

参加費
無料

セミナー

渋谷生涯活躍ネットワーク
シブカツ!

社労士さんが教える!

知って得する

働き方



後悔しない転職

育児や介護などのライフイベントはキャリアの選択に大きな影響を与えます。このセミナーでは、将来の働き方や転職に不安や悩みを抱える人に向けて、働き方に関する基礎知識や制度、企業研究の重要性についてワークを交えて学び、「納得して選べる自分」を取り戻す方法を探ります。

2025年 10月18日(土) 10:00~12:00

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ
(渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ8階)

— 講師 —

講師：高野 美代恵 氏 東京都社会保険労務士会渋谷支部
社会保険労務士。25年以上にわたり人と組織の課題に向き合い、企業の
人材戦略を支援。女性活躍推進や健康経営、働き方改革の分野で実績を
重ね、多様な人材が力を発揮できる職場づくりに取り組む。個人のキャ
リア形成は、経営と従業員の双方の視点を活かした支援を行っている。



学びとスポーツ課 活躍支援係
(渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ)

TEL:03-6451-1418

平日 11:00-19:00 土曜 9:00-17:00 ※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)を除く

申込は
QRコードから
9/30まで



▲詳細・申込