駄ヶ谷駅より徒歩6分
駅を背に国立競技場過ぎて2つ目の
信号の鳩森八幡神社前交差点を
左に曲がった所です。

会場は2階まで階段です。
足腰に不安のある方は
参加をお控えください。



令和8年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 健康麻雀クラブ入門コース2期（千駄ヶ谷）

対 象 区内在住で60歳以上の人
（令和9年3月31日までに60歳を迎える人）
定 員 28名（応募者多数の場合抽選）
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切 令和 8年 7月 27日（月）必着
費 用 3,000円（教材費）
申 込 先 〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21
渋谷区文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局 宛
問 合 せ TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※初めて受講される方を優先させていただきます。
※お申込時に記載された内容は、個人情報保護に関する法律に基づき、
本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

郵便往復はがき 85 1500031 往信 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局	何も書かないでください	郵便往復はがき 85 □□□□□□ 返信 あなたの名前 あなたの住所	(1) 希望講座名 健康麻雀クラブ入門コース 2期（千駄ヶ谷） (2) 氏 名（ふりがな） (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 生年月日 (6) 年齢 (7) 電話番号
--	--------------------	--	--

②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから
必要事項を入力の上、お申し込みください。

※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。



シブカツ イベント・セミナー
イベントセミナー：
渋谷ハチコウ大学クラブ活動

シブカツHPから講座への申込み方法／

- ① シブカツのメニューで「まなぶ」をクリック
- ② 「渋谷ハチコウ大学クラブ活動」をクリック
- ③ 募集中の講座が表示されます