

令和3年1月イベントカレンダー（事前申込）

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「実施予定」をご確認ください。（令和3年1月4日現在）

また、随時、中止等が決定した場合は、区HP（<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>）へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

No.	実施予定	受付開始日	受付終了日	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
1		4月15日	2月2日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、歯・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月2日・11月4日・2月3日※希望する2つの月を選択		水		14:00～16:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	Dがし健康プラザ	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
2		4月15日	2月24日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、歯・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月10日・11月12日・2月25日※希望する2つの月を選択		木		10:00～12:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	千駄ヶ谷社会教育館	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
3		4月15日	2月17日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、歯・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月17日・11月19日・2月18日※希望する2つの月を選択		木		14:00～16:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
4		4月15日	2月25日	口腔機能向上事業	お口のアンチエイジング教室	歯科医師指導による口腔機能検査、歯・口のトレーニングの紹介	渋谷区歯科医師会医師・歯科衛生士	9月25日・11月27日・2月26日※希望する2つの月を選択		金		10:00～12:00	区内在住の65歳以上で、自分で通所ができる人	20人	京華区民会館	無料	なし	①渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 ②渋谷区歯科医師会 ③介護保険課介護総合事業係	①5466-2770 ②3770-2341 ③3463-1888	—
5		12月1日	1月8日	渋谷区訪問型サービス担当者研修	渋谷区せいかつサポート研修	高齢者宅で家事をサポートしていただける方を募集するための研修（訪問介護に関する講義・演習）		2月3日～2月24日	2月3日,2月10日,2月17日,2月24日	水		12:45～16:30	渋谷区指定の訪問介護事業所で働く人を希望する18歳以上の人	14人	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ（渋谷セカリエ8階）	無料	筆記用具・マスク	介護保険課介護総合事業係	3463-1888	5458-4934
6	1月11日（月・祝） 実施	1月5日	先着15名まで	田舎倉家住宅「新春寄席」		数々の名家による落語を披露。	たちばな家平忠雄 ほか	1月11日		月（祝）		14:00～15:15	田舎倉家住宅観覧者	15人（先着）	重要文化財田舎倉家住宅	無料（観覧料100円）	なし	重要文化財田舎倉家住宅	3476-1021	3476-1025
7		1月25日	2月19日	健康教育事業	高齢者予防教室	講話と実習	歯科医師・歯科衛生士	2月19日		金		13:30～15:30	区内在住で20歳以上の人	15人	中央保健相談所 講堂	無料	筆記用具	中央保健相談所 母子保健係	3463-2409	5458-4944
8	未定	未定	未定	田舎倉家住宅「紅葉コンサート」（変更予定）		歌舞伎義大夫三味線奏による創作浄瑠璃浄瑠璃語り	歌舞伎義大夫三味線奏者	3月		土（予定）		未定	誰でも参加可	未定	重要文化財田舎倉家住宅	無料（観覧料100円）	なし	重要文化財田舎倉家住宅	3476-1021	3476-1025

令和3年1月イベントカレンダー（随時申込）

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「実施予定」をご確認ください。（令和3年1月4日現在）

また、随時、中止等が決定した場合は、区HP（<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>）へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

No.	実施予定	受付開始日	受付終了日	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
1		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	のみの植物園	1杯の飲み物の材料となる植物について、飲み物の試飲と紹介を行う	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		日		11:00～16:00	誰でも参加可	定員設定なし	渋谷区ふれあい植物センター	無料	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
2		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	おはなし植物園	自然科学系絵本の読み聞かせと、実物の観察や試食体験	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		水		15:30～16:00	誰でも参加可	15名	渋谷区ふれあい植物センター	無料	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
3		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	季節のワークショップ	季節に合わせて、自然素材や身近な材料を元に様々な物を作る	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		土・日・祝		13:00～16:00	誰でも参加可	定員設定なし	渋谷区ふれあい植物センター	無料～500円	なし	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
4		随時	随時	ふれあい植物センターイベント	草木染体験実習	身近な植物を材料に染色を体験する	ふれあい植物センターボランティアの会	4月1日～3月31日		土・日・祝		13:30～15:30	中学生以上	10名	渋谷区ふれあい植物センター	1,000～3,000円	汚れても良い服装	渋谷区ふれあい植物センター	5468-1384	5468-9385
5	中止	随時	随時	シニアチアダンス		チアダンスの初心者向け講座	東京ガールズ子 柳下容子	4月14日～3月23日	祝休日を除く	火	第2・4	13:00～14:15	区内在住でおおむね60歳以上の 人 ※当面は活動中のオンラインレッスンのみ	20人	ひがし健康プラザ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円（保険加入料）	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴、マスク・フェイスシールド着用	ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター	5466-2681	5466-2682
6	中止	随時	随時	シニアチアダンス		チアダンスの初心者向け講座	東京ガールズ子 柳下容子	4月10日～3月26日	祝休日を除く	金	第2・4	13:00～14:15	区内在住でおおむね60歳以上の 人 ※当面は活動中の人のみ	20人	つばめの里・本町東	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円（保険加入料）	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴、マスク・フェイスシールド着用	つばめの里・本町東	6383-3870	5350-2560
7		随時	随時	シルバー人材センター 入会説明会		当センター概要説明（DVD）、面談	正副会長会、事務局長、地域班長					10:00～12:00	区内在住でおおむね60歳以上の 人	定員設定なし	せせらぎ	2,000円	筆記用具	渋谷区シルバー人材センター	5465-1876	3466-1874
8		随時	随時	シルバー人材センター 入会説明会		当センター概要説明（DVD）、面談	正副会長会、事務局長、地域班長					13:00～15:00	区内在住でおおむね60歳以上の 人	定員設定なし	シブカツ	2,000円	筆記用具	渋谷区シルバー人材センター	5465-1876	3466-1874
9		随時	随時	卓球		場の開放（卓球台の準備・片付け等は参加者自身が行います）		4月6日～3月29日		月		9:00～12:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	ひがし健康プラザ	施設使用料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
10		随時	随時	バドミントン		場の開放（支柱やネットの準備片付けは参加者自身が行います）		4月6日～3月29日		月		13:00～16:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	ひがし健康プラザ	施設使用料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292

令和3年1月イベントカレンダー（当日会場受付）

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「実施予定」をご確認ください。(令和3年1月4日現在)

また、随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

No.	実施予定	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
1		区民公募展	区民書道展（幡ヶ谷社会教育館）	区民制作の公募展		1月19日～1月24日		水・木・金・土・日		9:00～19:00(日曜日・最終日を除く)、9:00～17:00(日曜日・最終日)	区内在住・在勤・在学の人	定員設定なし	幡ヶ谷社会教育館	無料	なし	幡ヶ谷社会教育館	3376-1541	3375-9278
2		区民公募展	区民書道展（上原社会教育館）	区民制作の公募展		1月19日～1月24日		水・木・金・土・日		9:00～19:00(日曜日・最終日を除く)、9:00～17:00(日曜日・最終日)	区内在住・在勤・在学の人	定員設定なし	上原社会教育館	無料	なし	上原社会教育館	3481-0301	3481-0302
3	中止	旧朝倉家住宅茶会	～新春を祝いながら～	旧朝倉家住宅の一角で茶道連盟による茶会。当日整理券配布（先着順）		1月予定	3月末には決定	日		11:00～15:00（予定）	誰でも参加可	各回約20人（全6回）	重要文化財旧朝倉家住宅	参加無料（観覧料100円）	なし	文化振興課交流推進係	3463-1142	5458-4938
4		第44回児童書初め展		区内の小学生が出品した書初めの展覧会		1月1日～1月9日		月・火・水・木・金・土・日		9:00～17:00	誰でも参加可	定員設定なし	代々木八幡宮の参道	無料	なし	代々木八幡宮	3466-2012	3466-2012
5		好き好きスポーツディ（バールンテニスなど）		好き好きスポーツディ（バールンテニスなど）	講師	4月11日～3月27日		土	第2・4	13:30～15:30	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	スポーツセンター	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	スポーツセンター	3468-9051	3468-9133
6		朝の体操教室		朝の体操教室	講師	4月1日～3月31日	祝休日、休館日	水		10:00～10:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上の運動初心者	先着50人	スポーツセンター	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	スポーツセンター	3468-9051	3468-9133
7		ふれあいトレーニング（マシントレーニング）		マシントレーニング、ストレッチ	講師	4月1日～3月31日	休館日は除く	月・水・金・土		13:00～16:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	入れ替え制（1回に入室できる人数を4人までとする）	ひがし健康プラザ	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
8		水中エクササイズ		水中エクササイズ	講師	4月2日～3月25日	祝休日、換水日、7月23日～8月31日は除く	木		14:00～14:40	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着20人	代官山スポーツプラザ	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	代官山スポーツプラザ	5428-0831	5428-0832
9		ふれあいアリーナ（リズム体操、ストレッチ体操）		リズム体操、ストレッチ体操	講師	4月2日～3月29日	祝休日、休館日は除く	木		14:00～15:15	区内在住・在勤・在学の中学生以上の運動初心者	先着50人	ひがし健康プラザ	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
10		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月3日～3月26日	祝休日、休館日、換水日、7月24日～8月31日は除く	金		15:00～15:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着20人	中幡小学校温水プール	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	中幡小学校温水プール	3376-1069	3376-1072
11		リフレッシュ体操		リフレッシュ体操	講師	4月3日～3月26日	祝休日、休館日は除く	金		14:00～14:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上の運動初心者	先着10人	狭葉トレーニング	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	運動のできる服装、室内履きシューズ等	狭葉トレーニング	3461-3447	3461-3448
12		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月4日～3月27日	祝休日、休館日、換水日、7月25日～8月31日は除く	土		10:00～10:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着20人	上原中学校温水プール	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	上原中学校温水プール	3460-7531	3460-7531
13		好き好きスポーツディ（リング・バトルなど）		リング・バトルなど	講師	4月4日～3月27日	休館日は除く	土		14:00～16:00	区内在住・在勤・在学の小学生以上	定員設定なし	ひがし健康プラザ	無料	運動のできる服装、室内履きシューズ等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
14		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月6日～3月1日	祝休日、換水日、8月1日～8月31日は除く	月	第1	14:00～14:30	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着6人	ひがし健康プラザ	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	ひがし健康プラザ	5466-2291	5466-2292
15		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月6日～3月29日	祝休日、休館日、換水日、学校利用日、7月1日～9月30日は除く	月		14:00～14:30	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着15人	渋谷本町学園温水プール	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	渋谷本町学園温水プール	3373-1303	6276-3810
16		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月7日～3月30日	祝休日、休館日、換水日、7月28日～8月31日、のびのび水中運動実施日は除く	火		14:00～14:30	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着30人	スポーツセンター	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	スポーツセンター	3468-9051	3468-9133
17		水中ウォーキング		水中ウォーキング	講師	4月7日～3月30日	祝休日、換水日、7月28日～8月31日は除く	火		13:15～13:45	区内在住・在勤・在学の中学生以上	先着10人	代官山スポーツプラザ	施設利用料金（渋谷区在住の60歳以上は免除・事前登録が必要）	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	代官山スポーツプラザ	5428-0831	5428-0832
18	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月1日～3月31日	祝休日を除く	水		10:00～11:30	区内在住のおおむね60歳以上	20人	ひがし健康プラザ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
19	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月1日～3月31日	祝休日を除く	水		13:30～15:00	区内在住のおおむね60歳以上	25人	はつらつセンタークエストーション本町	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
20	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日	祝休日を除く	木		10:30～12:00	区内在住のおおむね60歳以上	30人	杜の風・上原	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
21	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日	祝休日を除く	木		13:30～15:00	区内在住のおおむね60歳以上	20人	地域交流センター大向	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
22	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月2日～3月25日		木		16:00～17:00	区内在住のおおむね60歳以上	10人	あやめの苑・代々木	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	あやめの苑・代々木	3372-1103	3372-1032

令和3年1月イベントカレンダー（当日会場受付）

No.	実施予定	タイトル(事業名)	サブタイトル(講座名等)	内容	講師・相談員等	開催期間	開催期間備考	曜日	曜日備考	開催時間	対象者	定員	会場	費用	持ち物	問合せ先	電話	FAX
23	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月3日～3月26日	祝休日を除く	金		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	ケアステーション管轄	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
24	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月3日～3月26日	祝休日を除く	金		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	15人	日本赤十字社総合福祉センター	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
25	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月6日～3月29日	祝休日を除く	月		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	美竹の丘・しぶや	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
26	中止	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操		4月7日～3月30日	祝休日を除く	火		14:00～15:30	区内在住でおおむね60歳以上	20人	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
27		若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス ※セラバンドを使用した体操は中止		1月5日～3月30日	祝休日、1月12日、2月23日を除く	火		9:30～11:00	区内在住でおおむね60歳以上	15人	代官山スポーツプラザ	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	マスク着用、水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
28	中止 (1/19～当面の間)	若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス ※セラバンドを使用した体操は中止		1月5日～3月30日	祝休日を除く	火		13:00～14:30	区内在住でおおむね60歳以上	15人	はつらつセンター参宮橋	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	マスク着用、水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
29		若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス ※セラバンドを使用した体操は中止		1月6日～3月31日	祝休日を除く	水		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	12人	地域交流センター代々木の社	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	マスク着用、水分補給の飲み物、運動できる服装	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873
30		若返るダイヤモンド体操		座位・立位・エアロビクス ※セラバンドを使用した体操は中止		1月7日～3月25日	祝休日、3月11日を除く	木		10:00～11:30	区内在住でおおむね60歳以上	15人	恵比寿社会教育館	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円(保険加入料)	マスク着用、水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴（1月28日のみ）	高齢者福祉課サービス事業係	3463-1873	3463-2873