

※大学連携講座は後日追加予定

講座名をクリックすると講座の詳細ページへ移動します。

・講座によって、材料費が発生するものがございます。詳細はシブカツHPにて該当記事をご確認ください。

・グレーになっている講座は申込期間が終了している講座です。

自主企画講座
9月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
映えスポット 旧前田侯爵邸を撮る(渋谷区生涯活躍推進課)	東京大学の駒場キャンパスがあることで知られる目黒区駒場には、加賀百万石の藩主だった前田家のお屋敷が建っています。外観はもちろん、館内のどこをとっても「映える」写真を撮ることができる優美な旧前田侯爵邸にこー絡しませんか？駒場東大前駅→東京大学駒場キャンパス→日本近代文学館(日本初の近代文学の総合資料館)→旧前田家本邸(加賀百万石の藩主だった前田家のお屋敷。重要文化財)→日本民藝館→駒場野公園(日本の農学発祥の地「ケルネル田んぼ」、バードサンクチュアリ、自然観察舎など)など→16:00駒場東大前駅解散予定	令和5年9月6日(水)14:00～16:00	駒場東大前周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	8月9日～8月25日	無料	なし  8/9～8/25  9/6									
チョコレートの世界へようこそ！(株式会社明治)	明治食育セミナー「チョコレートの世界へようこそ！」では、原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。テイスティング体験もあります。テイスティングで使用する食品には、「乳成分」「大豆」が含まれていますので、アレルギーがある方は事前にお知らせください。尚、代替品のご用意はございませんのであらかじめご了承ください。	令和5年9月12日(火)14:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	株式会社 明治	8月16日～9月1日	無料	なし  8/16～9/1  9/12									
関東大震災100年 ～渋谷はどうだったのか？～(渋谷区生涯活躍推進課)	今年で100周年を迎える関東大震災。発生当時は首都東京に甚大な被害を及ぼしましたが、その中でも、特に我々の住んでいるこの「渋谷」周辺はどのような被災があったのか？渋谷区の地形等を交えながら具体的データを紹介していきます。また、地震が発生するメカニズムの説明や同クラスの地震が発生した場合の今日の防災や気をつけておきたい事項をお話したいと思います。	令和5年9月20日(水)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	気象防災アドバイザー(国土交通省委嘱)、気象予報士 加納良真 氏	8月18日～9月6日	無料	なし  8/18～9/6  9/20									

自主企画講座
10月開催

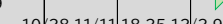
講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
～指す人、観る人、みんな面白い！～ 【将棋歴史入門＆将棋実践講座】(渋谷区生涯活躍推進課)	藤井七冠の活躍で話題沸騰の将棋界。第1回、第2回は座学として「歴史入門講座」を。 伝来から全国へと広まった江戸時代。そして激動の明治、大正、昭和から令和まで。将棋の歴史について、学んでみませんか？ 第3回、第4回はまた駒の動きから始める「将棋実践講座」を行います。 将棋に全く触れたことのない方でも大丈夫です。 奥深き「将棋の世界」へ、ぜひお越しください。	令和5年10月2日、23日、11月6日、20日(全4回)13:30～15:00	駒テラス西参道 ホール	高野秀行六段(日本将棋連盟)	9月8日～9月21日	無料	なし	 9/8～9/21	 10/2, 23, 11/6, 20							
ミュージアムのウラとオモテを学ぶ博物館学入門 —もっと美術館・博物館を楽しむために— (渋谷区生涯活躍推進課)	ミュージアム(博物館・美術館)は広大な宇宙を、人間が把握できるかたちとした世界の縮図であり、モノを通じて現実の世界のさまざまな見方や価値を発見できる、スリリングな知的好奇心をかき立てる、学びと楽しみが両立する場です。 現代のミュージアムは、収集、保存、調査研究、展示教育を機能・使命としています。本講座では、その業務を担うミュージアムの専門職員である学芸員に注目して、普段は見ることのできない美術館・博物館の裏側を紹介し、どのように表側が支えられているかを考えます。 この講座を通じて、みなさんがいままで以上に、ミュージアムでの作品の鑑賞や資料の鑑賞や体験を深め、ミュージアムという存在自体をもっと味わえるようになることを目指します。	10/3、10/11、10/18、10/25(全4回・午前コース) 10:00～12:00	千駄ヶ谷社会教育館	春原 史寛 氏(武蔵野美術大学芸術文化学科教授)	8月21日～8月30日	無料	なし	 8/21～8/30	 10/3, 11, 18, 25							
ミュージアムのウラとオモテを学ぶ博物館学入門 —もっと美術館・博物館を楽しむために— (渋谷区生涯活躍推進課)	ミュージアム(博物館・美術館)は広大な宇宙を、人間が把握できるかたちとした世界の縮図であり、モノを通じて現実の世界のさまざまな見方や価値を発見できる、スリリングな知的好奇心をかき立てる、学びと楽しみが両立する場です。 現代のミュージアムは、収集、保存、調査研究、展示教育を機能・使命としています。本講座では、その業務を担うミュージアムの専門職員である学芸員に注目して、普段は見ることのできない美術館・博物館の裏側を紹介し、どのように表側が支えられているかを考えます。 この講座を通じて、みなさんがいままで以上に、ミュージアムでの作品の鑑賞や資料の鑑賞や体験を深め、ミュージアムという存在自体をもっと味わえるようになることを目指します。	10/3、10/11、10/18、10/25(全4回・午後コース) 14:00～16:00	千駄ヶ谷社会教育館	春原 史寛 氏(武蔵野美術大学芸術文化学科教授)	8月21日～8月30日	無料	なし	 8/21～8/30	 10/3, 11, 18, 25							
渋谷ひと駅散歩「知られざる渋谷の顔」1 神泉駅～渋谷駅(渋谷区生涯活躍推進課)	若者の街として知られ、世界中から人が集まる渋谷ですが、渋谷駅からの徒歩圏内には、大使館が点在する高級住宅街や、かつての花街というまったく性格の異なるエリアが隣接しています。 渋谷ほどには知られていない松濤と円山町を散策します。	令和5年10月4日(水) 14:00～16:00	神泉及び渋谷周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	9月4日～9月20日	無料	なし	 9/4～9/20	 10/4							

声を出す音読健康法(渋谷区生涯活躍推進課)	発声の健康法や脳の血流をよくして物忘れを少なくし、記憶力をアップする方法などをお伝えします。 名文(雪国の冒頭や夜明け前の一節)の音読も行います。 講師が芸能人(高峰三枝子さんや高峰秀子さん、森光子さん)からアドバイスされた思い出なども語ります。	令和5年10月4日(水)14:00～16:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	フリーアナウンサー 須田哲夫 氏	9月6日～9月20日	無料	なし	 9/6～9/20	 10/4								
【会場参加】第14回SDGsユニバーシティ講演会 ～私たちのエシカルな選択が未来を変える～(SDGs研究所)	この講座は会場参加とオンラインのハイブリッドにて実施しております。このページは会場参加のページとなります。 SDGs達成のためのひとつの有効な手段がエシカル消費です。私たちは日頃の暮らしを通じて、世界が抱えている課題を解決する力を持っています。エシカル消費の基礎知識や世界・日本で起きている最新動向などを学び、共に課題解決のために何ができるのかを考えていく時間になります。■講師紹介末吉里花(すえよし りか)一般社団法人エシカル協会代表理事 日本ユネスコ国内委員会広報大使(プロフィール)慶應義塾大学総合政策学部卒業。TBS系『世界ふしぎ発見!』のミステリーハンターとして世界各地を旅した経験を持つ。エシカルな暮らし方が幸せのものさしとなる持続可能な社会の実現のため、日本全国でエシカル消費の普及を目指している。2021年から使用される中学1年生の国語の教科書(教育出版)に執筆。著書に『はじめてのエシカル』(山川出版社)、絵本『じゅんぴはいいかい?～名もなきこざとエシカルな冒険～』(山川出版社)、新著『エシカル革命』(山川出版社)ほか。東京都消費生活対策審議会委員、日本エシカル推進協議会理事、日本サステナブル・ラベル協会理事、ピープルツリー・アンバサダー、環境省 中央環境審議会循環型社会部委員(2021.4～)、鎌倉市エシカル消費推進アドバイザー、ほか。	2023/10/6(金)15:00～16:15	国連大学本部ビル1階 アネックス・スペース	一般社団法人エシカル協会代表理事 日本ユネスコ国内委員会広報大使 末吉 里花	9月15日～9月27日	無料	なし	 9/15～9/27	 10/6								
【オンライン参加】第14回SDGsユニバーシティ講演会 ～私たちのエシカルな選択が未来を変える～(SDGs研究所)	この講座は会場参加とオンラインのハイブリッドにて実施しております。このページはオンライン参加のページとなります。 SDGs達成のためのひとつの有効な手段がエシカル消費です。私たちは日頃の暮らしを通じて、世界が抱えている課題を解決する力を持っています。エシカル消費の基礎知識や世界・日本で起きている最新動向などを学び、共に課題解決のために何ができるのかを考えていく時間になります。■講師紹介末吉里花(すえよし りか)一般社団法人エシカル協会代表理事 日本ユネスコ国内委員会広報大使(プロフィール)慶應義塾大学総合政策学部卒業。TBS系『世界ふしぎ発見!』のミステリーハンターとして世界各地を旅した経験を持つ。エシカルな暮らし方が幸せのものさしとなる持続可能な社会の実現のため、日本全国でエシカル消費の普及を目指している。2021年から使用される中学1年生の国語の教科書(教育出版)に執筆。著書に『はじめてのエシカル』(山川出版社)、絵本『じゅんぴはいいかい?～名もなきこざとエシカルな冒険～』(山川出版社)、新著『エシカル革命』(山川出版社)ほか。東京都消費生活対策審議会委員、日本エシカル推進協議会理事、日本サステナブル・ラベル協会理事、ピープルツリー・アンバサダー、環境省 中央環境審議会循環型社会部委員(2021.4～)、鎌倉市エシカル消費推進アドバイザー、ほか。	2023/10/6(金)15:00～16:15	オンライン(youtube)	一般社団法人エシカル協会代表理事 日本ユネスコ国内委員会広報大使 末吉 里花	9月15日～9月27日	無料	なし	 9/15～9/27	 10/6								
川本喜八郎人形ギャラリー 関連講座「川本喜八郎のアニメーション世界の展望」(渋谷区文化振興課交流推進係)	川本喜八郎は「三国志」など人形ばかりではなく彼の人形アニメーションも世界的に知られています。川本喜八郎はチエコの人形アニメーションの巨匠イジートルンカから人形の本質についての教えを受け、日本文化に深く根差した情念の世界を展開し、その後解脱と悟りの作品を作りました。そうした人形アニメーションの流れを展望します。 ※本講座は渋谷区役所文化振興課主催の講座にハチコウ大学生枠を設けて募集を行っております。参加者の中にはハチコウ大学以外の一般枠で申し込みをされた方もいらっしゃいます。 また、お問い合わせについては下記連絡先までご連絡ください。 本講座の申し込みについて→生涯活躍推進課学び支援係 03-6451-1417 本講座の内容について→文化振興課交流推進係 03-3463-1142	令和5年10月8日 14:00～15:30	渋谷区文化総合センター大和田 2階 学習室1	横田正夫氏(医学博士・博士(心理学)、日本大学文理学部心理学科特任教授)	9月1日～9月22日	無料	なし	 9/1～9/22	 10/8								
秋の星座と宇宙の広がり(渋谷区生涯活躍推進課)	コスモプラネタリウム渋谷にて、実際にプラネタリウムを見ながら星空解説員による講座を行います。当日の星座解説と黄道12星座の成り立ちから88星座までの歴史、宇宙の構造についてお話しします。	令和5年10月12日 10:30～12:00	渋谷区文化総合センター大和田 コスモプラネタリウム渋谷	永田 美絵(コスモプラネタリウム渋谷 星空解説員)	9月7日～9月28日	500円(全1回)	なし	 9/7～9/28	 10/12								
文書を守る仕事 国立公文書館のバックヤード見学(渋谷区生涯活躍推進課)	国の行政機関などから移管を受けた歴史資料として重要な公文書等を、保存管理している独立行政法人国立公文書館。そのバックヤードにおいて、どのような業務が行われているかを見学します。見学内容・国立公文書館概要説明(DVD視聴)・閲覧室見学・修復室見学・書庫見学・展示観覧(常設展示室)見学では、基本的に施設内を階段で移動し、地上2階から地下2階の4階分の昇り降りがあります。ご了承の上、お申込みいただきますようお願いいたします。	令和5年10月13日(金)14:00～15:00	国立公文書館	独立行政法人国立公文書館 見学担当職員	9月15日～9月28日	無料	なし	 9/15～9/28	 10/13								
渋谷の街を知ろう～千駄ヶ谷の小川を歩く(渋谷区生涯活躍推進課)	いつもは何気なく歩いている渋谷の街も、元を辿れば自然あふれる場所でした。シブカツで渋谷の街をみる視点を学んだあと、千駄ヶ谷の小川を散策し、渋谷を再発見してみませんか。座学と街歩きで1つの講座となります。	令和5年10月20日(金) 11:00・12:30(座学) 14:00～16:00(街歩き)	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	公益財団法人渋谷区文化・芸術振興財団 田原光泰 氏	9月22日～10月6日	無料	なし	 9/22～10/6	 10/20								
虹の下水道館～レインボーツアーと有明水再生センター見学～(渋谷区生涯活躍推進課)	東京都虹の下水道館は、「下水道に携わる人々」にフォーカスし、「仕事」を通して、下水道の役割や大切さを訴求する体験型施設です。アテンダントが下水道の街「レインボータウン」各ゾーンのテーマや下水道の仕事について、ツアー形式でわかりやすくご案内します。ツアーの後は、館の地下にある水再生センターで、実際に下水を処理している様子を見学しながら、下水処理の仕組みについてわかりやすくご案内します。	2023/10/26(木)14:30～16:15	東京都虹の下水道館	東京都虹の下水道管	9月28日～10月12日	無料	なし	 9/28～10/12	 10/26								

大学連携
10月開催
【実践女子大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
「食」の未来について(実践女子大学 生涯学習センター)	「培養肉」は、ご存じですか。食の世界は、目まぐるしい速さで変化しています。品種改良も盛んに行われており、持続可能な食料生産を目指して様々な取り組みが進められています。腸内細菌の重要性なども含めて変わりゆく食の世界を身近な問題として考えてみます。	令和5年10月7日(土)10:55～12:25	実践女子大学生涯学習センター	実践女子大学名誉教授 秋田 修	10月2日～10月4日	2,200円(全1回)	0		 10/2～10/4  10/7							

大学連携
10月開催
【東海大学】

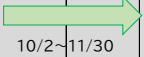
講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
源氏物語(東海大学)	今から約千年前に書かれた日本文学の最高傑作『源氏物語』を、名場面・名文を味わいながら丁寧に読み解いていく講座です。今回は、光源氏と玉鬘の微妙な関係の変化や、野分(台風)の吹き荒れる中で息子の夕霧が目撃した、光源氏の邸・六条院の女性たちの様子について読んでいきます。長編物語の途中ですが、初めて読んでも問題のない内容です。雅な平安時代の世界を味わいましょう。	令和5年10月23日/11月6日/27日/12月11日/18日/25日/令和6年1月15日(予備日)(全6回)11:20～12:50	ユニコムプラザさがみはらミーティングルーム4	佐藤 瞳(東海大学文学部日本文学科非常勤講師)	9月11日～10月9日	12,000円(全6回)	なし	 9/11～10/9  10/23,11/6,27,12/11,18,25,1/15(予備日)								
伊勢物語2(東海大学)	日本最古の歌物語『伊勢物語』。素朴で綺麗な日本語がここにあります。自然で素直な日本人の心がここにあります。素直に泣き、素直に笑う真っ直ぐな男たち。打って出る女もいれば、待つ女もいます。でも、みんな心の真実のままに生きています。そんな素敵な『伊勢物語』を、味わい深い原文で読みましょう。文法の苦手な方、大歓迎です。易しくお話しします。	令和5年10月24日/11月7日/14日/21日(全4回)10:30～12:00	オンライン講座(Zoom)	四竜 正夫(東海大学名誉教授)	9月11日～10月9日	8,000円(全4回)	『伊勢物語(岩波文庫)』(岩波書店) 520円+税 [ISBN: 9784003000816]※テキストは各自で購入 ※『伊勢物語』テキストは、全段載っていないは、何でも結構です。	 9/11～10/9  10/24,11/7,14,21								
超稀少体験:20年以上熟成したシャンパーニュを試飲する(東海大学)	毎回、大好評の古酒講座。今回はシャンパーニュの古酒を試飲します。20年以上熟成させたシャンパーニュを試飲する機会は非常に稀少です。上質の甘みとバニラ・アイスクリーム系の官能的な香りが溢れ、「神の飲み物」になります。非常に保存状態がよい古酒を厳選しますので、人生が変わる衝撃を体験いただけます。	令和5年10月26日(全1回)19:00～20:30	ユニコムプラザさがみはら実習室1	葉山考太郎(ワイン・ジャーナリスト)	9月11日～10月2日	10,000円(全1回)	なし	 9/11～10/2  10/26								
ゆっくり楽しく韓国語 中級4(東海大学)	この講座は韓国語中級を終え上級を目指したい方、中級を学び直したい方のためのクラスです。基本的には、中上級文法・語彙を学び韓国人と会話ができること、字幕なしでドラマや映画を見ること、読解を通じて韓国の文化や社会を学び韓国や韓国語の理解を深めることを目指す講座です。	令和5年10月26日/11月9日/16日/23日/30日/12月7日/14日/21日/令和6年1月11日/18日/25日(予備日)(全10回)14:00～15:30	オンライン講座(Zoom)	チョ ヒチョル(「お、ハングル!」主宰、韓国文化院世宗学堂運営委員)チョン ソヒ(韓国語教室「コリアgo麻布十番」代表、駐日韓国大使館 東京韓国教育院講師)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	『ひとりでゆっくり韓国語中上級(チョンソヒ著)』(駿河台出版社)※2023年9月末出版予定のため、詳細は後日更新いたします	 9/11～10/9  10/26,11/9,16,23,30,12/7,14,21,1.11,18,25(予備日)								
考古学講座Ⅰ(東海大学)	日本列島の縄文・弥生時代の人々は四季の変化を漠然と捉える自然暦しか使っていなかったとこれまで考えられてきたが、太陽や月の運行を見据えた日の出・日の入暦や月の満ち欠けを捉えた月の出暦を用いたことが確実視されるようになった。その概要や系統立った太陰太陽暦との関係を紹介する。	令和4年10月28日(全1回)10:00～11:30	ユニコムプラザさがみはらセミナールーム1	北條 芳隆(東海大学文学部歴史学科考古学専攻教授)	9月11日～10月9日	2,000円(全1回)	なし	 9/11～10/9  10/28								
ノルウェー語 中級1(東海大学)	美しい山々やフィヨルド等、風光明媚な自然に恵まれたノルウェーはムンク、グリーグ等の芸術家、イブセン、ビョルンソン等の世界的にも有名な文学者を輩出しており、世界中の人々を魅了してやまない国となっています。ノルウェー語の書き言葉には「ブークモール」と「ニューノシュク」の2種類がありますが、この講座では2年以上ノルウェー語の書き言葉である「ブークモール」を学習した経験のある学習者を対象とし、既習文法事項を総合的に復習しながら文法の知識を深め、様々な語彙・表現を学びながらノルウェー語の文法知識を着実なものにします。「語学は楽しく!」を心掛けて学習を続けます。	令和5年10月28日/11月11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月13日/20日(予備日)(全8回)10:00～11:30	オンライン講座(Zoom)	森 信嘉(元東海大学文学部北欧学科教授)	9月11日～10月9日	16,000円(全8回)	参考文献:『ノルウェー語文法入門ーブークモール(森信嘉著)』(大学書林)3,500円+税[ISBN: 9784475017503]※参考文献の購入は任意	 9/11～10/9  10/28,11/11,18,25,12/2,9,16,1/13,20(予備日)								
デンマーク語 入門1(東海大学)	東京の人口の約半分しかないデンマークは北欧の小国。日本ではアンデルセン童話やレゴの玩具で知られ、すぐれた環境政策やインテリア・デザインなどでも注目されています。この入門講座では基本的な文法を勉強しながら会話を中心に学びます。発音の練習や聴き取りにも時間をかけます。一緒に楽しく勉強しましょう。	令和5年10月28日/11月11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月6日/13日/20日(全10回)10:00～11:30	オンライン講座(Zoom)	リーセ スコウ(東海大学文化社会学部北欧学科非常勤講師)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	『ニューエクスプレスプラスデンマーク語』(白水社)3,300円+税 [ISBN: 9784560087923]※テキストは各自で購入	 9/11～10/9  10/28,11/11,18,25,12/2,9,16,1/6,13,20								
デンマーク語 入門3(東海大学)	この入門講座3では入門1及び入門2で身に付けた文法を活用しながら、さらに文法を勉強します。会話練習をできるだけ多くやって、ペアで練習します。発音の練習や聴き取りにも時間をかけます。	令和5年10月28日/11月11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月6日/13日/20日(全10回)12:00～13:30	オンライン講座(Zoom)	リーセ スコウ(東海大学文化社会学部北欧学科非常勤講師)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	『ニューエクスプレスプラスデンマーク語』(白水社)3,300円+税 [ISBN: 9784560087923]※テキストは各自で購入	 9/11～10/9  10/28,11/11,18,25,12/2,9,16,1/6,13,20								
らくらく日常英会話 ～スポーツ編～(東海大学)	「らくらく日常英会話」を学んだ方のための続編! 2022年度・2023年度前期と同じように、日常生活でのシチュエーションに沿って英会話の練習をします。コミュニケーション重視の授業によって、より実践的なスキルを身につけます。会話モデルとリスニング問題を中心に英語4技能(聞く・話す・読む・書く)を楽しく活用して、自分の大好きなスポーツやスポーツチームについて語りましょう!	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日(予備日)(全4回)9:00～10:30	オンライン講座(Zoom)	橋本 信一(東海大学工学部准教授)	9月11日～10月9日	8,000円(全4回)	なし	 9/11～10/9  10/28,11/4,11,18,25(予備日)								

スウェーデン語 初級2(東海大学)	この講座は、「入門1・2」と「初級1」を受講された方、また過去完了形や現在・過去分詞、関係代名詞や受動態などの基礎的文法を勉強したい方を対象としたクラスです。受講生の要望にお応えして「スウェーデン語初級1」に続く講座を設けました。スウェーデン人講師とともに、スウェーデン語の発音を学び、練習問題プリントと会話形式の練習でスウェーデン語の基礎的文法への理解を深めます。楽しく勉強しましょう。	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/23日/令和6年1月13日(全10回)10:00～11:30	オンライン講座(Zoom)	ヨンソン カール・アーネ(東海大学文化社会学部北欧学科非常勤講師、翻訳者)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	『ニューエクスプレスプラススウェーデン語』(白水社) 2,700円+税 【ISBN: 978-4-560-08791-6】※テキストは各自で購入 ※旧版『ニューエクスプレススウェーデン語』でも可	9/11～10/9	10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,23,1/13							
スウェーデン語 初級1(東海大学)	この講座は、「スウェーデン語入門1・2」を受講された方、また再帰動詞や従位接続詞、未来形や助動詞、相互代名詞などの基礎的文法を勉強したい方を対象としたクラスです。受講生の要望にお応えして「スウェーデン語入門2」に続く講座を設けました。スウェーデン人講師とともに、スウェーデン語の発音を学び、練習問題プリントと会話形式の練習でスウェーデン語の基礎的文法への理解を深めます。楽しく勉強しましょう。	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/23日/令和6年1月13日(全10回)13:00～14:30	オンライン講座(Zoom)	ヨンソン カール・アーネ(東海大学文化社会学部北欧学科非常勤講師、翻訳者)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	『ニューエクスプレスプラススウェーデン語』(白水社) 2,700円+税 【ISBN: 978-4-560-08791-6】※テキストは各自で購入 ※旧版『ニューエクスプレススウェーデン語』でも可	9/11～10/9	10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,23,1/13							
フィンランド語 単会話(東海大学)	Olette oppineet jo paljon suomea. Puhutaan ja kuunnellaan! Harjoitellaan! Rohkeasti mukaan!せっかく覚えたフィンランド語を忘れないようにしましょう！今まで学んだことを復習し、使えるように学習します。フィンランド語の会話を中心に楽しく学びましょう！	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月13日/20日(全10回)12:30～14:00	オンライン講座(Zoom)	奥田 ライヤ(専門分野:フィンランド語・ロシア語・言語)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	※この講座では、オンラインニュースや講師が準備した資料等を使用します。詳細につきましては、講座内でご説明いたします。	9/11～10/9	10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,1/13,20							
フランス語 中級(東海大学)	この講座では、テキスト・音声・ビデオによってフランスやフランス語圏を知ることができます。さまざまなテーマについて理解し、表現できるようになることを目指します。最初の5回の講義では、初級レベルの内容を復習しつつ、より高度なスキルの習得を目指します。6回目の講義以降は徐々に中級へとレベルアップしていきます。平易な文章の読解や日常会話の練習を通して、読解力とコミュニケーション力を育成します。また、より高度な語学力を身につけるために、多くのグループワークを通して、繰り返し学習を行います。口頭での表現力アップを目指します。	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月13日/20日/27日(予備日)(全10回)11:00～12:30	オンライン講座(Zoom)	クデーヌ セシリア(東海大学語学教育センター国際言語教育部門非常勤講師)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	なし	9/11～10/9	10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,1/13,20,27(予備日)							
フィンランド語 入門2(東海大学)	教科書の第6課から学習を進めていきます。値段・天候・所有・勧誘・命令などの表現方法も学習します。さあ、フィンランド人講師と一緒に、さらにフィンランド語の世界を進んでいきましょう。	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月13日/20日/27日(予備日)(全10回)14:30～16:00	オンライン講座(Zoom)	奥田 ライヤ(専門分野:フィンランド語・ロシア語・言語)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	『ニューエクスプレスプラスフィンランド語(山川垂古著)』(白水社) 2,300円+税 【ISBN: 9784560087930】※テキストは各自で購入 ※すでにテキストをお持ちの方は新規購入する必要はありません。	9/11～10/9	10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,1/13,20,27(予備日)							
フランス語 初級(東海大学)	初級レベルのフランス語を身につけたい方向けの講座です。この講座では、平易な文章の読解や日常会話の練習を通して、読解力とコミュニケーション力を育成します。また、より高度な語学力を身につけるために、多くのグループワークを通して、繰り返し学習を行います。受講生の習得状況にあわせて学習ペースを調整しながら進めます。授業はフランス語で行いますが、必要に応じて日本語での説明を加えます。フランスの文化・現代社会を学ぶことで、フランス語への理解を一層深めていきます。	令和5年10月28日/11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/令和6年1月13日/20日/27日(予備日)(全10回)9:00～10:30	オンライン講座(Zoom)	クデーヌ セシリア(東海大学語学教育センター国際言語教育部門非常勤講師)	9月11日～10月9日	20,000円(全10回)	なし	9/11～10/9	10/28,11/4,11,18,25,12/2,9,16,1/13,20,27(予備日)							
ゆっくり楽しく韓国語 入門2(東海大学)	この講座はハングル文字や発音の学習が終わった方や入門の学び直しの方のための入門2クラスです。テキストを使って、基本的な文法や日常会話表現を身につけていくことを目指します。分からなかったハングル文字が少しずつ読めるようになり、韓国語の基本的な文法や発音をさらに自分のものにして、さらなるレベルアップを一緒にしていきます！	令和5年10月31日/11月7日/14日/21日/12月19日/26日/令和6年1月9日/16日/23日/30日(予備日含む)(全10回)11:10～12:40	ユニコムプラザさがみはらミーティングルーム4	チョ ヒチョル(「お、ハングル！」主宰、韓国文化院世宗学堂運営委員) チョン ソヒ(韓国語教室「コリアgo麻布十番」代表、駐日韓国大使館 東京韓国教育院講師)	9月11日～10月17日	20,000円(全10回)	『ひとりりでゆっくり韓国語入門(チョ ヒチョル、チョン ソヒ著)』(クワン) 1,800円+税 【ISBN: 9784910214160】※テキストは各自で購入	9/11～10/9	10/31,11/7,14,21,12/19,26,1/9,16,23,30(予備日)							
ゆっくり楽しく韓国語 初級2(東海大学)	この講座は韓国語初級1を終えた方、初級を学び直したい方のためのクラスです。基本的な初中級文法や語彙から場面に沿った会話ができることを目標として設定しています。尊敬表現、変則活用などの初中級の文法や語彙、場面ごとの様々な会話表現を学ぶクラスです。とんとん話してみしょう！！	令和5年10月31日/11月7日/14日/21日/12月19日/26日/令和6年1月9日/16日/23日/30日(予備日含む)(全10回)9:20～12:40	ユニコムプラザさがみはらミーティングルーム4	チョ ヒチョル(「お、ハングル！」主宰、韓国文化院世宗学堂運営委員) チョン ソヒ(韓国語教室「コリアgo麻布十番」代表、駐日韓国大使館 東京韓国教育院講師)	9月11日～10月17日	20,000円(全10回)	『ひとりりでできる韓国語初中級(チョ ヒチョル、チョン ソヒ著)』(駿河台出版社) 2,500円+税 【ISBN: 9784411031419】※テキストは各自で購入	9/11～10/9	10/31,11/7,14,21,12/19,26,1/9,16,23,30(予備日)							

大学連携 10月開催 【聖心女子大学】																	
講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	
『大和物語』を読む(学校法人聖心女子学院生涯学習センター)	『大和物語』は、『伊勢物語』と並び称される歌物語の一つであり、平安時代の貴族社会で語られていた恋愛譚や古伝説などを紹介する作品です。我々は、これを読むことによって、平安貴族の興味が何に注がれていたか、また彼らの楽いた文化がどのようなものであったかを、如実に知ることができます。ただし、この作品は有名である割に注釈書が少なく、内容が十分には理解できていないのが現状です。この講座では、その各章段を丁寧に読み解きながら、表現の真意を突き止め、文章の魅力を楽しみたいと思います。	10/27、11/10、11/24、12/8、12/22、1/19、2/2、2/16、3/1、3/15(全10回)10:30～12:00	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	山口 佳紀(聖心女子大学 名誉教授)	10月2日～10月16日	15,000円			10/2～10/16								
仏画に描かれた「やまと絵」(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)	「やまと絵」は、中国由来の「唐絵」や「漢画」の影響をうけつつ独自の展開を遂げた絵画で、世俗的な絵画制作を担った宮廷絵師が育んできました。平安時代半ば以降、宮廷絵師と仏画制作を担う絵仏師が協働して絵画制作を行う環境が増え、仏画の中にもやまと絵の表現が取り入れられるようになります。とりわけ、山や川といった自然を描く山水表現にやまと絵の描写が見られるようになります。仏画は文字通り、仏の姿を描いた絵画です。密教絵画、經典説話画、縁起絵、相師像など様々なジャンルがありますが、その内容によって山水表現との相性には違いがあります。例えば、神仏習合に関わる作例(垂迹画)や阿弥陀如来の来迎図では、厳かな仏の姿と穏やかな自然景が見事に融合し、美しい画面が生み出されました。こうした作例を見ると、絵仏師がやまと絵の山水表現を十分に理解していることが分かり、宮廷絵師が手掛ける山水表現と区別することは容易ではありません。つまり、やまと絵の山水表現が、絵仏師の間にはかなり広まっていたことを物語ります。本講座では「やまと絵」についてご紹介するとともに、このような、仏画に見られる「やまと絵」について具体的にご紹介したいと思います。	10/18(全1回)13:00～14:30	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	古川 攝一(東京国立博物館 研究員)	10月2日～10月6日	1,500円			10/2～10/6								

ー日本・東洋文化探訪シリーズ第五弾ー 中央アジア仏教美術(2)(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)	2023年後期第1回【題目】西域美術を後世に伝える努力①ー壁面断片の修復【概要】各国の西域探検隊は多くの遺跡で壁画を剥ぎ取りました。ドイツ隊、スタイン、ペリオ、大谷探検隊、オルデンブルグも、皆剥ぎ取りに手を出しました。持ち帰った壁画断片は各国の博物館や美術館に収められました。探検からほぼ1世紀を経て、ミュージアム・ピースとなった断片は修理・改装され、活用されています。韓国国立中央博物館が所蔵する西域壁画の修理に参加した経験を踏まえ、壁画断片を修理し、後世へと伝える活動を紹介します。 2023年後期第2回【題目】西域美術を後世に伝える努力②ー遺跡保存の理念【概要】西域の遺跡は、きびしい自然環境によって、また時には人為的な破壊によって傷んでいます。クチャで第2の規模をもつクムトラ石窟も同様です。日本信託基金を得て、ユネスコが実施したクムトラ石窟保存修復プロジェクトに参加した経験をもとに、遺跡の評価、遺跡に被害をもたらした原因の究明、遺跡保存の理念、保存修理の優先順位などについて考えます。	10/19、11/2(全2回)13:00～14:30	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	中野 照男(東京文化財研究所・名誉研究員)	10月2日～10月6日	3,000円			 10/2～10/6	 10/19,11/2								
ー江戸を学ぶ④ー 酒井抱一と江戸の琳派(2)(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)	琳派は、江戸時代初期の本阿弥光悦や俵屋宗達、江戸時代中期の尾形光琳、乾山らによって京都で花開いた美術様式です。江戸時代後期には、酒井抱一(1761～1828)が江戸の地でこの琳派様式に江戸らしい好みを加え洗練された新様式を生み出しました。その最も優れた弟子として知られる鈴木其一(1796～1858)をはじめ、近代までその水脈は継承され、江戸の琳派の美意識は現代まで広く息づいています。	10/31、11/28(全2回)13:00～14:30	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	松尾 知子(千葉市美術館 学芸課長)	10月2日～10月19日	3,000円			 10/2～10/19	 10/31,11/28								

大学連携
10月開催
【國學院大學】

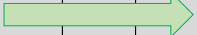
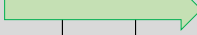
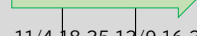
講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
【オンライン講座】渋谷を科学するー渋谷学(國學院大學エクステンション事業課)	「渋谷学」の研究成果に基づき、今や東京・日本を代表する都市となった渋谷について、多角的、多面的に考えます。 第1回「渋谷らしさの近現代史ー歴史から見る渋谷」 第2回「渋谷を語る民話ー口承文芸から見る渋谷」 第3回「魔界都市渋谷ー宗教社会学から見る渋谷」 第4回「渋谷らしさの構築と変容ー産業構造の変化から見る渋谷」 第5回「ローカルメディアから見る渋谷」	令和5年10月2日～11月30日(全5回) 上記日程は配信期間。配信期間は何時でも受講可。	オンライン講座	手塚 雄太ほか(國學院大學教授)	6月22日～9月22日	7,500円(全5回)	なし	 6/22～9/22	 10/2～11/30							
國學院大學渋谷区民大学講座 21世紀の東京論(國學院大學エクステンションセンター)	第1部東京裏返しー尾根を上る渋谷から川筋を這う渋谷へー 第2部東京ヴァナキュラー	令和5年10月28日(土)12:50～14:20／14:30～16:00	國學院大學渋谷キャンパス 学術メディアセンター1階常磐松ホール	國學院大學 観光まちづくり学部教授 吉見 俊哉 國學院大學研究開発推進機構特別招聘教授ジョージタウン大学教授(日本歴史学専攻) ジョルダン・サント	10月2日～10月20日	無料	なし	 10/2～10/20	 10/28							

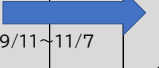
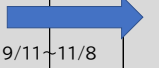
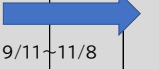
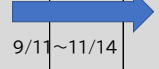
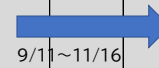
自主企画講座
11月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
【東京ジャーミイ見学】トルコの美しいモスク、歴史やアート、食文化を訪ねて(渋谷区生涯活躍推進課)	東京ジャーミイは、気軽にイスラム教の文化に触れることができる貴重な場所です。幾何学模様の彫刻が施された扉を開ければ、そこには美しい世界が広がります。 「美しいモスクがなぜ渋谷に」といった礼拝堂の歴史、アートや建築、「チュリリップはトルコの花」などの話を中心に学びます。 また、今回はランチとして、トルコで活躍されているシェフを招待し、本場のトルコ料理を楽しみながら講師の解説付きで「トルコの食文化」について学ぶことができます。 ※1 施設にはエレベーターがありません。また、施設内を移動しながらの講座となります。あらかじめご了承ください。 ※2 女性の場合は、ミニスカートやノースリーブなどを避け、肌の露出の少ない服装でお越し下さい。また、頭髪を覆うスカーフか帽子(色、柄、形は不問)をご持参ください。男性の場合も、ハーフパンツやタンクトップでの入場はご遠慮ください。	令和5年11月1日(水)11:00～13:00	東京ジャーミイ	下山 茂 氏(広報・出版担当)	10月2日～10月18日	1,500円(全1回)	なし	 10/2～10/18	 11/1							
【オンライン講座】シブヤの天気と防災	近年、異常気象や地震災害が話題となっています。自然災害から身を守るためには、自然を良く知ることが大切です。 この講座では、渋谷特有の春夏秋冬の天気についてその特徴を分かりやすくお話しします。また、地震災害への準備や対応もお話しします。命を守るために必要な基本的事項を習得しましょう。	令和5年11月8日(水)14:00～15:30	オンライン講座	渋谷区防災課 気象予報士 都築 信明	10月10日～10月24日	無料	なし	 10/10～10/24	 11/8							
ロボット／AIは人類駆逐の夢を見るか？(渋谷区生涯活躍推進課)	ロボットやその頭脳であるAIが人類を駆逐すると言う考えは、その起源からあるものです。最近では「仕事において人類を駆逐する」事が危惧される様になりました。本講座では、トイレ問題・フレーム問題・トロッコ問題・電力問題・シンギュラリティ問題・ターミネーター・夢など、多彩なトピックを取り上げ、ロボット・AIについて、その起源～将来、また、知性・思考・心理・哲学・夢・ハード・ソフトなど、多面的に理解できる様なお話をします。	令和5年11月10日(金)14:00～16:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	青山学院大学 理工学部 機械創造工学科 教授 横田和彦	10月4日～10月27日	無料	なし	 10/4～10/27	 11/10							

ごみはどこへ行く？渋谷清掃工場で大人の社会科見学(渋谷区生涯活躍推進課)	家庭から出された「ごみ」が清掃工場に運ばれた後、どのように処理されているのでしょうか。身近にある渋谷区清掃工場で工場についての説明や実際に設備を使用したごみの処理要領を見学し、ごみ問題について考えます。	令和5年11月13日(月) 14:00～15:30	渋谷清掃工場	東京二十三区清掃一部事務組合	10月16日～10月31日	無料	なし	10/16～10/31 11/13									
ダークマター・ダークエネルギー(渋谷区生涯活躍推進課)	宇宙は何でできているのでしょうか。私たちの体を作っている物質や身の回りにあるものはすべて原子でできていますが、それはしかし宇宙の中でごくマイナーな成分にしか過ぎません。宇宙の大部分はダークマターとダークエネルギーという、私たちの身の回りにある物質とは根本的に異なる謎の成分でできています。それらは一体どのようなものか、どこまでわかっていて、どこまでわかっていないのかをわかりやすく説明します。	令和5年11月14日(火)14:00～16:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	大学共同利用機関法人高エネルギー加速器研究機構 教授 松原隆彦	10月17日～10月31日	無料	なし	10/17～10/31 11/14									
渋谷ひと駅散歩「知られざる渋谷の顔」2恵比寿駅～渋谷駅(渋谷区生涯活躍推進課)	「100年に一度」といわれるほど大規模な再開発が進行中の渋谷ですが、実は、渋谷駅周辺には、古い歴史を有する神社やお寺が点在しています。恵比寿駅から、由緒ある神社やお寺にお参りしながら、渋谷駅を目指します。	令和5年11月14日(火)14:00～16:00	恵比寿及び渋谷周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	10月17日～10月31日	無料	なし	10/17～10/31 11/14									
今さら聞けない人工知能・AIのこと 基礎知識からChatGPTまで(渋谷区生涯活躍推進課)	ニュースや報道で見ない日はない、AI・人工知能。なんとなく分かったつもりでも、実は良く分からない…という方も多くいらっしゃると思います。今回はAI・人工知能のなりたちからchatGPT、その最新活用事例等の紹介まで、AI専門メディアで編集長として活躍してきた小澤健祐氏より解説いただきます。 【講師情報】 「人間とAIが共存する社会をつくる」がビジョン。ディップが運営するAI専門メディア AINOW編集長を務める。一般社団法人生成AI活用普及協会 協議員。書籍「生成AI導入の教科書」。1000本以上のAI関連記事を執筆。その他、AI領域で幅広く活動。AIベンチャー Carnotの事業戦略や生成AI教育事業を展開するCynthialyの顧問を務める。日本最大のAI活用コミュニティ「SHIFT AI」のモデレーター&パートナーインフルエンサー、ディップの生成AI活用推進プロジェクト「dip AI Force」の推進も務める。AI以外の領域では、2022年にCinematoricoを創業しCOOを務めるほか、SDGs専門メディア「SDGs CONNECT」編集長、ITフリーランス向け案件プラットフォームを運営するテックビズ のPR、フリーカメラマン、日本大学文理学部 次世代社会研究センター プロボノ。デヴィ夫人 SNSプロデューサー。ディップの社員総会の企画や中期経営戦略タスクフォースメンバーも歴任。	令和5年11月29日(水) 14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ9階)	AINOW編集長 小澤健祐	11月1日～11月15日	無料	0	11/1～11/15 11/29									

大学連携
11月開催
【東海大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
中国語ブラッシュアップ(東海大学)	この講座は、常用会話表現が学べる教科書を使用し、中国語の発音・語彙・読解・表現力の総合的ブラッシュアップを目指します。教科書の内容は2023年度前期の続きを学習します。2023年度前期「中国語ブラッシュアップ」の継続となりますが、中国人講師が各課の場面に沿って丁寧に解説しますので、初めての方でも受講しやすい講座です。ある程度まとまった内容の会話ができるよう、「聴く・話す」練習にも力を入れております。一緒に楽しく中国語を学びましょう！	令和5年11月4日/11日/18日/25日/12月2日/9日/16日/23日/令和6年1月13日/20日(全10回)11:00～12:30	オンライン講座(Zoom)	安 小鉄(東海大学語学教育センター国際言語教育部門非常勤講師)陳 振東(東海大学語学教育センター国際言語教育部門非常勤講師)	9月11日～10月18日	20,000円(全10回)	『中国語口語コンプリート 中級レベルー(王慧琴／植村麻紀子著)』(朝日出版社) 2,100円＋税 【ISBN: 978-4-255-45362-0】※テキストは各自で購入 ※教科書の内容紹介> https://text.asahipress.com/chinese/detail.php?id=1830 ※購入後に教科書内に記載されたQRコード・URLより音声ダウンロード可能									
韓国語 上級3(東海大学)	この講座は不規則活用の用言を含め、さらに様々な表現を身につけます。これまで学んできた韓国語を活かして、積極的に「書く・読む・話す・聞く」の練習をし、韓国語で正確なコミュニケーションをとることを目指します。いろいろなシチュエーションで、語彙や文法も更にレベルアップを目指します。	令和5年11月4日/18日/25日/12月9日/16日/23日/令和6年1月13日/20日/27日(全10回)11:10～12:40※令和6年1月27日のみ、13:30～16:40	ユニコムプラザさがみはらミーティングルーム4	兪 仁淑(東海大学語学教育センター国際言語教育部門非常勤講師)	9月11日～10月18日	20,000円(全10回)	『改訂版 できる韓国語 中級I (CD付)』(発行: DEKIRU出版、発売: 株式会社アスク出版) 2,500円＋税 【ISBN: 978-4-87217-927-9】※テキストは各自で購入									
韓国語 中級3(東海大学)	この講座は文法や発音だけでなく、いろいろなシチュエーションで実際に使われている語彙を増やします。また、文章を声に出して読んだり、ヒヤリング練習をしたりしながら韓国語力の向上を目指します。日常生活の会話に慣れ、韓国語でコミュニケーションを楽しみましょう。いろいろなシチュエーションで、語彙や文法も更にレベルアップを目指します。	令和5年11月4日/18日/25日/12月9日/16日/23日/令和6年1月13日/20日/27日(全10回)9:20～10:50※令和6年1月27日のみ、9:20～12:30	ユニコムプラザさがみはらミーティングルーム4	兪 仁淑(東海大学語学教育センター国際言語教育部門非常勤講師)	9月11日～10月18日	20,000円(全10回)	『改訂版 できる韓国語 中級I (CD付)』(発行: DEKIRU出版、発売: 株式会社アスク出版) 2,500円＋税 【ISBN: 978-4-87217-927-9】※テキストは各自で購入									
北欧デザインの魅力を紐解く旅(東海大学)	椅子研究家として知られる東海大学名誉教授織田憲嗣先生の長年の研究成果ODA COLLECTIONを題材に北欧デザインの本質を考えていきます。今回は、特にデンマークとフィンランドの2つの国に焦点をあてて、歴史とデザインのつながりへの理解を深めます。また2つの国のデザインの共通性や違いについても考えていきます。時空を超えて幸せな暮らしのヒントを探す旅に出ませんか？	令和5年11月6日/13日/20日(全3回)18:00～19:30	オンライン講座(Zoom)	織田 憲嗣(東海大学名誉教授・北海道東川町デザインアドバイザー) 荒谷 真司(ルイスボールセンジャパン株式会社 LPアカデミー) 岡本 周(北海道東川町文化交流課主査) 柴山 由理子(東海大学文化社会学部北欧学科講師)	9月11日～10月23日	6,000円(全3回)	なし									

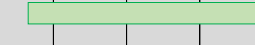
漢方講座Ⅶ(東海大学)	寒い冬でも元気一杯な人がいる一方、必ず体調を崩すという人もいます。手足が冷える、しもやけができるなどの症状はありませんか。そのような人は、血流を改善したり、新陳代謝を高めたりする漢方薬がお勧めです。また、よく「かぜに葛根湯」と言いますが、漢方にはかぜの症状に応じたきめ細やかな薬が用意されています。漢方の知恵で、あなたも快適な冬を過ごしてください。	令和5年11月21日(全1回)15:00～16:30	オンライン講座(Zoom)	新井 信(東海大学医学部医学科専門診療学系漢方医学領域教授、医師・薬剤師、医学博士)	9月11日～11月7日	2,000円(全1回)	なし	9/11～11/7			11/21						
サンスクリットとインド古典文化(東海大学)	映画などを通じてインドの神話や叙事詩への関心が高まっていますが、それらはすべて「サンスクリット」と呼ばれるインドの古典文章語によって記されています。ではその「サンスクリット」とは何か、どのような成り立ちの言語なのか、について考えます。もちろんサンスクリットの文法などを講義するわけではないので、予備知識がなくとも楽しく聴講できる講義を目指します。	令和5年11月24日/12月1日(全2回)19:30～21:00	オンライン講座(Zoom)	川尻 道哉(東海大学文化社会学部広報メディア学科准教授)	9月11日～11月8日	4,000円(全2回)	なし	9/11～11/8			11/24,12/1						
考古学講座Ⅱ(東海大学)	縄文時代の人びとは、狩猟・採集・漁労を生活の基礎にしていました。シカやイノシシは、落とし穴や弓矢を使って捕まえていました。山野で集めたクリやドングリは、石皿と磨石を使って食べやすくしていたようです。海では釣りや網による漁が盛んに行われ、マダイやイワシを食べていました。この講座では縄文時代の漁具に焦点を当て、実践的なものづくりから当時の漁労を考えます。	令和5年11月25日(全1回)10:00～11:30		ユニコムプラザさがみはら セミナールーム2	宮原 俊一(東海大学文学部歴史学科考古学専攻准教授)	9月11日～11月8日	2,000円(全1回)	なし	9/11～11/8			11/25					
論語2(東海大学)	社会のあらゆる場面において人と人との関係を潤いあるものにし、心豊かに人生を送るためのヒントを私たちに与えてくれるもの、それは、2500年の風雪に耐えて生き残ってきた書物、『論語』です。孔子やその弟子たちの、折に触れての言葉の数々が私たちの胸にまで響きます。楽しみながらいつの間にか、『論語』の真髄が身に付くこの講座をぜひどうぞ。	令和5年11月28日/12月5日/12日/19日(全4回)10:30～12:00	オンライン講座(Zoom)	四竜 正夫(東海大学名誉教授)	9月11日～11月14日	8,000円(全4回)	『論語(岩波文庫)』(岩波書店) 1,070円+税 [ISBN: 9784003320211]※テキストは各自で購入 ※『論語』テキストは、全条載っていれば、何でも結構です。	9/11～11/14			11/28,12/5,12,19						
超稀少体験:30年以上熟成したブルゴーニュの赤ワインを試飲する(東海大学)	毎回、大好評の古酒講座。今回は赤ワインの女王、ブルゴーニュの古酒を試飲します。ブルゴーニュの赤ワインが30年以上熟成すると、上質の甘みと澁ダン系の旨味や、官能的な香りが溢れ、「神の飲み物」になります。非常に保存状態がよい古酒を厳選しますので、人生が変わる衝撃を体験できます。	令和5年11月30日(全1回)19:00～20:30		ユニコムプラザさがみはら 実習室1	葉山考太郎(ワイン・ジャーナリスト)	9月11日～11月6日	10,000円(全1回)	なし	9/11～11/16			11/30					

大学連携
11月開催
【聖心女子大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
禁忌の恋はどう語られたかー藤壺の物語を読む(「賢木」巻3)(学校法人聖心女子学院生涯学習センター)	光源氏とたった五歳しか変わらない継母・藤壺の存在は、光源氏の人生を、あるいは『源氏物語』の正編全体を貫く重要な軸です。しかしながら、戦前谷崎潤一郎訳『源氏物語』において藤壺の登場箇所が削除されたことが象徴するように、皇統乱脈を描く光源氏と藤壺との恋は時代の流れの中で忌避されることもありました。果たして物語はどのように禁忌の恋を語っているのでしょうか。講座の中では従来通り、貴族たちの生活世界をイメージしていただけるように画像資料を用います。受講者の皆様が平安朝の世界を心の中に思い描きながら原文を味わってくださるよう努めます。	11/7、11/21、12/19(全3回)13:00～14:30	オンライン講座(Zoom)	大津直子(同志社女子大学 准教授)	10月2日～10月26日	4,500円					11/7,21,12/19					
日常生活と聖書(学校法人聖心女子学院生涯学習センター)	聖書学の勉強ではなく、担当者が日常生活の中で力をもらったとか、面白い、意味があると思ったところを主観的にお伝えする気楽な講座です。参加の皆さまが感想や、反応、意見を言うことで担当者の理解も広がる相互的な学びの場でもあります。聖書の使用箇所は、その都度、お送りしますので、聖書をお持ちでない方もご参加いただけます。毎回取り扱う聖書の箇所は継続ではないので、途中からの参加も問題ありません。	11/15、12/13、1/17、2/21(全4回)10:30～11:30	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	シスター岩井慶子(聖心会)	10月2日～11月2日	4,000円				11/15,12/13,1/17,2/21						
キリスト教への招きⅣ(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)	第8期となる2023年度は以下の教科書に基づいて進めていきます。山本芳久『キリスト教の核心をよむ』NHK出版、2021年(737円、各自で購入)。教科書は、東京大学教授の山本芳久先生がキリスト教の基本を本格的かつ平易に解説した入門書です。4章から成っており、各章を2回に分けて取り上げます。聖書に関する2章(第1回～第4回)とキリスト教思想家に関する2章(第6回～第9回)に分け、それぞれが終わった後に、受講者の皆さんからの質問への答え、まとめと補足の回を設けます(第5回、第10回)。カトリック教会の立場から、信者ではない方にもできるだけ分かりやすくお話しいたします。これまでの講座を受講していない方も歓迎いたします。	11/18、1/6、2/10、3/9(全4回)14:00～15:30	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	宮越 俊光(カトリック中央協議会)	10月2日～11月6日	6,000円				11/18,1/16,2/10,3/9						

大学連携
11月開催
【青山学院大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
ジェンダーと学問研究Ⅱ(青山学院大学)	2021年4月に設立したジェンダー研究センターは、青山学院と社会におけるジェンダー平等と性の多様性の尊重に貢献することを目指し、多様な学問分野にわたる教員が運営、研究に関わっている。2022年度に続けて開講する本講座ではテーマも引き継ぎ、ジェンダー・イシューがあらゆる学問研究と関わること示し、それぞれの研究の取り組みからジェンダーについて語る。	令和5年11月11日～12月9日(土)11:00～12:30	青山学院大学 青山キャンパス		10月10日～10月31日	無料	なし				11/11,18,25,12/2,9					

大学連携 11月開催 【学校法人文化学園】																	
講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	
カットソー入門(学校法人文化学園)	はじめてさんでも大丈夫!伸縮性のある素材の扱い方や縫製のポイントを学び、ワンピース又はコートを製作します。 素材は講師おすすめの生地から選んでいただき、着丈や袖丈などを変えて自分好みにアレンジしたり、自宅でもできる縫製方法の説明もします。 手軽に伸縮素材にチャレンジしましょう! 生地や付属品は講師のおすすめを参考に当日別途購入していただきます。	令和5年11月18日／11月25日／12月2日 (土曜日全3回(6コマ) 計12講座) * 1回=2講座換算 10:00 - 16:00(昼休憩1時間)(150分×2コマ)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	文化服装学院の教授・講師が責任指導	9月25日～10月16日	24,000円(全6回)	材料費(生地・付属品など) 4,000～6,000円位										
体が不自由でも高齢者でもおしゃれを楽しむ服づくり(学校法人文化学園)	SDGsな服づくり。着心地よく、便利で、おしゃれな服を作りましょう! 腕を怪我したので着脱が簡単な服が欲しい。年齢を重ねて変化した体型に合う服が欲しい。車椅子に乗ったときのレインコートが欲しい...など、どんな人でもどんな時でも快適でおしゃれな服を考え製作します。はじめに福祉技術研究所コンサルタントの講師からさまざまな事例を学び、その後服づくり専門の講師と一緒に考えながら各自製作します。既製服のリフォームでもOKです。服の製作経験がある方が対象です。	令和5年11月18日／25日／12月9日／令和6年1月13日／20日／27日／2月3日／17日 (土曜日全8回 計16講座) *1回=2講座換算 13:30 - 16:00(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	福祉技術研究所株式会社コンサルタント 元東京福祉機器総合センター 岩波 君代 文化服装学院生涯学習指導主事 丸山 晴美	9月25日～10月16日	32000円(全8回)	なし										
自由につくろう!ソーイング部(火曜日クラス)(学校法人文化学園)	アイテムに関係なく、自分が作りたいものを製作。各自のレベルに合わせて講師が指導します。スカート、パンツ、シャツ、ワンピースからロックミシンでできるカットソー、カジュアルなメンズアイテム、子供服など幅広くチャレンジできます。自分のペースで自由にソーイング。パターンや布地は各自ご準備ください。 受講者はミシンを使ったことがあり、市販の型紙で服を作った経験がある方とさせていただきます。	令和5年11月14日／21日／28日／12月5日／12日／令和6年1月23日／30日／2月13日／20日／27日 火曜日全10回 計20講座) *1回=2講座換算 10:00 - 12:30(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	文化服装学院生涯学習専任教員 田中 寛子	9月25日～10月16日	40,000円(全10回)	材料費、パターン代などは別途各自										
自由につくろう!ソーイング部(土曜日クラス)(学校法人文化学園)	アイテムに関係なく、自分が作りたいものを製作。各自のレベルに合わせて講師が指導します。スカート、パンツ、シャツ、ワンピースからロックミシンでできるカットソー、カジュアルなメンズアイテム、子供服など幅広くチャレンジできます。自分のペースで自由にソーイング。パターンや布地は各自ご準備ください。 受講者はミシンを使ったことがあり、市販の型紙で服を作った経験がある方とさせていただきます。	令和5年11月18日／25日／12月2日／9日／16日／令和6年1月13日／20日／2月3日／17日／24日 土曜日 全10回 計20講座) *1回=2講座換算 10: 00- 12:30(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	文化服装学院の教授・講師が責任指導	9月25日～10月16日	40,000円(全10回)	材料費、パターン代などは別途各自										
カルトナーージュのオリジナルソーイングBOX(学校法人文化学園)	カルトナーージュは厚紙を切って布やリボンで装飾して箱を作るフランス伝統工芸の布箱です。 まずは製作手順を学ぶため、キットを使いミニBOXを作ります。その後好みの布でご自分の裁縫道具類の収納に丁度良いオリジナルソーイングBOXを製作します。	令和5年11月16日／30日／12月14日／令和6年1月18日／2月1日 (木曜日全5回 計10講座) *1回=2講座換算 13:45 - 16:15(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	カルトナーージュ講師 上原 久代	9月25日～10月16日	20,000円(全5回)	ミニBOXキット代1,200円。 カルトナーージュ基本用具4点(モデターヘラ、水張りテープ、刷毛、接着剤)2,100円。講師からセットまたは単品購入可。										
野田はなこのヨーロッパ伝統刺繍とクリエイティブデザイン(学校法人文化学園)	ホワイトワーク、ブラックワーク、ゴールドワーク、キャンバスワーク、クリューエルワーク、スタンブワーク、ボックスメイキングなど様々な刺繍テクニック及び、刺繍デザインを学びます。 学ぶ課題は、毎講座ごと、タームごとに変わります。初心者、経験者、手づくりをお仕事にしたい方、している方も大歓迎です。英国王立刺繍学校(RSN)を卒業した講師から世界最高レベルの刺繍技術を学びましょう。 別途材料費が必要です。	令和5年11月15日／29日／12月13日／令和6年1月17日／31日／2月14日／28日 (水曜日全7回 計14講座) *1回=2講座換算 10:00 - 12:30(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	刺繍作家 野田 はなこ	9月25日～10月16日	28,000円(全7回)	材料費 2,500円前後/回 (絹、麻、ベルベットなどを使用)										
フェズ刺繍でつくるストール(学校法人文化学園)	モロッコ伝統刺繍でストールを作ります。 フェズ刺繍は表も裏も同じリバーシブルな柄が特長です。美しい幾何学模様でストールをつくります。キットを利用し、基礎からしっかり学んだ後、自分だけのオリジナルストールをつくりましょう!	令和5年11月24日／12月8日／令和6年1月12日／26日／2月9日／3月8日 (金曜日 全6回 計12講座) *1回=2講座換算 13:45 - 16:15(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	刺繍デザイナー アタマンチャック中山 奈穂美	9月25日～10月16日	24,000円(全6回)	キット代800円(生地、針セット、糸など)、ストール布代2,000円～5,000円程度(サイズ等により異なります)										
トルコ刺繍・Oya(学校法人文化学園)	伝統的なモチーフが特長のトルコ刺繍や、細かい糸から生み出されるOya(オヤ)の基本的な技法を学び、身近な小物やアクセサリーにアレンジしていきます。 初心者から受講可能です。 ※この講座は、トルコ語で行われ、通訳を通して指導します。	令和5年11月25日／12月9日／16日／令和6年1月20日／2月3日／24日／3月9日 (土曜日全7回 計14講座) *1回=2講座換算 10:00 - 12:30(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	トルコ文部省カルチャースクール講師 マルテバ女子文化高校卒業 ハティジェ・エクレキリ	9月25日～10月16日	28,000円(全7回)	材料費 キット代										
藍で染める・描く(学校法人文化学園)	藍(すくも藍とインド藍)の特性を学び、Tシャツ、パンツ、バッグ、タバスローリーなどに藍染めをします。 その後、型染めやシルクスクリーンプリントなどで加工し仕上げていきます。抜染や箔プリントなども実習します。 受講料には染料代・雑費1,000円を含む。	令和5年11月25日／12月9日／令和6年1月20日／2月3日／2月17日／3月2日 (土曜日全6回 計12講座) *1回=2講座換算 13:30 - 16:00(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	文化服装学院専任教授 太田 繁	9月25日～10月16日	24,000円(全6回)	なし										
ナチュラル染色(学校法人文化学園)	捨てられる皮や種、緑茶・紅茶などの茶葉類、花びら、雑草、スパイスなどを染料にしてSDG'sに配慮する安心・安全な染色の実習です。 綿、麻、毛、絹、ナイロン、レーヨンなどの製品(新品だけではなくリメイクのTシャツ、シャツやエコバッグ、ストール)や、毛糸、絹糸などを染めて製品作りをします。生活に彩りを添えてみませんか。受講料には雑費(染料代など)1,000円分を含んでいます。	令和5年11月18日／12月2日／16日／令和6年1月13日／20日 (土曜日全5回 計10講座) *1回=2講座換算 10:00 - 12:30(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	元文化服装学院専任教授 篠原 幸子	9月25日～10月16日	20,000円(全5回)	材料費 10,000円位(各回1,000～2,000円位)										

服作りに役立つファッションデザイン画テクニック(学校法人文化学園)	服づくりをする上で自分が作りたいイメージをデザイン画に表現することはとても大切です。 人体の形状や服の構造を理解しながら基本アイテムのデザインやディテールの描き方の順序、表現方法を学び、ファッションデザイン画のテクニックを身につけましょう。 テキストに「服づくりに役立つファッションデザイン画テクニック」(文化服装学院通信教育講座副教材、別当必要、当日購入可)を使用します。	令和5年11月25日／12月9日／16日 ／令和6年1月20日／1月27日／2月17日 (土曜日全6回 計12講座) *1回=2講座換算 13:30 - 16:00(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	文化服装学院専任講師 水野 雅己	9月25日～10月16日	24,000円(全6回)	テキスト 1, 200円	 9/25～10/16	 11/25,12/9,12/16,1/20,1/27,2/17							
-----------------------------------	---	---	---------------------------------------	------------------	--------------	--------------	--------------	--	---	--	--	--	--	--	--	--

自主企画講座
12月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
「おみくじ書写会～聞いて学び、書いて親しむ明治天皇の大御心～」(明治神宮国際神道文化研究所)	明治天皇さまの和歌と一緒に書きませんか？ みどりゆたかな明治神宮のもり、静かに佇むミュージアム。この講座では、明治神宮ミュージアム1階のスペースを利用して神様である明治天皇の御製(和歌)の書写会を行います。御製を詠まれた背景などについて学んだ後、明治神宮の大御心(おみくじ)に含まれる和歌(5首)から一首を選び一緒に和歌を書いてみましょう。そして、気持ちのこもる色紙を手に、神前で参拝しましょう。 明治神宮より特別にハチコウ大学の枠をいただきましたので、ぜひ奮ってご応募ください。 9:00 開場前にミュージアム展示をご覧ください。 9:30 開会 打越主任研究員によるレクチャー「明治天皇の和歌～おみくじ5首の解説とともに～」 10:00 書写会開始(半紙で数枚練習の後、清書用色紙(1枚)に書写) 11:00 書写会終了 ※早く書き終えた方はミュージアム企画展示をご覧ください 11:20 明治神宮本殿へ出発 11:40 神前でのご参拝、終了	令和5年12月2日(土)9:30～11:45	明治神宮ミュージアム	明治神宮国際神道文化研究所主任研究員 打越 孝明	10月30日～11月14日	1,500円(全1回)	なし		 10/30～11/14	 12/2						
大河ドラマをより楽しむために 天下をとった徳川家康が築いた江戸城散策(渋谷区生涯活躍推進課)	賛否両論ある大河ドラマ「どうする家康」ですが、悩みながらも、最終的に天下をとった徳川家康。その家康が築いた江戸城とは、一体どのような城だったのでしょうか。皇居東御苑を中心に、日本最大の城・江戸城を散策します。	令和5年12月6日(水) 14:00～16:00	大手町及び皇居東御苑	歴史講師 近藤 圭二 氏	11月6日～11月22日	無料	なし		 11/6～11/22	 12/6						
家族にやさしい安心の財産管理セミナー(渋谷区生涯活躍推進課)	誰にでも起こりうる認知・判断能力の低下。認知症への備えは、家族などの周囲を混乱させないためにも重要です。 本セミナーでは、後見人制度や民事信託、100年パスポートの活用など、「財産管理」について専門のコンサルタントが分かりやすくお伝えします。	令和5年12月6日(水)14:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・コミュニティ	三井住友信託銀行 渋谷支店・渋谷中央支店 トラストコンサルタント 萩村由美子氏	11月14日～11月24日	無料	なし		 11/14～11/24	 12/6						
『肩甲骨からキレイ、見返り美人をめざす！』シットビクス®トレーニング(渋谷区生涯活躍推進課)	【内容】 鍛えるだけではなくシットビクス(R)より伸ばす、縮める、ひねる、そらすトレーニング・ストレッチを繰り返す事により『キレイな所作、日常で快活に動ける身体作り』を目指します。美容系解剖学を学びながら今話題のSITbics。(シットビクス®)トレーニングを取り入れます。 大好評シブカツ第3弾講座になります。お楽しみに！ 【講師紹介】 白井 ヨシ 世田谷 駒沢SHIRO GYM代表 シットビクス®トレーニングを発案、実施 東京農業大学、神奈川大学では講座を担当し一般の方を含め述べ620名以上の生徒を受け持つ。 東京都の選出より産業交流展(東京ビックサイト)では東京オリンピックプレステージに立つ。イスがあれば、どこでも・誰でもトレーニングをコンセプトに現在、石垣島や湘南など様々な場所でお伝えしている。 シットビクス®サイト https://www.shiro-gym.com/sitbics	令和5年12月8日14:00～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	SHIRO GYM白井 義将 氏	11月7日～11月30日	無料	なし		 11/7～11/30	 12/8						
【会場参加】第15回SDGsユニバーシティ講演会 ～サステナリティとAI活用～(SDGs研究所)	生成AI技術が目覚ましいスピードで進捗し、AIが我々の生活に大きな変革をもたらしている今、持続可能な社会のために、AIを適切に活用することが重要となってきました。 本講演では、AI活用が我々の生活にもたらすメリットとデメリット、社会が直面するであろう課題について考えます。 ■講師紹介 橋本隆子 千葉商科大学 副学長、商経学部 教授(プロフィール) 千葉商科大学 副学長、商経学部 教授 国際センター長。博士(工学)。お茶の水女子大学理学部卒業後、(株)リコーにソフトウェア研究者として勤務。2009年4月より千葉商科大学准教授。2015年4月より教授。2016年4月経済研究所所長、2018年副学長、2019年4月国際センター長就任。データマイニング、ソーシャルメディア解析の研究を行う傍ら、女性技術者支援の活動も推進。IEEE Women In Engineering Committee 会長(H27～28)、IEEE MGA Membership Recovery Committee 会長(H29～30)、内閣府男女共同参画推進連携会議議員(H25～27)、ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ外部評価委員(H28～)、総務省国立研究開発法人審議会専門委員(H29～)、日本学術会議連携委員(情報学)(H29～35)などを歴任。2019 IEEE MGA Larry K. Wilson Transnational Awardを受賞。情報処理学会フェロー。	令和5年12月14日(木)16:30～17:45	国連大学本部ビル1階 アネックス・スペース	千葉商科大学 副学長、商経学部 教授 橋本隆子氏	11月24日～12月6日	無料	なし		 11/24～12/6	 12/14						

【オンライン参加】第15回SDGsユニバーシティ講演会 ～サステナリティとAI活用～(SDGs研究所)	生成AI技術が目覚ましいスピードで進捗し、AIが我々の生活に大きな変革をもたらしている今、持続可能な社会のために、AIを適切に活用することが重要となってきました。 本講演では、AI活用が我々の生活にもたらすメリットとデメリット、社会が直面するであろう課題について考えます。 ■講師紹介 橋本隆子 千葉商科大学 副学長、商経学部 教授 (プロフィール) 千葉商科大学 副学長、商経学部 教授 国際センター長、博士(工学)。お茶の水女子大学理学部卒業後、(株)リコーにソフトウェア研究者として勤務。2009年4月より千葉商科大学准教授。2015年4月より教授。2016年4月経済研究所所長、2018年副学長、2019年4月国際センター長就任。データマイニング、ソーシャルメディア解析の研究を行う傍ら、女性技術者支援の活動も推進。IEEE Women In Engineering Committee 会長(H27～28)、IEEE MGA Membership Recruitment Recovery Committee 会長(H29～30)、内閣府男女共同参画推進連携会議議員(H25～27)、ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ外部評価委員(H28～)、総務省国立研究開発法人審議会専門委員(H29～)、日本学術会議連携委員(情報学)(H29～35)などを歴任。2019 IEEE MGA Larry K. Wilson Transnational Award を受賞。情報処理学会フェロー。	令和5年12月14日(木)16:30~17:45	オンライン(youtube)	千葉商科大学 副学長、商経学部 教授 橋本隆子氏	11月24日～12月6日	無料	なし			11/24～12/6	12/14						
SDGsに繋がる「Mottainai」もったいないをかんがえましょう！～野菜、果物などの保存法をお伝えします！～(渋谷区生涯活躍推進課)	「つくる責任 つかう責任」の食品ロスについてお伝えします。 食品ロスは環境問題にとり、なぜ問題なのか？またその現状は？など「SGDs」に繋がる野菜、果物の基本的な保存法から冷蔵庫の賢い使い方、食品ロスに繋がる日々の食材の買物についてなど私達が今すぐ改善できる事を提案します。 ～野菜ソムリエとして旬の「野菜、果物の健康情報」もお伝えします～	令和5年12月15日14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	日本野菜ソムリエ協定認定 野菜ソムリエ	11月10日～12月6日	無料	なし			11/10～12/6	12/15						
「宇宙が「身近」になる最新トレンド ～宇宙食から気球旅行まで～」(渋谷区生涯活躍推進課)	小説や映画の世界だけでなく、日常で宇宙を感じるトピックスが日に日に増えてきました。 ニュースや雑誌で目にすることがあっても、いざ実際のところは、となると依然として漠然とした印象を持っていませんか。この講義では、宇宙食から宇宙への個人旅行まで、最新のビジネス事例等を交えて様々なトレンドを、「宇宙が近くなるビジネスメディア」をコンセプトに、宇宙科学や宇宙ビジネスの最新動向を発信する、2021年に開設されたウェブメディア「UchuBiz」の編集長である藤井涼氏が解説します。	令和5年12月19日(火) 14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	朝日インタラクティブ株式会社 UchuBiz編集長 藤井涼	11月21日～12月5日	無料	なし			11/21～12/5	12/19						
「適正飲酒セミナー」～酒席マナーとビールのおいしい飲み方について～(渋谷区生涯活躍推進課)	お酒は昔から「百薬の長」と呼ばれ、適度な飲酒は健康に良いとされ、コミュニケーションツールになるなど、暮らしにプラスの効果をもたらします。 一方で、飲酒量の増加により、心身を損なうリスクが伴います。また最近では、飲酒によって迷惑をかける行動や犯罪行為が、社会的リスクとして問題となっています。 お酒を飲む機会が増える年末年始に、「お酒との正しい付き合い方」と「飲酒による社会的リスク」について学びます。 最後は、美味しい飲み方を体験し、乾杯します！！	令和5年12月21日(木)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)		11月27日～12月11日	無料	なし			11/27～12/11	12/21						

大学連携

12月開催

【東海大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
英会話を通じてらくらく異文化理解(東海大学)	「英会話を通じてらくらく異文化理解」シリーズの続編！もっと色々な国の事を知りたい！文化って宗教からの影響が大きい？毎週違う宗教の方をお招きして、英語を通してその国の文化について学びます。お話を通して、その国の価値観が見えてきます。また、多角的な思考を身につけ、頭の柔軟体操にもなります。楽しく、英会話で脳トレーニングしましょう！！	令和5年12月2日/9日/16日/23日/令和6年1月6日(予備日)(全4回)9:00～10:30	オンライン講座(Zoom)	橋本 信一(東海大学工学部准教授)	9月11日～11月15日	8,000円(全4回)	なし		9/11～11/15		12/2,9,16,23,1/6(予備日)					
香りを楽しみ、癒されるひとときアロマ旅(東海大学)	まだまだ自由に海外へ旅する難しさや不安はありますよね。それなら、おうちにいながら、精油の故郷を実際に香りを嗅いで巡るバーチャル旅行で、一緒に旅をする気分になれるひとときを過ごしましょう。さらに、クリスマス・新年に向けて香りの植物でリース作りなどクラフト作りも一緒に楽しみましょう。アロマ旅を通じて、日々の疲れを癒してみませんか？	令和5年12月15日(全1回)19:30～21:00	オンライン講座(Zoom)	青山 泉(東海大学医学部医学科専門診療学系漢方医学領域 客員講師)	9月11日～11月27日	2,000円(全1回)	なし		9/11～11/27		12/15					
超稀少体験:30年以上熟成したボルドーの赤ワインを試飲する(東海大学)	毎回、大好評の古酒講座。今回は赤ワインの王様、ボルドーの古酒を試飲します。ボルドーの赤ワインが30年以上熟成すると、しっかりした渋みが甘みと旨味に変わり、官能的な香りが溢れ、「神の飲み物」になります。非常に保存状態がよい古酒を厳選しますので、人生が変わる衝撃を体験いただけます。	令和5年12月21日(全1回)19:00～20:30	ユニコムプラザさがみはら実習室1	葉山考太郎(ワイン・ジャーナリスト)	9月11日～11月27日	10,000円(全1回)	なし		9/11～11/27		12/21					
考古学講座Ⅲ(東海大学)	西アジア古代の人々は、動物に対してどのような感情をもっていたのでしょうか。この講座では、特にウシをとりあげて、西アジア先史時代のウシに関連する遺物や遺構に注目し、ウシにまつわる祭祀や儀礼について読み解いてみたいと思います。	令和5年12月23日 (全1回)10:00～11:30	ユニコムプラザさがみはらセミナールーム1	有村 誠(東海大学文学部歴史学科考古学専攻教授)	9月11日～12月6日	2,000円(全1回)	なし		9/11～12/6		12/23					
デンマークのクリスマス体験(東海大学)	実習を中心にデンマークのクリスマスを体験する講座です。午前中の講座ではデンマークの伝統的なオープンサンドやクリスマスのデザートを調理します。午後はクリスマスの過ごし方を学び、クリスマス装飾のワークショップを行います。	令和5年12月23日(全1回)10:00～11:30/13:15～14:45	ユニコムプラザさがみはら実習室1/実習室2	加地 泰子(日本語教師、調理師)リーセ スコウ(東海大学文化社会学部北欧学科非常勤講師)	9月11日～12月6日	4,500円(全1回)	なし		9/11～12/6		12/23					
									10/31,11/28							

大学連携
12月開催
【國學院大學】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
オンライン講座【國學院大學】日本の神話をどう読むか(國學院大學エクステンションセンター)	日本神話という、古事記、日本書記、そして風土記に記された神々の物語を指します。8世紀にまとめられた文献というと、古い話だといえるでしょう。しかし、神話はそこから動き出します。時代を経て、変貌する神、また外の地域と比較をすることで見えてくる側面もあります。本講座では、日本神話について基礎知識から知り、その豊かな広がりや時代と地域の観点から見ていきます。	令和5年12月8日～令和6年1月31日	オンライン講座	平藤喜久子(國學院大學神道文化学部教授) 斎藤英喜(佛教大學歴史学部教授)	11月1日～11月30日	4,670円(全3回)	なし			11/1～11/30	12/8～1/31					

自主企画講座
1月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
渋谷区介護に関する入門的研修&おしごと相談会(渋谷区福祉部介護保険課)	介護に関する基本的な知識を身につけるとともに、知っておくべき介護の基本的な技術を学ぶ事ができます。最終日は、区内サービス事業者から直接仕事内容について聞くことができる「お仕事相談会」を実施します。ぜひご参加をお待ちしております！ ※全日程受講された方は、渋谷区公認の修了証を発行します。	令和6年1月10日9:30～16:15 / 17日9:30～15:10 / 30日9:30～16:10 / 31日9:30～16:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)		11月15日～12月20日	無料	なし			11/15～12/20	1/10,17,30,31					
靖国神社に初詣と遊就館見学(渋谷区生涯活躍推進課)	現在、私たちが、何不自由なく平穏な日々を過ごすことができているのは、ひとえに、先人たちの苦勞があつてのことです。そこで、靖国神社の遊就館など、先の戦争関連の施設を見学することで、先人たちの苦勞をしのび、感謝の思いを新たにしたいと思います。	令和6年1月10日(水)14:00～16:00	靖国神社遊就館	歴史講師 近藤 圭二 氏	12月11日～12月26日	1,000円(全1回)	なし			12/11～12/26	1/10					
明るくポジティブにお金の対策ができる家族信託という選択(渋谷区生涯活躍推進課)	昨今話題の家族信託をご存知でしょうか？この講座は、遺言や相続、不動産、税務、法務、各種承継など、人生100年時代に必要な“お金のこと”について、今後も自分らしくいきいきと生活を続けていくために、家族信託でどんな対策が可能かを学びます。 これまでに、約3万件のお問い合わせを頂き、お金の対策に寄り添ってきたファミトラ。お客様の声や、自身の経験も織り交ぜながら、これから必要になってくる対策と準備について家族信託を中心に広報部長が解説します。	令和6年1月11日(木)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	株式会社ファミトラ マーケティング本部広報部長 山崎 純 氏	12月15日～1月4日	無料	なし			12/15～1/4	1/11					
自宅筋トレで人生110年時代に・筋肉は裏切らない(渋谷区生涯活躍推進課)	「家族信託とは、家族や信託できる第三者との間で結び、自分の財産の筋肉は加齢とともに衰えて細く弱くなります。体重を支える太腿の前では、80歳で30歳時の半分程度にまでなってしまう。しかし、適切な筋トレで筋肉は何歳からでも強く大きくすることが可能です。衰えを抑えるだけでなく、成長させることができるのです。さあ、始めましょう！	令和6年1月12日(金)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ9階)	順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 先任准教授、日本オリンピック委員会医科学スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員 谷本 道哉 氏	12月14日～12月28日	無料	なし			12/14～12/28	1/12					

大学連携
1月開催
【東海大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
徒然草2(東海大学)	『徒然草』は、鎌倉時代末の乱世にあって、誠実に人生を見つめ続けた兼好法師の哲学的随筆です。彼は、仏教、儒教、道教の高い教養に基づきながらも、決してそれらにとらわれることなく、日本的情緒をいとおしみながら、人生を感じ、人生を考えます。彼は、人間と人生とが好きで好きで仕方ないようです。人生を考えるヒント満載の『徒然草』を楽しみ、人生を楽しみましょう。	令和6年1月9日/16日/23日/30日(全4回)10:30～12:00	オンライン講座(Zoom)	四竜 正夫(東海大学名誉教授)	9月11日～12月20日	8,000円(全4回)	『新訂 徒然草(岩波文庫)』(岩波書店)1,130円＋税 [ISBN: 9784003011218]※テキストは各自で購入 ※『徒然草』テキストは、全段載っていれば、何でも結構です。		9/11～12/20			1/9,16,23,30				
現地から『いま』を伝える、デンマークの暮らし(東海大学)	この講座では、幸せの国と呼ばれるデンマークでの暮らしを「リバビリティ(住みやすさ)」、「ワークライフ」、「デジタル化」というデンマークが世界的に有名な特徴をテーマにご紹介します。デンマーク人講師が実体験を交えながら、デンマークだから実現できるワークライフバランスや、デジタル化、リバビリティなど、具体的な事例も交えながら、その価値観や取り組み、デンマークの暮らしの『いま』をお話します。	令和6年1月17日/24日(全2回)19:00～20:30	オンライン講座(Zoom)	ヤコブ・スキュット・イエンセン(東海大学ヨーロッパ学術センター所長(運営担当))カーレン・アイヤースポ・イバーセン(デンマーク王国財務省 国立ICT評議会 主席顧問)	9月11日～12月20日	4,000円(全2回)	なし		9/11～12/20			1/10,17,24				
ヨーロッパ世界遺産紀行(東海大学)	ユーラシア大陸とアフリカ大陸に囲まれた地中海世界には高度で多様な文明を物語る世界遺産が多数存在しています。古代ギリシア・ローマの都市や建造物を訪ねた2023年度前期に続き、今回の講座では中世から近世の地中海世界を代表するキリスト教とイスラーム教の勢力や国家によってつくられた教会やモスク、宮殿などの文化遺産を取り上げ、東西両文明の関係について考えます。	令和6年1月11日/18日/25日(全3回)13:00～14:30	オンライン講座(Zoom)	金原 保夫(東海大学名誉教授)	9月11日～12月20日	6,000円(全3回)	なし		9/11～12/20			1/11,18,25				

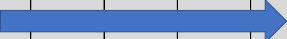
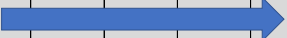
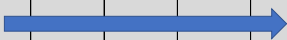
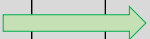
漢方講座Ⅷ(東海大学)	現代はストレス社会を背景に、頭痛、肩こり、めまい、不安などの漠然とした症状があっても、原因が特定できずに、諦めている人がたくさんいます。不定愁訴とは西洋医学的に症状を説明できる原因がわからないものを言いますが、症状をパターンで認識する漢方治療では、不定愁訴は“定愁訴”であることも少なくありません。ですから漢方治療が有効な選択肢の一つになるのです。	令和6年1月23日(全1回)15:00～16:30	オンライン講座(Zoom)	新井 信(東海大学医学部医学科専門診療学系漢方医学領域教授、医師・薬剤師、医学博士)	9月11日～1月9日	2,000円(全1回)	なし	9/11～1/9							
超稀少体験:30年以上熟成したイタリアの赤ワインを試飲する(東海大学)	毎回、大好評の古酒講座。今回は、これまで取り上げなかったイタリアの赤ワインの古酒を試飲します。イタリアの銘醸ワインが30年以上熟成すると、ボルドーやブルゴーニュとは違った風味が現れます。非常に保存状態がよい古酒を厳選します。人生が変わる衝撃を体験いただけます。	令和6年1月25日(全1回)19:00～20:30	ユニコムプラザさがみはら実習室1	葉山考太郎(ワイン・ジャーナリスト)	9月11日～1月5日	10,000円(全1回)	なし	9/11～1/5							
心も身体もゆるめる脳へのスローエイジング(東海大学)	加齢に伴ってほとんどの人は物忘れなどがひどくなりますよね。これは、脳などの神経細胞が徐々に失われていくことにより起こります。この講座では、今日から使える体操や香りなど五感を刺激することで、心や身体をゆるめつつ脳神経を活性化して、脳へのスローエイジングを図ります。日常生活から“感覚刺激豊かな環境”を作って、脳を活性化していきますましょ！	令和6年1月26日(全1回)19:30～21:00	オンライン講座(Zoom)	青山 泉(東海大学医学部医学科専門診療学系漢方医学領域 客員講師)	9月11日～1月5日	2,000円(全1回)	なし	9/11～1/5							
考古学講座Ⅳ(東海大学)	この講座では、これから数回「シン・エミシ論」と題して、従来のエミシ論とはまったく違う「問い」を出発点としたエミシ論を展開します。初回となる今回は、日本民俗学の父・柳田国男が「山人考」で語った「山人」と日本列島上の先住民族、『日本書紀』などに記された「エミシ」との関係を考えます。あわせて『風土記』に登場する「ツチグモ」「クス」「ヤツカハギ」についても考察します。	令和6年1月27日(全1回)10:00～11:30	ユニコムプラザさがみはらセミナールーム2	松本 建速(東海大学文学部歴史学科考古学専攻教授)	9月11日～1月10日	2,000円(全1回)	なし	9/11～1/10							

大学連携
1月開催
【実践女子大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
大伴家持と防人歌(実践女子大学 生涯学習センター)	大伴家持は、防人(東国から九州へ派遣された国境警備の兵士)の歌を収集し、万葉集にのこしています。防人たちの特異な歌表現と、それに影響を受けた家持の歌とを味わってみませんか。	令和6年1月15日／1月22日／1月29日 (月曜日全3回)13:15 - 14:45	実践女子大学渋谷キャンパス	実践女子大学文学部国文学科教授 池田 三枝子	10月4日～12月27日	9,900円(全3回)			10/4～12/27			1/15.22.29				

大学連携
1月開催
【聖心女子大学】

[illegible]

大学連携 1月開催 【学校法人文化学園】																	
講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	
今日着たい服が今日できる! (学校法人文化学園)	初心者でも大丈夫!「Today's Pattern」を使ってソーイング。ソーイング向け型紙通販サイト「ハンドメイド・カンパニー・パターン」の"Today's Pattern"の中から好きなデザインを選び製作します。裁断や縫い方のコツなど丁寧な説明を受けながら製作し、3回で完成させましょう。きれいにできるコツを学びながら着たい服をつくろう!布地や付属品、「Today's Pattern」の型紙は別途必要で当日購入可能です。	令和6年1月30日／2月6日／2月13日 (火曜日全3回 計6講座) *1回=2講座換算 10:00 - 12:30(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	元文化服装学院講師 竹本 裕美	9月25日～1月11日	12,000円(全6回)	材料費 パターン代 1,320円～、布地・付属品代は別途										
男の服づくり【男性限定】 (学校法人文化学園)	初心者でも大丈夫!「Today's Pattern」を使ってソーイング。ソーイング向け型紙通販サイト「ハンドメイド・カンパニー・パターン」の"Today's Pattern"の中から好きなデザインを選び製作します。裁断や縫い方のコツなど丁寧な説明を受けながら製作し、3回で完成させましょう。きれいにできるコツを学びながら着たい服をつくろう!布地や付属品、「Today's Pattern」の型紙は別途必要で当日購入可能です。	令和6年1月27日／2月3日／2月17日 (土曜日全3回(6コマ) 計12講座) *1コマ=2講座換算 10:00 - 16:00(昼休憩1時間)(150分×2コマ)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	文化服装学院専任講師 井戸川 倫也	9月25日～1月11日	24,000円(全6回)	材料費 2,000円～(生地等により異なる)										
パターンからつくる私の帽子 (学校法人文化学園)	帽子的種類や各部位の名称から、採寸、パターン作り、仮縫い、補正、縫製方法までを学びます。基本のパターンで1作品を製作後、各自でパターンをアレンジし自分に似合うバランス、サイズ感をさぐり応用デザインで布製の帽子1作品を製作します。キャップも製作できます。布地や副資材は講師のアドバイスを受け、各自ご準備いただきます。	令和6年1月24日／31日／2月7日／14日／21日／28日／3月6日 (水曜日全7回 計14講座) *1回=2講座換算 13:45 - 16:15(150分)	文化服装学院内講義室・実習室 (当日エントランスロビーにて掲示発表)	帽子作家 文化服装学院非常勤講師 窪田 恵美子	9月25日～1月11日	28,000円(全7回)	材料費 2,000円～(表布、裏布、芯地等)										

自主企画講座
2月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	
歩き方を変えるだけで10歳若返る！インターバル速歩トレーニング (渋谷区生涯活躍推進課)	加齢や運動不足により引き起こされる様々な問題を予防するために、体力の向上、生活習慣病予防の習慣をどう身に付けるかは、わたしたちの日常にとって大切なテーマ。歩き方を変えるだけで実現できたら良いと思いませんか。 「インターバル速歩」は信州大学大学院特任教授の能勢博先生によって科学的根拠に基づき提唱されています。身体への負担が少なく続けやすい、効果的な運動を一緒に覚えましょう！	令和6年2月2日(金)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	NPO法人熟年体育大学リサーチセンター 松尾隆和 氏	1月5日～1月19日	無料	なし										
2/6実施 旧花街の名料亭で楽しむ伝統芸能 ～芸と円山と料亭三長の歴史～ (渋谷区生涯活躍推進課)	大正から戦後にかけて、道玄坂から円山町あたりは花街として盛況していました。 この講座では当時、花街だった頃の話をしたのちに、料亭三長の建物の雰囲気味わいながら、現役芸者さんの芸を体感していただく講座となります。	令和6年2月6日(火) 14:30～16:00	料亭三長(東京都渋谷区円山町6-1)		1月9日～1月23日	2,000円(全1回)	なし										
みんなで作ろう！新しい渋谷区の魅力マップと現地散策 (渋谷区生涯活躍推進課)	「100年に一度」といわれるほど大規模な再開発が進行中の渋谷。そこで、皆さんがお住まいの渋谷区の新しい魅力を盛り込んだマップを製作してみましょう。その後、作製したマップをもとに、現地を散策することで、マップの精度を高めるとともに、新しい魅力を体感してみませんか。	マップ作成 令和6年2月7日(水) 現地散策 令和6年2月14日(水)28日(水) 14:00～16:00	マップ作成:渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階) 現地散策:渋谷区内	歴史講師 近藤 圭二 氏	1月8日～1月24日	無料	なし										
【会場参加】第16回SDGsユニバーシティ講演会 ～いま、求められる信頼の絆「ビジネスと人権」～ (SDGs研究所)	従業員と社会からの信頼の絆ともなる「ビジネスと人権」。この価値こそ企業の持続可能な発展を支える礎となります。従業員がイキイキとはたらき、そして社会からのレピュテーションを高めるための「ビジネスと人権」について、ともに考え議論する時間にしたいと思います。■講師紹介 水尾順一(みずお じゅんいち) (一社)日本コンプライアンス&ガバナンス研究所代表理事/会長駿河台大学名誉教授・博士(経営学) (プロフィール) 資生堂を経て1999年から駿河台大学へ。経済経営学部教授、経済研究所長等を歴任後、2018年3月に退職。2006～08年東京工業大学大学院特任教授、2010年ロンドン大学客員研究員。資生堂社友現在は、ダイセル社外監査役、リヴァンプ社外取締役(監査等委員)、西武ホールディングス企業倫理委員会委員、著書に『サステナブル・カンパニー』宣伝会議など多数。	令和6年2月16日(金)15:00～16:15	国連大学本部ビル1階 アネックス・スペース	水尾順一	1月15日～2月2日	無料	なし										
【オンライン参加】第16回SDGsユニバーシティ講演会 ～いま、求められる信頼の絆「ビジネスと人権」～ (SDGs研究所)	従業員と社会からの信頼の絆ともなる「ビジネスと人権」。この価値こそ企業の持続可能な発展を支える礎となります。従業員がイキイキとはたらき、そして社会からのレピュテーションを高めるための「ビジネスと人権」について、ともに考え議論する時間にしたいと思います。■講師紹介 水尾順一(みずお じゅんいち) (一社)日本コンプライアンス&ガバナンス研究所代表理事/会長駿河台大学名誉教授・博士(経営学) (プロフィール) 資生堂を経て1999年から駿河台大学へ。経済経営学部教授、経済研究所長等を歴任後、2018年3月に退職。2006～08年東京工業大学大学院特任教授、2011年ロンドン大学客員研究員。資生堂社友現在は、ダイセル社外監査役、リヴァンプ社外取締役(監査等委員)、西武ホールディングス企業倫理委員会委員、著書に『サステナブル・カンパニー』宣伝会議など多数。	令和6年2月16日(金)15:00～16:15	オンライン(youtube)	水尾順一	1月15日～2月2日	無料	なし										

2/8実施 旧花街の名料亭で楽しむ伝統芸能 ～芸と円山と料亭三長の歴史～(渋谷区生涯活躍推進課)	大正から戦後にかけて、道玄坂から円山町あたりは花街として盛況していました。 この講座では当時、花街だった頃の話をしたのちに、料亭三長の建物の雰囲気味わいながら、現役芸者さんの芸を体感していただく講座となります。	令和6年2月8日(木) 14:30～16:00	料亭三長(東京都渋谷区円山町6-1)		1月11日～1月23日	2,000円(全1回)	なし						1/11～1/25	2/8			
元気で長生きするために知っておきたいこと(協力:ヘルスグリッド株式会社)(渋谷区生涯活躍推進課)	(長寿) →長寿の秘訣はやはり、長寿な方のお話を聴くのが1番です。 そこには何か必要かを北原流にお伝えさせていただきます。 (糖尿病に効く笑い) →糖尿病のメカニズムをもって、日々何をする事がいわゆる薬として機能するかをお話させていただきます。 (知覧特攻基地の話) 我々は今を生きているのではなく、生かされているという事を映像と共にお話させていただきます。	令和6年2月27日(火)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・ジブカツ(渋谷ヒカリエ9階)	おもちゃ博物館館長・株式会社トイズ代表取締役 北原 照久	1月30日～2月13日	無料	なし						1/30～2/13	2/27			

大学連携
2月開催
【聖心女子大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
ー日本・東洋文化探訪シリーズ第六弾ー 中国歴代の能書と古典(2)(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)	中国では古来、文字をいかに書くか、ということに意を用いてきました。先人が遺した優れた古典の書を、臨書や掲模などの方法で手習いし、筆使いや文字の組み立て方などを体得して自らの書法の素地としました。古典とされる書やその筆者、すなわち能書の書法に関しては、歴史上、様々な議論、評価を経て、各々の位置付けもまた時代によって変遷し、あるいは淘汰されながら、現代まで伝えられてきました。中国歴代の能書において、肉筆による確かな真跡が伝わるものは、およそ宋時代以降の人物になります。一方、宋時代以降には拓本による書の名品集である法帖の制作が盛行します。王羲之の書を中心とした法帖は、清時代に青銅器や石碑など金石銘文の拓本に重きが置かれるまで、字書の基本とされました。 本講座では、中国歴代の主な能書と古典を取り上げ、歴史的背景に触れながらその人物と書法の魅力、後世への影響などをご紹介します。合わせて、書の鑑賞ポイントについてもお伝えし、博物館などでの鑑賞の際の一助となるように努めます。前期に引き続き、後期の2回では、③宋元・10～14世紀、④明清・14～20世紀の能書と古典に注目します。	2024年 2/15、2/29 (全2回) 13:00～14:30	学校法人聖心女子学院 生涯学習センター	六人部 克典(東京国立博物館 研究員)	10月2日～2月2日	3,000円		10/2～2/2					2/15、29			

自主企画講座
3月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
食生活をチェック！フレイルとタンパク質の話～管理栄養士がやさしく解説～(渋谷区生涯活躍推進課)	この講座では、フレイルに関する基礎知識、疑問やモヤモヤを解決するためのステップをわかりやすく解説します。また、管理栄養士が実生活でのタンパク質の取り入れ方についてお伝えします。 ①簡単なセルフチェック ②タンパク質の基礎とはたらきを知る ③実生活での取り入れ方 また、当日ご来場いただいた方にはマッスルデリの新商品であるタンパク質がとれるコーヒーをいち早くお届け。その場でコーヒーを楽しみながらぜひご参加ください。	令和6年3月1日(金)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・ジブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	株式会社マッスルデリ管理栄養士 瀧川みなみ	2月2日～2月16日	無料	なし						2/2～2/16	3/1		
そなエリア東京で防災体験学習(渋谷区生涯活躍推進課)	そなエリア東京は、地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶ防災体験学習ツアー「東京直下72hTOUR」を中心とした防災体験学習施設です。首都直下地震について、なぜ起きるのか？いつ、どのような被害想定なのかを紹介する首都直下地震特設コーナー、地震発生後を生き抜くヒントや備えたいグッズの紹介もしています。被災地や避難所の様子を再現した実物大のジオラマ展示もあります。この機会に体験型施設で防災をぜひ学んでください！1F防災体験ゾーン <所要時間:約35分>タブレットから出題されるクイズを解きながら首都直下地震の発災から避難までの一連の流れを体験する「東京直下72hツアー」。 ※ 要所に案内スタッフの方がいます。2F映像ホール <所要時間:約25分映像ホールではアニメ「東京マグニチュード8.0～東京直下72h～」(約20分)を上映します。2F防災学習ゾーン <所要時間:約30分>首都直下地震をわかりやすく紹介する首都直下地震特設コーナーや、災害と暮らしの学習 コーナーなどをご覧頂けます。自由見学。 ※ 案内スタッフは付きません。※体験ゾーンでは、各人にタブレットを使用していただきますので、眼鏡等必要な方はご用意ください。	令和6年3月7日(木)13:30～15:00	そなエリア東京(江東区有明3-8-35)		2月8日～2月22日	無料	なし						2/8～2/22	3/7		

THE TOKYO TOILET～多様性を受け入れる社会実現のために～(渋谷区生涯活躍推進課)	多様性を受け入れる社会とはどういうものか、身近なところから考えてみましょう。世界で活躍する16人の建築家やデザイナーの設計で、性別、年齢、障害を問わず、誰もが快適に使用できる公共トイレが区内17か所に設置されました。優れた創造力で社会の課題に挑戦しています。本講座では設計者の紹介とそれぞれのトイレのコンセプト、建築上の特徴などを解説。あなたもきっと渋谷区のトイレめぐりをしたくなることでしょう。	令和6年3月12日(火)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	フリーライター 千本木 亨雄	2月13日～2月27日	無料	なし							 2/13～2/27	 3/12		
「平和・国際都市渋谷」講演会 昭和館「次世代の語り部」による講話(渋谷区文化振興課交流推進係)	「平和・国際都市渋谷の日」講演会は、昭和館ご協力のもと、「次世代の語り部」による講話を実施します。戦後生まれの語り部 2 名をお招きし、当時の人々のくらしや労苦を語ります。	令和6年3月14日(木)16:30～18:00	渋谷区文化総合センター大和田 2 階 学習室1	上野順一 氏 上野美恵 氏	2月19日～3月4日	無料	なし							 2/13～3/4	 3/14		
家族の危機を予防するために～家族心理学の理論と実際～(渋谷区生涯活躍推進課)	少子高齢化が急速に進展する中、結婚期から子どもを産み育てる時期、乳幼児期から学童期・思春期の子どもの時期、中年期や老年期と、各発達段階で様々な問題に直面します。このような家族の危機を家族問題の視点から捉え、解決方法や予防対策などの効果的な方法を臨床心理学の視点から分かりやすく、楽しく学びます。	令和6年3月15日(金)15:00～16:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	秋山邦久 氏(常磐大学 教授)	2月14日～2月28日	無料	なし							 2/14～2/28	 3/15		
全3回！渋谷でプロバスケットボールを楽しまう♪サンロッカース試合観戦ツアー＜特別招待＞	※全3回の講座になります。第一回の講座を未受講の場合、2回目以降の受講ができませんのでご注意ください。 日本代表が見事アジア1位の座に輝いた、『FIBAバスケットボールワールドカップ2023』。そんな昨年の熱狂も冷めやらぬ中、今年2月には2025年アジア・カップ予選で見事中国を破り、これからも引き続き、もっともっと熱を帯びそうなバスケットボール。 でも、実は子どもの頃の体育で覚えたルールしか知らないなど、最近の試合の見方はそこまで良く分らない...という方は多いのでは。 渋谷がホーム(本拠地)のプロバスケットボールチームがあることをご存じですか？ 日本のプロバスケットボールリーグの「B.LEAGUE」で活躍する渋谷サンロッカース(日本代表ホークンソン選手所属チーム)の試合を観戦するツアーを開催します！ 第一回目の講義では試合観戦に備え、ルールや観戦の仕方、渋谷とサンロッカースとのつながりなどを楽しくレクチャーします。 第二回はいよいよ試合観戦。ハチコウ大学生だけ特別招待！ 試合前のコートの見学付きです。第二回では試合を振り返り、活躍した選手について解説したり、今後の応援やチームの盛り上げ方などを一緒に研究します。 今回の講座は特別に、試合の見方や楽しみ方を一緒に学ぶZ世代のもっとメイト(※1)のみなさんが同席。若い世代の視点に刺激を受けながらバスケットボールを覚えましょう。 ※1... 株式会社AgeWellJapanが提供する、シニア世代のウェルビーイングを実現する孫世代の相棒サービスのスタッフです。20・30代のスタッフがシニア世代に、スマートフォンやパソコンの個別レクチャーや、散歩やお出かけ、趣味のお供など、多岐にわたる内容を実施します。 ※試合観戦はご招待となりますため、無料です。 ※本講座にはメディアの取材、撮影が入ることがございます。 ※撮影に関しては事前にお声がけいたしますが、ご都合の悪い方はお知らせください。	令和6年3月22日(金)13:30～15:00 令和6年4月7日(日)12:30～17:00 令和6年4月24日(水)13:30～15:00	講義:渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階) 試合:青山学院記念館	宮野 陣 氏(サンロッカース渋谷 アリーナエンタテインメント部長)	3月1日～3月15日	無料	なし							 3/1～3/15	 3/22,4/7,4/24		
新1万円の顔 渋沢栄一が愛した桜の名所飛鳥山(渋谷区生涯活躍推進課)	2024年7月に、約20年ぶりに新しいデザインの紙幣が発行される予定です。新1万円札の顔に選ばれたのは、「日本資本主義の父」渋沢栄一です。その渋沢栄一が愛した桜の名所飛鳥山や、王子を散策します。	令和6年3月27日(水)14:00～16:00	王子周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	2月26日～3月11日	無料	なし							 2/26～3/11	 3/27		

大学連携
3月開催
【國學院大學】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
オンライン講座【國學院大學】まちつりとまちづくりーまちの未来を考える(國學院大学)	まつりは、戦後の急速な産業構造の変化や生活の変容、価値観の多様化等の中でも、人と人をつ結び、人と地域を繋いできました。少子高齢化が進み、地域の人口が減少する中であってもまつりを伝え、或いは復活させようとする取り組みは各地で続いています。「大切なものを守りたい」、「大切なものを伝えたい」と思う気持ちは、まちづくりの原動力でもあります。まつりを何故伝えるのが、これからどう繋げていくことができるのかを考える中で、地域の良さを再発見し、課題に取り組む事例を見ながら、まつりが社会の成長において果たしている役割を多面的に読み解いてみたいと思います。	令和6年3月1日～令和6年3月31日	オンライン講座	石垣悟(國學院大學観光まちづくり学部准教授)伊藤直子(男鹿市教育委員会教 育総務課主幹)久野隆志(福岡県文化振興課・九州国立博物館・世界遺産室)ほか	2月1日～2月21日	6,170円(全4回)	なし						 2/1～2/21	 3/1～3/31		

大学連携
3月開催
【実践女子大学】

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
散歩のための歩行者学入門(実践女子大学生涯学習センター)	歩行に関わる学問分野には建築、都市工学、交通工学、スポーツ学など様々あります。今回はその講座の紹介を兼ねて、歩行の1つである散歩を取り上げ、その歴史、意義、他の歩行との違いについて考えていきます	令和6年3月8日(金)10:00～11:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	実践女子大学人間社会学部教授 松尾 常夫	1月29日～2月27日	2,200円(全1回)	なし						 1/29～2/27	 3/8		

