

## 令和4年1月イベントカレンダー

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。詳しくは下記「申込種別」をご確認ください。(令和4年1月1日現在)  
 また、随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

申込種別	事業名	内容	詳細ページ
事前申込	渋谷区訪問型サービスA従事者研修	内容：高齢者宅で家事をサポートしていただける方を募集するための研修（訪問介護に関する講義・演習）	<a href="#">1</a>
事前申込	通いの場等活動支援事業	内容：いつもの通いの場の活動（自主グループ、サロン、シニアクラブ等）にフレイル予防をちょい足しして、より効果的に活動を継続するための研修（オリエンテーション、プログラム体験・練習（運動、栄養、口腔）等）	<a href="#">2</a>
事前申込	2021年度渋谷区立社会教育館講座	能楽師による事前能楽講義にて能の歴史から楽しみ方のレクチャーを学び、普及公演鑑賞(能：龍虎 狂言：魚説法)の鑑賞を行う。 講師：シテ方喜多流能楽師 大島輝久氏	<a href="#">3</a>
事前申込	「栄養教室」	・骨量測定・講話 ・カルシウムが豊富な料理の紹介・試食	<a href="#">4</a>
随時申込	卓球	場の開放（卓球台の準備・片付け等は参加者自身が行います）	<a href="#">5</a>
随時申込	バドミントン	場の開放（支柱やネットの準備片付けは参加者自身が行います）	<a href="#">6</a>
当日会場受付	水中ウォーキング	水中ウォーキング	<a href="#">7</a>
当日会場受付	水中ウォーキング	水中ウォーキング	<a href="#">8</a>
当日会場受付	水中ウォーキング	水中ウォーキング	<a href="#">9</a>
当日会場受付	水中ウォーキング	水中ウォーキング	<a href="#">10</a>
当日会場受付	水中ウォーキング	水中ウォーキング	<a href="#">11</a>
当日会場受付	水中ウォーキング	水中ウォーキング	<a href="#">12</a>
当日会場受付	水中エクササイズ	水中エクササイズ	<a href="#">13</a>
当日会場受付	朝の体操教室	朝の体操教室	<a href="#">14</a>
当日会場受付	ふれあいトレーニング	マシントレーニング、ストレッチ	<a href="#">15</a>
当日会場受付	ふれあいアリーナ	リズム体操、ストレッチ体操	<a href="#">16</a>
当日会場受付	リフレッシュ体操	リフレッシュ体操	<a href="#">17</a>
随時申込	ふれあい植物センターイベント	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 1杯の飲み物の材料となる植物について、飲み物の試飲と紹介を行う	<a href="#">18</a>
随時申込	ふれあい植物センターイベント	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 自然科学系絵本の読み聞かせと、実物の観察や試食体験	<a href="#">19</a>
随時申込	ふれあい植物センターイベント	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 季節に合わせて、自然素材や身近な材料を元に様々な物を作る	<a href="#">20</a>

申込種別	事業名	内容	詳細ページ
随時申込	ふれあい植物センターイベント	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 身近な植物を材料に染色を体験する	<a href="#">21</a>
随時申込	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座	<a href="#">22</a>
随時申込	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座	<a href="#">23</a>
随時申込	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座	<a href="#">24</a>
当日会場受付	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操	<a href="#">25</a>
当日会場受付	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操	<a href="#">26</a>
当日会場受付	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操	<a href="#">27</a>
当日会場受付	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操	<a href="#">28</a>
当日会場受付	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操	<a href="#">29</a>
当日会場受付	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操	<a href="#">30</a>
随時申込	シルバー人材センター 入会説明会	当センター概要説明（DVD）、面談	<a href="#">31</a>
随時申込	シルバー人材センター 入会説明会	当センター概要説明（DVD）、面談	<a href="#">32</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">33</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">34</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">35</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">36</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">37</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">38</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">39</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">40</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">41</a>

申込種別	事業名	内容	詳細ページ
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">42</a>
事前申込	なんでもスマホ相談	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	<a href="#">43</a>

イベント詳細情報一覧

1		2	
事業名	渋谷区訪問型サービスA従事者研修	事業名	通いの場等活動支援事業
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題	渋谷区せいかつサポート研修	副題	自主グループなどの通いの場等活動支援研修
内容	内容：高齢者宅で家事をサポートしていただける方を募集するための研修（訪問介護に関する講義・演習）	内容	内容：いつもの通いの場の活動（自主グループ、サロン、シニアクラブ等）にフレイル予防をちょい足して、より効果的に活動を継続するための研修（オリエンテーション、プログラム体験・練習（運動、栄養、口腔）等）
申込期間	2021年12月1日～2022年1月5日	申込期間	2021年12月20日～2022年2月2日
開催期間	2/3、2/10、2/17、2/24 木曜日 9:15～13:00	開催期間	2022年2月3日～2022年3月3日、木曜日、 14:00～16:15
対象者	渋谷区指定の訪問介護事業所で働く人を希望する18歳以上の人	対象者	渋谷区内で主に65歳以上が参加する通いの場（自主グループ、サロン、シニアクラブ等）を運営・サポートされている方
定員	40人	定員	14人（先着・1グループ2人まで）
会場	文化総合センター大和田	会場	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	介護保険課介護総合事業係 電話：03-3463-1888	問合せ先	介護保険課介護総合事業係 電話：3463-1888
備考	筆記用具、マスク	備考	マスク着用必須
3		4	
事業名	2021年度渋谷区立社会教育館講座	事業名	「栄養教室」
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題	「能に親しむ」	副題	骨粗鬆症予防教室
内容	能楽師による事前能楽講義にて能の歴史から楽しみ方のレクチャーを学び、普及公演鑑賞(能：龍虎 狂言：魚説法)の鑑賞を行う。 講師：シテ方喜多流能楽師 大島輝久氏	内容	・骨量測定・講話 ・カルシウムが豊富な料理の紹介・試食
申込期間	申込終了	申込期間	・2021年12月24日～2022年1月19日
開催期間	2022年1月8日（土） 11:00～15:30 全1回	開催期間	2022年1月19日（水） 13:30～14:30
対象者	区内在住・在勤・在学優先（高校生以上）	対象者	区内在住・在勤
定員	40人（抽選）	定員	15人
会場	国立能楽堂(渋谷区千駄ヶ谷4-18-1)	会場	中央保健相談所
参加費等	3,000円(鑑賞チケット代)	参加費等	無料
問合せ先	千駄ヶ谷社会教育館内 文化事業係 電話：3376-1541 FAX：3375-9278	問合せ先	中央保健相談所 母子保健係 電話 03-3463-2444 fax 03-5458-4944
備考		備考	感染症拡大防止のため、内容の変更または中止になることもあります

5		6	
事業名	卓球	事業名	バドミントン
申込種別	随時申込	申込種別	随時申込
副題		副題	
内容	場の開放（卓球台の準備・片付け等は参加者自身が行います）	内容	場の開放（支柱やネットの準備片付けは参加者自身が行います）
申込期間		申込期間	
開催期間	毎週月曜日 9:00～12:00	開催期間	毎週月曜日 13:00～16:00
対象者	区内在住・在勤・在学の小学生以上	対象者	区内在住・在勤・在学の小学生以上
定員	なし	定員	なし
会場	ひがし健康プラザ	会場	ひがし健康プラザ
参加費等	施設使用料	参加費等	施設使用料
問合せ先	ひがし健康プラザ 電話：5466-2291	問合せ先	ひがし健康プラザ 電話：5466-2291
備考	持ち物 運動のできる服装、室内履きシューズ	備考	持ち物 運動のできる服装、室内履きシューズ
7		8	
事業名	水中ウォーキング	事業名	水中ウォーキング
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	水中ウォーキング	内容	水中ウォーキング
申込期間		申込期間	
開催期間	毎週火曜日 14:00～14:30	開催期間	毎週火曜日 15:00～15:30
対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上	対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上
定員	30名	定員	20名
会場	スポーツセンター	会場	代官山スポーツプラザ
参加費等	施設使用料	参加費等	施設使用料
問合せ先	スポーツセンター 電話：3468-9051	問合せ先	代官山スポーツプラザ 電話：5428-0831
備考		備考	

イベント詳細情報一覧

9		1 0	
事業名	水中ウォーキング	事業名	水中ウォーキング
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	水中ウォーキング	内容	水中ウォーキング
申込期間		申込期間	
開催期間	第1月曜日 14:00~14:30	開催期間	毎週金曜日 15:00~15:30
対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上	対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上
定員	20名	定員	20名
会場	ひがし健康プラザ	会場	中幡小学校温水プール
参加費等	施設使用料	参加費等	施設使用料
問合せ先	ひがし健康プラザ 電話：5466-2291	問合せ先	中幡小学校温水プール 電話：3376-1069
備考		備考	

1 1		1 2	
事業名	水中ウォーキング	事業名	水中ウォーキング
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	水中ウォーキング	内容	水中ウォーキング
申込期間		申込期間	
開催期間	毎週月曜日 14:00~14:30	開催期間	毎週土曜日 10:00~10:30
対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上	対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上
定員	20名	定員	20名
会場	渋谷本町学園温水プール	会場	上原中学校温水プール
参加費等	施設使用料	参加費等	施設使用料
問合せ先	渋谷本町学園温水プール 電話：3373-1303	問合せ先	上原中学校温水プール 電話：3460-7531
備考		備考	

1 3		1 4	
事業名	水中エクササイズ	事業名	朝の体操教室
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	水中エクササイズ	内容	朝の体操教室
申込期間		申込期間	
開催期間	毎週木曜日 14:00~14:30	開催期間	毎週水曜日 10時から10時45分
対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上	対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上
定員	20名	定員	50名
会場	代官山スポーツプラザ	会場	スポーツセンター
参加費等	施設使用料	参加費等	施設使用料
問合せ先	代官山スポーツプラザ 電話：5428-0831	問合せ先	スポーツセンター 電話：3468-9051
備考		備考	

1 5		1 6	
事業名	ふれあいトレーニング	事業名	ふれあいアリーナ
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	マシントレーニング、ストレッチ	内容	リズム体操、ストレッチ体操
申込期間		申込期間	
開催期間	毎週月・水・金・土曜日 13:00~16:45	開催期間	毎週木曜日 14:00~15:30
対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上	対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上
定員	なし	定員	50名
会場	ひがし健康プラザ	会場	ひがし健康プラザ
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	ひがし健康プラザ 電話：5466-2291	問合せ先	ひがし健康プラザ 電話：5466-2291
備考		備考	

イベント詳細情報一覧

1 7		1 8	
事業名	リフレッシュ体操	事業名	ふれあい植物センターイベント
申込種別	当日会場受付	申込種別	随時申込
副題		副題	のみもの植物園
内容	リフレッシュ体操	内容	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 1杯の飲み物の材料となる植物について、飲み物の試飲と紹介を行う
申込期間		申込期間	2021年04月01日～2021年12月31日
開催期間	毎週金曜日 14:00～14:45	開催期間	日
対象者	区内在住・在勤・在学の中学生以上	対象者	誰でも参加可
定員	30名	定員	定員設定なし
会場	猿楽トレーニングジム	会場	渋谷区ふれあい植物センター
参加費等	施設使用料	参加費等	無料
問合せ先	猿楽トレーニングジム 電話：3461-3447	問合せ先	渋谷区ふれあい植物センター 電話：5468-1384 FAX：5468-9385
備考		備考	施設改修のため2022年より休園予定

1 9		2 0	
事業名	ふれあい植物センターイベント	事業名	ふれあい植物センターイベント
申込種別	随時申込	申込種別	随時申込
副題	おはなし植物園	副題	季節のワークショップ
内容	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 自然科学系絵本の読み聞かせと、実物の観察や試食体験	内容	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 季節に合わせて、自然素材や身近な材料を元に様々な物を作る
申込期間	2021年04月01日～2021年12月31日	申込期間	2021年04月01日～2021年12月31日
開催期間	水	開催期間	土・日・祝
対象者	誰でも参加可	対象者	誰でも参加可
定員	15人	定員	定員設定なし
会場	渋谷区ふれあい植物センター	会場	渋谷区ふれあい植物センター
参加費等	無料	参加費等	無料～500円
問合せ先	渋谷区ふれあい植物センター 電話：5468-1384 FAX：5468-9385	問合せ先	渋谷区ふれあい植物センター 電話：5468-1384 FAX：5468-9385
備考	施設改修のため2022年より休園予定	備考	施設改修のため2022年より休園予定

2 1		2 2	
事業名	ふれあい植物センターイベント	事業名	シニアチアダンス
申込種別	随時申込	申込種別	随時申込
副題	草木染体験実習	副題	
内容	講師…ふれあい植物センターボランティアの会 身近な植物を材料に染色を体験する	内容	チアダンスの初心者向け講座
申込期間	2021年04月01日～2021年12月31日	申込期間	
開催期間	土・日・祝	開催期間	毎月第2・4（金） 13:00～14:15
対象者	中学生以上	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	10人	定員	20人
会場	渋谷区ふれあい植物センター	会場	つばめの里・本町東
参加費等	1,000～3,000円	参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円
問合せ先	渋谷区ふれあい植物センター 電話：5468-1384 FAX：5468-9385	問合せ先	つばめの里・本町東 TEL 6383-3870 FAX 5350-2560
備考	施設改修のため2022年より休園予定	備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴、マスク・フェイスシールド着用

2 3		2 4	
事業名	シニアチアダンス	事業名	シニアチアダンス
申込種別	随時申込	申込種別	随時申込
副題		副題	
内容	チアダンスの初心者向け講座	内容	チアダンスの初心者向け講座
申込期間		申込期間	6月17日～ 7月6日～
開催期間	毎月第2・4（火） 13:00～14:15	開催期間	毎月第1・3（火） 13:00～14:15
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	20人	定員	15人
会場	ひがし健康プラザ	会場	かなみの杜・渋谷
参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850	参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円
問合せ先	ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター TEL 5466-2681 FAX5466-2682	問合せ先	かなみの杜・渋谷 TEL 5784-3872 FAX 5784-3876
備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴、マスク・フェイスシールド着用	備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴、マスク・フェイスシールド着用

イベント詳細情報一覧

2 5		2 6	
事業名	若返るダイヤモンド体操	事業名	若返るダイヤモンド体操
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	座位・立位・エアロピクス・セラバンドを使用した体操	内容	座位・立位・エアロピクス・セラバンドを使用した体操
申込期間		申込期間	
開催期間	4月6日～3月29日	開催期間	4月6日～3月29日
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	15	定員	15
会場	代官山スポーツプラザ	会場	はつらつセンター参宮橋
参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850	参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円
問合せ先	高齢者福祉課サービス事業係 TEL3463-1873 FAX3463-2873	問合せ先	高齢者福祉課サービス事業係 TEL3463-1873 FAX3463-2873
備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴、マスク着用	備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、マスク着用

2 7		2 8	
事業名	若返るダイヤモンド体操	事業名	若返るダイヤモンド体操
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	座位・立位・エアロピクス・セラバンドを使用した体操	内容	座位・立位・エアロピクス・セラバンドを使用した体操
申込期間		申込期間	
開催期間	4月7日～3月30日	開催期間	4月7日～3月30日
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	9	定員	12
会場	ひがし健康プラザ	会場	地域交流センター代々木の杜
参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850	参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円
問合せ先	高齢者福祉課サービス事業係 TEL3463-1873 FAX3463-2873	問合せ先	高齢者福祉課サービス事業係 TEL3463-1873 FAX3463-2873
備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、マスク着用	備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、マスク着用

2 9		3 0	
事業名	若返るダイヤモンド体操	事業名	若返るダイヤモンド体操
申込種別	当日会場受付	申込種別	当日会場受付
副題		副題	
内容	座位・立位・エアロピクス・セラバンドを使用した体操	内容	座位・立位・エアロピクス・セラバンドを使用した体操
申込期間		申込期間	
開催期間	4月7日～3月30日	開催期間	4月1日～3月31日
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	15	定員	15
会場	はつらつセンターケアステーション	会場	恵比寿社会教育館
参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850	参加費等	65歳以上1,200円、65歳未満1,850円
問合せ先	高齢者福祉課サービス事業係 TEL3463-1873 FAX3463-2873	問合せ先	高齢者福祉課サービス事業係 TEL3463-1873 FAX3463-2873
備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、マスク着用	備考	水分補給の飲み物、運動できる服装、マスク着用

3 1		3 2	
事業名	シルバー人材センター 入会説明	事業名	シルバー人材センター 入会説明会
申込種別	随時申込	申込種別	随時申込
副題		副題	
内容	当センター概要説明 (DVD)、面談	内容	当センター概要説明 (DVD)、面談
申込期間		申込期間	
開催期間		開催期間	
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	10人	定員	10人
会場	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	会場	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ
参加費等	2000円	参加費等	2000円
問合せ先	渋谷区シルバー人材センター 電話：5465-1876 FAX：3466-1874	問合せ先	渋谷区シルバー人材センター 電話：5465-1876 FAX：3466-1874
備考	・マスク着用必須 ・持ち物：筆記用具、事前郵送資料	備考	・マスク着用必須 ・持ち物：筆記用具、事前郵送資料

イベント詳細情報一覧

3 3		3 4	
事業名	なんでもスマホ相談	事業名	なんでもスマホ相談
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題		副題	
内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。
申込期間	2021年4月16日～	申込期間	2021年4月16日～
開催期間	毎週（火）（金） 11:30～18:30	開催期間	毎週（月） 9:00～12:00
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	8人/日	定員	4人/日
会場	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブ	会場	地域交流センター恵比寿
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	【予約】6451-1418 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641	問合せ先	【予約】3461-3453 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641
備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）	備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）

3 5		3 6	
事業名	なんでもスマホ相談	事業名	なんでもスマホ相談
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題		副題	
内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。
申込期間	2021年4月16日～	申込期間	2021年4月16日～
開催期間	毎週（月） 13:45～16:45	開催期間	毎週（火） 9:00～12:00
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	4人/日	定員	4人/日
会場	地域交流センター新橋	会場	地域交流センター上原
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	【予約】3444-0461 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641	問合せ先	【予約】3467-1349 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641
備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）	備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）

3 7		3 8	
事業名	なんでもスマホ相談	事業名	なんでもスマホ相談
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題		副題	
内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。
申込期間	2021年4月16日～	申込期間	2021年4月16日～
開催期間	毎週（火） 13:45～16:45	開催期間	毎週（水） 9:00～12:00
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	4人/日	定員	4人/日
会場	地域交流センター西原	会場	はつらつセンターケアステーション本
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	【予約】3466-0890 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641	問合せ先	【予約】5334-9980 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641
備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）	備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）

3 9		4 0	
事業名	なんでもスマホ相談	事業名	なんでもスマホ相談
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題		副題	
内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。
申込期間	2021年4月16日～	申込期間	2021年4月16日～
開催期間	毎週（水） 13:45～16:45	開催期間	毎週（木） 9:00～12:00
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	4人/日	定員	4人/日
会場	地域交流センター笹塚	会場	地域交流センター大向
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	【予約】3481-8611 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641	問合せ先	【予約】3466-2131 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641
備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）	備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）

イベント詳細情報一覧

4 1		4 2	
事業名	なんでもスマホ相談	事業名	なんでもスマホ相談
申込種別	事前申込	申込種別	事前申込
副題		副題	
内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。
申込期間	2021年4月16日～	申込期間	2021年4月16日～
開催期間	毎週（木） 13:45～16:45	開催期間	毎週（金） 9:00～12:00
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人
定員	4人/日	定員	4人/日
会場	ケアコミュニティ・原宿の丘	会場	地域交流センター代々木の杜
参加費等	無料	参加費等	無料
問合せ先	【予約】3423-8815 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641	問合せ先	【予約】5371-1571 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641
備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）	備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）
4 3		4 4	
事業名	なんでもスマホ相談	事業名	
申込種別	事前申込	申込種別	
副題		副題	
内容	スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索等を相談できます。	内容	
申込期間	2021年4月16日～	申込期間	
開催期間	毎週（金） 13:45～16:45	開催期間	
対象者	区内在住でおおむね60歳以上の人	対象者	
定員	4人/日	定員	
会場	はつらつセンター参宮橋	会場	
参加費等	無料	参加費等	
問合せ先	【予約】5352-8805 【問合せ】 ㈱渋谷サービス公社（商工会館） TEL 3406-7641	問合せ先	
備考	・申込は各施設に電話または窓口 ・相談は1人30分程度（重複予約不可）	備考	