

## 令和4年6月イベントカレンダー

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。(令和4年6月1日現在)  
 随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。

開催日	曜日	事業名	内容
6月1日	水	口腔機能向上事業	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介
		若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月2日	木	運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月3日	金	なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月4日	土		
6月5日	日	しぶや・よい歯のつどい	「歯と口の健康週間」の行事
6月6日	月	なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月7日	火	シルバー人材センター 入会説明会	当センター概要説明(DVD)、面談
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
6月8日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
6月9日	木	口腔機能向上事業	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介
		運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
6月10日	金	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月11日	土		
6月12日	日		
6月13日	月	なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月14日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
6月15日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
6月16日	木	口腔機能向上事業	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介
		55歳からのおしごと個別相談会	55歳以上で求職中の方へ向けた仕事相談
		運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月17日	金	なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月18日	土		
6月19日	日		
6月20日	月	なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月21日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月22日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月23日	木	運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月24日	金	口腔機能向上事業	歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月25日	土	移動支援従業者養成研修	障がいのある人の行動心理や環境などについての理解を深める
6月26日	日	移動支援従業者養成研修	障がいのある人の行動心理や環境などについての理解を深める
6月27日	月	なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月28日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月29日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホの操作方法等の相談
6月30日	木	介護人材養成研修事業	介護に関する入門的研修&おしごと相談会
		栄養教室	骨粗鬆症予防教室(骨量測定やカルシウム豊富な料理の紹介等)
		運動器の機能向上事業	高齢者健康トレーニング教室
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談

## 令和4年7月イベントカレンダー

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。(令和4年7月1日現在)  
 随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。

開催日	曜日	事業名	内容
7月1日	金	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月2日	土		
7月3日	日		
7月4日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月5日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月6日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月7日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月8日	金	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月9日	土		
7月10日	日		
7月11日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月12日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月13日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月14日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月15日	金	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月16日	土		
7月17日	日		
7月18日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月19日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月20日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月21日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月22日	金	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月23日	土		
7月24日	日		
7月25日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月26日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月27日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月28日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月29日	金	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
7月30日	土		
7月31日	日		

## 令和4年8月イベントカレンダー

【重要】新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止等を決定したイベントがあります。(令和4年8月1日現在)  
また、随時、中止等が決定した場合は、区HP (<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/>) へ最新情報が掲載されます。

開催日	曜日	事業名	内容
8月1日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月2日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月3日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月4日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月5日	金	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月6日	土		
8月7日	日		
8月8日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月9日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月10日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月11日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月12日	金	シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月13日	土		
8月14日	日		
8月15日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月16日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月17日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月18日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月19日	金	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月20日	土		
8月21日	日		
8月22日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月23日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月24日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月25日	木	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月26日	金	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月27日	土		
8月28日	日		
8月29日	月	なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月30日	火	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		シニアチアダンス	チアダンスの初心者向け講座
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談
8月31日	水	若返るダイヤモンド体操	座位・立位・エアロビクス・セラバンドを使用した体操
		なんでもスマホ相談	スマホ操作方法等の相談