

令和2年10月イベントカレンダー（事前申込）

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「実施予定」をご確認ください。（令和2年10月1日現在）

また、随時、中止等が決定した場合は、区HP（<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>）へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

No.	実施予定	受付開始日	受付終了日	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
1		4月15日	2月2日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月2日・11月4日・2月3日 ※希望する2つの月を選択		水		14:00～16:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	ひがし健康プラザ	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
2		4月15日	2月24日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月10日・11月12日・2月25日 ※希望する2つの月を選択		木		10:00～12:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	千駄ヶ谷社会教育館	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
3		4月15日	2月17日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月17日・11月19日・2月18日 ※希望する2つの月を選択		木		14:00～16:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	聯合ケアコミュニティ・せせらぎ	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
4		4月15日	2月25日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月25日・11月27日・2月26日 ※希望する2つの月を選択		金		10:00～12:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	警署区民会館	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
5		10月1日	11月13日	渋谷区訪問型サービスA従事者研修	渋谷区せいかつサポート研修	高齢者宅で家事をサポートしていただける方を募集するための研修（訪問介護に関する講義・演習）		12月3日～12月24日	12月3日,12月10日,12月17日,12月24日	木		9:15～13:00	渋谷区指定の訪問介護事業所で働く人を希望する18歳以上の入	23人	文化総合センター大和田	無料	筆記用具	介護保険課介護総合事業係	3463-1888	5458-4934
6		10月1日	10月15日	運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室	マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など	スポーツトレーナー、機能訓練指導員等	11月11日～12月18日		水・金		13:30～15:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人 ※通院中または体調に不安がある人は医師に相談	13人	美竹の丘・しじや	保険料：1,200円	室内履き 動きやすい服装	美竹の丘・しじや ※土日祝日実行不可	5464-6800	5464-6801
7		10月1日	10月15日	運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室	マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など	スポーツトレーナー、機能訓練指導員等	11月9日～12月7日	11月23日を除く	月・金		14:00～15:30	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人 ※通院中または体調に不安がある人は医師に相談	4人	豊北寿社会教育館	保険料：1,200円	室内履き 動きやすい服装	豊北寿社会教育館	3443-5777	3443-5778
8		10月1日	10月15日	運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室	マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など	スポーツトレーナー、機能訓練指導員等	11月6日～12月2日		水・金		14:00～15:30	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人 ※通院中または体調に不安がある人は医師に相談	3人	中幡小学校温水プール	保険料：1,200円	室内履き 動きやすい服装	中幡小学校温水プール	3376-1069	3376-1072
9		10月6日	10月20日	2020年度渋谷区立社会教育館講座	日本のおもてなしのこころ～茶懐石・入門～	日本伝統文化・茶懐石を学び、楽しんでいただくと共に、和のおもてなしの心を学ぶ。だしの取り方から学び、実習します。	La petite table～原富教室～ 主宰 鈴木敦子	11月7日		土		11:00～14:30	区内在住・在勤・在学の高校生以上	8人	上原社会教育館	4,500円		上原社会教育館	3481-0301	3481-0302
10		10月15日		パワーポイントヨガ（ビギナー）		ヨガ	講師	11月19日～1月28日 12月31日を除く		木		9:50～10:50	区内在住・在勤・在学の高校生以上	25人	代官山スポーツプラザ	2,500円	運動のできる服装、 室内履きシューズ等	代官山スポーツプラザ	5428-0831	5428-0832
11	随時	10月16日		介護人材養成研修事業	6日間 介護に関する入門的研修もおしごと相談会	介護に関する基礎講座 最終日に、区内介護サービス事業所から直接仕事内容について説明を聞くことができる「おしごと相談会」を実施します。		11月2日・4日・5日・9日・11日・13日の6日間		月・水・木・金		10:00～14:45（2日・4日・13日）10:00～15:00	6日間参加できる人 介護の仕事に興味のある人	30人	渋谷フォーラムエイト509号室（渋谷区道玄坂2-10-7 新大塚ビル6階）	無料	筆記用具、受講票	①株式会社ミッキーNEXT ②介護保険課介護相談係	①03-6913-3017 ②03-3463-2137	①03-5923-9151 ②03-5458-4934
12		10月1日	10月15日	シニアいきいき大学事業	豊北寿パソコン・タブレット教室	パソコン・タブレットの講座	講師	11月25日～11月27日、12月2日～4日、12月7日	11月30日を除く	月、水、木、金		10:00～13:00、13:30～16:30	区内在住でおむね60歳以上の入		パソコンコース10人、 タブレットコース9人	3,000円	マスク着用	シニアいきいき大学事務局	3464-5171	3464-5172

令和2年10月イベントカレンダー（随時申込）

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「実施予定」をご確認ください。(令和2年10月1日現在)

また、随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

No.	実施予定	受付開始日	受付終了日	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
1		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	のみもの植物園	1杯の飲み物の材料となる植物について、飲み物の試飲と紹介を行う	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		日		11:00～16:00	誰でも参加可	定員設定なし	渋谷区ふれあい植物センター	無料	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
2		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	おはなし植物園	自然科学系絵本の読み聞かせと、実物の観察や試食体験	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		水		15:30～16:00	誰でも参加可	15名	渋谷区ふれあい植物センター	無料	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
3		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	季節のワークショップ	季節に合わせて、自然素材や身近な材料を元に様々な物を作る	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		土・日・祝		13:00～16:00	誰でも参加可	定員設定なし	渋谷区ふれあい植物センター	無料～500円	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
4		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	草木染体験実習	身近な植物を材料に染色を体験する	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		土・日・祝		13:30～15:30	中学生以上	10名	渋谷区ふれあい植物センター	1,000～3,000円	汚れても良い服装	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
7	中止	随時	随時	ふれあい植物センターイベント	区民の広場テント出展	ふれあい植物センターボランティアの会の活動紹介と草木染作品販売、ワークショップ開催	ふれあい植物センターボランティアの会	10月31日～11月1日		土・日		終日	誰でも参加可	定員設定なし	渋谷区ふれあい植物センター	無料	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
8		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	ハロウィンガーデングイズラリー	植物センターのガーデンにある植物のクイズに答える	ふれあい植物センターボランティアの会	10月24日～10月31日	10月24日・10月25日・10月31日	土・日		10:00～18:00	誰でも参加可	定員設定なし	渋谷区ふれあい植物センター	無料	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
9		随時	随時	シニアチアダンス		チアダンスの初心者向け講座	東京ガールズ子 柳下啓子	4月14日～3月23日	祝日を除く	火	第2・4	13:00～14:15	区内在住でおおむね60歳以上の入	20人	ひがし健康プラザ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円（保険加入料）	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター	5466-2681	5466-2682
10	中止	随時	随時	シニアチアダンス		チアダンスの初心者向け講座	東京ガールズ子 柳下啓子	4月10日～3月26日	祝日を除く	金	第2・4	13:00～14:15	区内在住でおおむね60歳以上の入	20人	つばめの里・本町東	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円（保険加入料）	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	つばめの里・本町東	6383-3870	5350-2560
11		随時	随時	シルバー人材センター 入会説明会		当センター概要説明（DVD）、面談	正副会長、事務局長、地域班長					10:00～12:00	区内在住でおおむね60歳以上の入	定員設定なし	せせらぎ	2,000円	筆記用具	渋谷区シルバー人材センター	5465-1876	3466-1874
12		随時	随時	シルバー人材センター 入会説明会		当センター概要説明（DVD）、面談	正副会長、事務局長、地域班長					13:00～15:00	区内在住でおおむね60歳以上の入	定員設定なし	シブカツ	2,000円	筆記用具	渋谷区シルバー人材センター	5465-1876	3466-1874
13		随時	随時	卓球		場の開放（卓球台の準備・片付け等は参加者自身が行います）		4月6日～3月29日		月		9:00～12:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	ひがし健康プラザ	施設使用料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
14		随時	随時	バドミントン		場の開放（支柱やネットの準備片付けは参加者自身が行います）		4月6日～3月29日		月		13:00～16:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	ひがし健康プラザ	施設使用料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292

令和2年10月イベントカレンダー（当日会場受付）

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「実施予定」をご確認ください。(令和2年10月1日現在)

また、随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

No	実施予定	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
1	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月7日～3月30日	祝休日を除く	火		9:30～11:00	区内在住でおおむね60歳以上	30人	代官山スポーツプラザ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
2	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月6日～3月29日	祝休日を除く	月		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	美竹の丘・しぶや	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
3	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月7日～3月30日	祝休日を除く	火		13:00～14:30	区内在住でおおむね60歳以上	30人	はつらつセンター参宮橋	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
4	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月7日～3月30日	祝休日を除く	火		14:00～15:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
5	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月1日～3月31日	祝休日を除く	水		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	ひがし健康プラザ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
6	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月1日～3月31日	祝休日を除く	水		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	地域交流センター代々木の杜	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
7	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月1日～3月31日	祝休日を除く	水		13:30～15:00	区内在住でおおむね60歳以上	25人	はつらつセンターヶアステーション本町	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
8	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日	祝休日を除く	木		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	40人	恵比寿社会教育館	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
9	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日	祝休日を除く	木		10:30～12:00	区内在住でおおむね60歳以上	30人	杜の風・上原	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
10	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日	祝休日を除く	木		13:30～15:00	区内在住でおおむね60歳以上	20人	地域交流センター大向	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
11	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日		木		16:00～17:00	区内在住でおおむね60歳以上	10人	あやめの苑・代々木	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	あやめの苑・代々木	3372-1103	3372-1032
12	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月3日～3月26日	祝休日を除く	金		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	ヶアステーション笹塚	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
13	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月3日～3月26日	祝休日を除く	金		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	15人	日本赤十字社総合福祉センター	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
14		水中ウォーキング	水中ウォーキング	講師		4月7日～3月30日	祝休日、休館日、換水日、7月28日～8月31日、のびのび水中運動実施日は除く	火		14:00～14:30 (10月26日～11月8日まで工事のためプール休場)	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着30人	スポーツセンター	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	スポーツセンター	3468-9051	3468-9133
15		朝の体操教室	朝の体操教室	講師		4月1日～3月31日	祝休日、休館日	水		10:00～10:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上の運動初心者	先着60人	スポーツセンター	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	スポーツセンター	3468-9051	3468-9133
16		好き好きスポーツディ (バルーンテニスなど)	好き好きスポーツディ (バルーンテニスなど)	講師		4月11日～3月27日		土	第2・4	13:30～15:30	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	スポーツセンター	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	スポーツセンター	3468-9051	3468-9133
17		水中ウォーキング	水中ウォーキング	講師		4月3日～3月26日	祝休日、休館日、換水日、7月24日～8月31日は除く	金		15:00～15:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着20人	中幡小学校温水プール	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	中幡小学校温水プール	3376-1069	3376-1072
18		水中ウォーキング	水中ウォーキング	講師		4月4日～3月27日	祝休日、休館日、換水日、7月25日～8月31日は除く	土		10:00～10:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着20人	上原中学校温水プール	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	上原中学校温水プール	3460-7531	3460-7531
19		水中ウォーキング	水中ウォーキング	講師		4月6日～3月29日	祝休日、休館日、換水日、学校利用日、7月1日～9月30日は除く	月		14:00～14:30	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着15人	渋谷本町学園温水プール	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	渋谷本町学園温水プール	3373-1303	6276-3810
20		リフレッシュ体操	リフレッシュ体操	講師		4月3日～3月26日	祝休日、休館日は除く	金		14:00～14:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上の運動初心者	先着10人	猿楽トレーニング	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	運動のできる服装、室内履きシューズ等	猿楽トレーニング	3461-3447	3461-3448
21		水中ウォーキング	水中ウォーキング	講師		4月6日～3月1日	祝休日、換水日、8月1日～8月31日は除く	月	第1	14:00～14:30	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着6人	ひがし健康プラザ	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
22		ふれあいアーナ (リズム体操、ストレッチ体操)	リズム体操、ストレッチ体操	講師		4月2日～3月29日	祝休日、休館日は除く	木		14:00～15:15	区内在住・在勤・在学の中学生以上の運動初心者	先着50人	ひがし健康プラザ	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
23		ふれあいトレーニング (マシントレーニング)	マシントレーニング、ストレッチ	講師		4月1日～3月31日	休館日は除く	月・水・金・土		13:00～16:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	1回入室できる人数を4名までとする	ひがし健康プラザ	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
24		好き好きスポーツディ (リング・バトなど)	リング・バトなど	講師		4月4日～3月27日	休館日は除く	土		14:00～16:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	ひがし健康プラザ	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292

令和2年10月イベントカレンダー（当日会場受付）

No.	実施予定	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
25		水中エクササイズ		水中エクササイズ	講師	4月2日～3月25日	祝休日、換水日、7月23日～8月31日は除く	木		14:00～14:40	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着20人	代官山スポーツプラザ	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	代官山スポーツプラザ	5428-0831	5428-0832
26		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月7日～3月30日	祝休日、換水日、7月28日～8月31日は除く	火		13:15～13:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着10人	代官山スポーツプラザ	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	代官山スポーツプラザ	5428-0831	5428-0832