

講座名をクリックすると講座の詳細ページへ移動します。

・講座によって、材料費が発生するものがございます。詳細はシブカツHPIにて該当記事をご確認ください。  
・グレーになっている講座は申込期間が終了している講座です。

青山学院大学  
9月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<a href="#">【青山学院大学】誰もが輝くバリアフリーな社会を目指して～障がい当事者を取り巻く社会の現状～(青山学院大学)</a>	「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(いわゆる障害者差別解消法)」が2016年に施行(2024年に一部改正)されたことで、障がいの有無にかかわらず誰もが輝けるバリアフリーな社会の推進がより一層求められている。そこで、障がい者支援に携わる支援者の視点から、障がい児・者のバリアは何か、社会の変化や学びの多様性についてお話する。	令和7年9月27日、10月4日、10月11日、10月18日、10月25日(全5回)11:00～12:30	青山学院大学173 11(17号館3階)		9月8日～9月18日	無料	0

國學院大學  
10月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<a href="#">【國學院大學】特別講座「渋谷学」 戦前・戦後の渋谷の政治・行政と経済(國學院大學エクステンションセンター)</a>	2002年以来、國學院大學が継続している「渋谷学」の研究成果を、今回は「戦前戦後、渋谷の政治・行政・経済」というテーマでお届けします。本講座では、戦前期渋谷の住宅地形成、軍隊と渋谷、戦後渋谷区の特別区政と経済の実態、といった硬派な視点から渋谷に迫っていきます。今や世界的な知名度を誇るまちとなった渋谷を考えるうえで押さえておきたい重要な論点が満載です。ぜひお越し下さい。第1回:戦前渋谷の宅地化の歴史と行政 第2回:戦前渋谷の発展と軍隊 第3回:戦後の渋谷の行政制度 第4回:現代渋谷の経済	令和7年10月15日(水)/10月22日(水)/10月29日(水)/11月12日(水)(全4回)12:50～14:20	國學院大學渋谷 キャンパス総合学修館地下1階 6B11 教室	第1回:手塚雄太氏(國學院大學文学部史学科准教授) 第2回:吉田律人氏(公益財団法人横浜市ふるさと歴史財団 横浜都市発展記念館 主任調査研究員) 第3回:稲垣浩氏(國學院大學法学部法律学科教授) 第4回:橋元秀一氏(國學院大學名誉教授)	9月10日～10月1日	8,970円(全4回)	0
<a href="#">【國學院大學】渋谷区民大学講座「篤重・歌麿とその時代―浮世絵と出版文化―」(國學院大學エクステンションセンター)</a>	NHK大河ドラマでもおなじみの版元、「篤重」こと篤屋重三郎と、人気な浮世絵師の喜多川歌麿。江戸の出版文化、戯作に詳しい文学部日本文学科・中村正明教授と、日本美術史、特に浮世絵を研究されている文学部哲学科・藤澤紫教授のお二人で、國學院大學のコレクションも交えてお話いたします。	令和7年10月18日(土)14:00～15:30	國學院大學渋谷 キャンパス学術メディアセンター1階 常磐松ホール	①中村 正明 先生(國學院大學文学部日本文学科教授) ②藤澤 紫 先生(國學院大學文学部哲学科教授)	9月10日～10月1日	無料	0

聖心女子大学  
10月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<a href="#">【聖心女子大学】キリスト教への招きX(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)</a>	世界の多くの宗教には固有の祈りや祈り方があります。第10期となる2025年度は、キリスト教の祈りについてさまざまな側面から学びます。前半は聖書における祈りを取り上げます。その中心は、イエス自身の祈りとイエスが弟子たちに教えた「主の祈り」です。後半は、教会の歴史の中で唱えられてきた祈りを取り上げ、マリアへの祈りやミサやさまざまな典礼で用いられてきた祈りを紹介します。この講座では、カトリック教会の立場から、信者ではない方にもできるだけ分かりやすくお話しいたします。これまでの講座を受講していない方も歓迎します。	令和7年:10/4、10/25、11/15 令和8年:1/17、2/21、3/14(全6回)14:00～15:30	聖心女子大学4号館	宮越 俊光(カトリック中央協議会)	9月9日～9月19日	6,000円(全6回)	
<a href="#">【聖心女子大学】日常生活と聖書(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)</a>	聖書学の勉強ではなく、講座名の通り、3人の担当者が、日常生活の中でふと気づいたこと、励まされたこと、安心したことなど主観的にお伝えする気軽な講座です。参加の皆様のご自由な反応や、ご意見もお互いの理解を広げます。正解というのはなく、また発言しない自由も十分あります。聖書の使用箇所は担当者がそのころの日常生活から考えて決めてお知らせしますが、聖書は用意してありますので、お持ちでなくても大丈夫です。内容に継続性はないので、どの段階での参加も可能です。	令和7年:10/15、11/19、12/17令和8年:1/14、2/18、3/11(全6回)10:30～11:30	聖心女子大学4号館	シスター岩井慶子(聖心会)	9月9日～9月30日	6,000円(全6回)	

<p>【<a href="#">聖心女子大学</a>】<a href="#">明治洋画入門－西洋絵画受容とその時代背景を探る－</a>（<a href="#">学校法人聖心女子学院 生涯学習センター</a>）</p>	<p>日本で本格的な洋画学習は幕末に始まり、外来の書物や文物を介して学ぶ段階から、来日した西洋人に学ぶ段階を経て、日本の画学生が西洋に留学して現地の画学生と共に学ぶ段階へと展開しました。本講座では、西洋に留学して絵画を学んで帰国した画家たちが明治中期の日本の洋画界にもたらした変化を概観します。「黒田清輝と白馬会」では、フランスに学んだ黒田の絵画観や彼が中心となった美術団体白馬会の作品とその影響、「白馬会と太平洋画会」では明治中期の洋画界を牽引したふたつの美術団体の絵画観や作風の違いを見ていきます。</p>	<p>令和7年10月16日、10月30日(全2回)13:00～14:30</p>	<p>聖心女子大学4号館</p>	<p>山梨絵美子(千葉市美術館長)</p>	<p>9月9日～10月2日</p>	<p>3,000円(全3回)</p>	
<p>【<a href="#">聖心女子大学</a>】『<a href="#">大和物語</a>』を読む(<a href="#">学校法人聖心女子学院 生涯学習センター</a>)</p>	<p>『大和物語』は、『伊勢物語』と並び称される歌物語の一つであり、平安時代の貴族社会で語られていた恋愛譚や古伝説などを紹介する作品です。我々は、これを読むことによって、平安貴族の興味が何に注がれていたか、また彼らの築いた文化がどのようなものであったかを、如実に知ることができます。ただし、この作品は有名である割に注釈書が少なく、内容が十分には理解できていないのが現状です。この講座では、その各章段を丁寧に読み解きながら、表現の真意を突き止め、文章の魅力を楽しみたいと思います</p>	<p>令和7年:10/31、11/14、11/28、12/12 令和8年:1/16、1/30、2/13、2/27、3/13、3/27(全10回)10:30～12:00</p>	<p>聖心女子大学4号館</p>	<p>山口 佳紀(聖心女子大学 名誉教授)</p>	<p>9月9日～10月17日</p>	<p>15,000円(全10回)</p>	

実践女子大学  
10月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<p>【<a href="#">実践女子大学</a>】<a href="#">磐姫皇后の歌と生涯</a>(<a href="#">実践女子大学 生涯学習センター</a>)</p>	<p>第16代仁徳天皇の皇后である磐姫(いはのひめ)は万葉集の中で最も古い時代の歌人です。『古事記』『日本書紀』に描かれる磐姫はたいへん嫉妬深く、仁徳天皇が他の女性を愛することを許そうとはしませんでした。しかし、『万葉集』に収録されている磐姫の歌は、慎み深く、ひたすら天皇を待つ心情を詠んでいます。この講座では、『古事記』『日本書紀』の磐姫像と、『万葉集』の磐姫像との違いを踏まえて、磐姫皇后の歌の持つ意味について考えてみたいと思います。第1回 『古事記』の石之曰売(いはのひめ)・『日本書紀』の磐之媛(いはのひめ) 第2回 磐姫皇后の歌 第3回 磐姫皇后の歌の意義</p>	<p>令和7年10月1日/10月15日/11月5日 水曜日(全3回) 13:15～14:45</p>	<p>実践女子大学渋谷キャンパス</p>	<p>実践女子大学教授 池田 三枝子</p>	<p>9月1日～9月24日</p>	<p>6,600円(全3回)</p>	
<p>【<a href="#">実践女子大学</a>】<a href="#">オンデマンド講座下田歌子と実践女子学園の歴史－大学の歩み－</a></p>	<p>この講座は、「下田歌子と実践女子学園の歴史」の第2部です。第1部では、創立者下田歌子の功績と実践女学校の歴史を見てきましたが、第2部は、1925(大正14)年設立の専門学校、および、戦後1949(昭和24)年に設立された大学・短大の歴史がテーマです。本学は、どのような歴史的な役割を果たしてきたのか、また、今、どのように変わろうとしているのか、様々なデータをもとに考えていきます。第1回 女子大学構想と専門学校の設立第2回 戦後教育改革と実践女子大学の発足第3回 女性の大学進学率上昇と女子大学の改革</p>	<p>配信期間:入金確認後～令和8年2月28日</p>	<p>オンデマンド(録画配信)</p>	<p>実践女子大学教授 広井 多鶴子</p>	<p>9月1日～10月20日</p>	<p>6,600円(全3回)</p>	
<p>【<a href="#">実践女子大学</a>】<a href="#">オンデマンド講座 下田歌子と実践女子学園の歴史－実践女子大学 生涯学習センター</a></p>	<p>2024年に125周年を迎えた実践女子学園は、どのように設立され、どのように発展してきたのか。また、本学はどのような学びを提供し、女性の社会的地位の向上にどう貢献してきたのか。創立者下田歌子の功績と本学の歴史をたどります。第1回 文明開化と宮中出仕第2回 欧米視察と本学の発足第3回 女子教育の拡大と本学の発展第4回 本学の教育と女性の労働</p>	<p>配信期間:入金確認後～令和8年2月28日</p>	<p>オンデマンド(録画配信)</p>	<p>実践女子大学准教授 久保 貴子</p>	<p>9月1日～10月20日</p>	<p>8,800円(全4回)</p>	
<p>【<a href="#">実践女子大学</a>】<a href="#">オンデマンド講座 いま再び新しく宮沢賢治を読み深める《見逃し配信》</a>(<a href="#">実践女子大学 生涯学習センター</a>)</p>	<p>表現者としての宮沢賢治の生涯をはじめに見渡し、ついで多彩な魅力の源を一瞥して、再読してこそ気づかれる問いかけや発見に、真摯に向き合っていきましょう。【第1回】(前半)宮沢賢治の肖像(後半)メルヘンとファンタジー【第2回】(前半)「革トラंक」(後半)「おきなぐさ」【第3回】(前半)「チュウリップの幻術」(後半)「化物丁場」※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。</p>	<p>配信期間:入金確認後～令和8年2月28日</p>	<p>オンデマンド(録画配信)</p>	<p>実践女子大学名誉教授 栗原 敦</p>	<p>9月1日～10月20日</p>	<p>6,600円(全3回)</p>	
<p>【<a href="#">実践女子大学</a>】<a href="#">オンデマンド講座『万葉集』の世界－壬申の乱1350年記念・壬申の乱と万葉歌人－《見逃し配信》</a>(<a href="#">実践女子大学 生涯学習センター</a>)</p>	<p>第38代天智天皇の崩御後、天皇の弟・大海人皇子と嫡男・大友皇子との間に皇位継承争いが起こり、古代最大の内乱に発展しました。西暦672年に起きた壬申の乱です。第38代天智天皇の崩御後、天皇の弟・大海人皇子と嫡男・大友皇子との間に皇位継承争いが起こり、古代最大の内乱に発展しました。西暦672年に起きた壬申の乱です。【第1回】 壬申の乱とは【第2回】 天武天皇とその周辺 一壬申の乱の勝者―【第3回】 高市皇子とその周辺 一天武方の総司令官―【第4回】 十市皇女とその周辺 一敗者の妻―【第5回】 受講者のご希望を元に※2022年度後期講座を録画したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。</p>	<p>配信期間:入金確認後～令和8年2月28日</p>	<p>オンデマンド(録画配信)</p>	<p>実践女子大学教授 池田 三枝子</p>	<p>9月1日～10月20日</p>	<p>11,000円(全5回)</p>	
<p>【<a href="#">実践女子大学</a>】<a href="#">オンデマンド講座 おもしろすぎる『枕草子』《見逃し配信》</a>(<a href="#">実践女子大学 生涯学習センター</a>)</p>	<p>「春はあけぼの」で有名な『枕草子』のオンデマンド講座をお送りします。対面講座とは異なる内容ですのでぜひお楽しみください。古典文法の知識などは特に必要ありません。【第1回】初めの一步(前・後)―何はともあれ「春はあけぼの」―【第2回】平安時代の宮中生活を垣間見る(前・後)【第3回】中関白家と御堂関白家(前・後)※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。</p>	<p>配信期間:入金確認後～令和8年2月28日</p>	<p>オンデマンド(録画配信)</p>	<p>実践女子大学准教授 久保 貴子</p>	<p>9月1日～10月20日</p>	<p>6,600円(全3回)</p>	



<a href="#">【実践女子大学】オンデマンド講座 おもしろすぎる『平家物語』《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)</a>	映画やドラマでも有名な『平家物語』のオンデマンド講座をお送りします。ご自宅に居ながら『平家物語』をお楽しみください。古典文法の知識などは特に必要ありません。なお、対面講座とは内容が異なります。【第1回】初めの一步(前・後)―今、味わい直す「巻第一 祇園精舎」―【第2回】武者の世の到来(前・後)【第3回】平家一門と宮廷(前・後)※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間:入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学准教授 久保 貴子	9月1日～10月20日	6,600円(全3回)	
<a href="#">【実践女子大学】オンデマンド講座 心で感じる『百人一首』―おもしろすぎる歌人たち―《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)</a>	本講座では、「小倉百人一首」の成立の舞台裏を藤原定家や周辺の歌人たちの面白いエピソードを交えてお話しします。あなたの「百人一首」の見方が変わります。書道や和歌、かるたなどに興味をお持ちの方はもちろん初めて和歌に触れる方のご参加も歓迎します。【第1回】初めの一步(前)―『小倉百人一首』成立の舞台裏―【第2回】初めの一步(後)―『小倉百人一首』と御子左家―【第3回】読み継がれる『小倉百人一首』へ※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間:入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学准教授 久保 貴子	9月1日～10月20日	6,600円(全3回)	

青山学院大学  
11月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<a href="#">【青山学院大学】ジェンダーと社会(青山学院大学)</a>	戦後から高度成長期そして現代と、学生たちをとりまく社会は大きく変わり、ジェンダーに対する認識も変化しています。現代の学生が直面する問題や大学における学びにもジェンダーは深くかかわっています。戦後の女子短期大学で学んだ女子学生たちの生き方と、現代の多様な学生たちの学び、それぞれに光を当てることで、社会におけるジェンダーの役割と課題を多角的な視点から考えます。	令和7年11月8日、11月15日、11月22日、11月29日、12月6日(全5回) 11:00～12:30	青山学院大学173 11(17号館3階)		10月20日～10月30日	無料	

聖心女子大学  
11月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<a href="#">【聖心女子大学】北斎と広重―浮世絵風景画の二巨匠を較べる―(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)</a>	葛飾北斎と歌川広重はともに浮世絵風景画の巨匠として知られています。1830年代初頭、北斎は「富嶽三十六景」をヒットさせて浮世絵の名所絵(風景画)を錦絵(市販される多色摺浮世絵版画)の主要ジャンルに成長させ、その後、広重が「東海道五拾三次」を成功させて、ジャンルとして確固たるものとなりました。しかしながら、両者の絵づくりの手法には大きな違いがあります。それぞれの画風形成過程をたどるとともに、作画手法の特色を明らかにしつつ、当時の人々にどのように受け入れられたのかを考察します。	令和7年11月11日、11月25日(全2回)13:00～14:30	聖心女子大学4号館	大久保純一(すみだ北斎美術館館長、町田市立国際版画美術館館長)	9月9日～10月28日	3,000円(全2回)	

実践女子大学  
11月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<a href="#">【実践女子大学】声に出して古典を味わう「曽根崎心中 ～道行場面～」(実践女子大学 生涯学習センター)</a>	歌舞伎や文楽で繰り返し上演されている「曽根崎心中」は、近松門左衛門の代表作であり、特に道行の場面は七五調の名文です。朗読すると、韻を踏む文体の美しさと、旋律の心地よさがよくわかります。解説とともに、分ち読みや役割分担をしながら読み進めてまいりますので、お気軽にチャレンジなさってください。	令和7年11月14日 金曜日(全1回) 10:30～12:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	フリーアナウンサー 朗読講師 埴野 ひろ子	9月1日～11月4日	2,200円(全1回)	
<a href="#">【実践女子大学】航空会社の顧客獲得戦略とカスタマーハラスメント対策(実践女子大学 生涯学習センター)</a>	航空会社の顧客獲得戦略を様々な角度から、ご紹介します。顧客を創造・獲得するためには、顧客の期待を超えるサービスが必要です。期待を超えるサービスを産み出し続ける仕組みについて、一緒に考えて行きましょう。併せて、昨今ニュースになることが多いカスタマーハラスメントについてその現状と対策について考えていきます。	令和7年11月29日 土曜日(全1回) 10:30～12:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	5K-LAB 代表 小林 義己	9月1日～11月19日	2,200円(全1回)	
<a href="#">【実践女子大学】オンデマンド講座下田歌子と実践女子学園の歴史―大学の歩み―</a>	この講座は、「下田歌子と実践女子学園の歴史」の第2部です。第1部では、創立者下田歌子の功績と実践女学校の歴史を見てきましたが、第2部は、1925(大正14)年設立の専門学校、および、戦後1949(昭和24)年に設立された大学・短大の歴史がテーマです。本学は、どのような歴史的な役割を果たしてきたのか、また、今、どのように変わろうとしているのか、様々なデータをもとに考えていきます。第1回 女子大学構想と専門学校の設立第2回 戦後教育改革と実践女子大学の発足第3回 女性の大学進学率上昇と女子大学の改革	配信期間:入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学教授 広井 多鶴子	11月5日～11月16日	6,600円(全3回)	

【実践女子大学】オンデマンド講座 下田歌子と実践女子学園の歴史(実践女子大学 生涯学習センター)	2024年に125周年を迎えた実践女子学園は、どのように設立され、どのように発展してきたのか。また、本学はどのような学びを提供し、女性の社会的地位の向上にどう貢献してきたのか。創立者下田歌子の功績と本学の歴史をたどります。第1回 文明開化と宮中出仕第2回 欧米視察と本学の発足第3回 女子教育の拡大と本学の発展第4回 本学の教育と女性の労働	配信期間：入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学准教授 久保 貴子	11月5日～11月16日	8,800円(全4回)	
【実践女子大学】オンデマンド講座 いま再び新しく宮沢賢治を読み深める《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)	表現者としての宮沢賢治の生涯をはじめに見渡し、ついで多彩な魅力の源を一瞥して、再読してこそ気づかれる問いかけや発見に、真摯に向き合っていきましょう。【第1回】(前半)宮沢賢治の肖像(後半)メルヘンとファンタジー【第2回】(前半)「革トランク」(後半)「おきなぐさ」【第3回】(前半)「チュウリップの幻術」(後半)「化物丁場」※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間：入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学名誉教授 栗原 敦	11月5日～11月16日	6,600円(全3回)	
【実践女子大学】オンデマンド講座 『万葉集』の世界ー壬申の乱1350年記念・壬申の乱と万葉歌人ー《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)	第38代天智天皇の崩御後、天皇の弟・大海人皇子と嫡男・大友皇子との間に皇位継承争いが起こり、古代最大の内乱に発展しました。西暦672年に起きた壬申の乱です。第38代天智天皇の崩御後、天皇の弟・大海人皇子と嫡男・大友皇子との間に皇位継承争いが起こり、古代最大の内乱に発展しました。西暦672年に起きた壬申の乱です。【第1回】 壬申の乱とは【第2回】 天武天皇とその周辺ー壬申の乱の勝者ー【第3回】 高市皇子とその周辺ー天武方の総司令官ー【第4回】 十市皇女とその周辺ー敗者の妻ー【第5回】 受講者のご希望を元に※2022年度後期講座を録画したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間：入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学教授 池田 三枝子	11月5日～11月16日	11,000円(全5回)	
【実践女子大学】オンデマンド講座 おもしろすぎる『枕草子』《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)	「春はあけぼの」で有名な『枕草子』のオンデマンド講座をお送りします。対面講座とは異なる内容ですのでぜひお楽しみください。古典文法の知識などは特に必要ありません。【第1回】初めの一步(前・後)ー何はともあれ「春はあけぼの」ー【第2回】平安時代の宮中生活を垣間見る(前・後)【第3回】中関白家と御堂関白家(前・後)※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間：入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学准教授 久保 貴子	11月5日～11月16日	6,600円(全3回)	
【実践女子大学】オンデマンド講座 おもしろすぎる『平家物語』《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)	映画やドラマでも有名な『平家物語』のオンデマンド講座をお送りします。ご自宅に居ながら『平家物語』をお楽しみください。古典文法の知識などは特に必要ありません。なお、対面講座とは内容が異なります。【第1回】初めの一步(前・後)ー今、味わい直す「巻第一 祇園精舎」ー【第2回】武者の世の到来(前・後)【第3回】平家一門と宮廷(前・後)※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間：入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学准教授 久保 貴子	11月5日～11月16日	6,600円(全3回)	
【実践女子大学】オンデマンド講座 心で感じる『百人一首』ーおもしろすぎる歌人たちー《見逃し配信》(実践女子大学 生涯学習センター)	本講座では、「小倉百人一首」の成立の舞台裏を藤原定家や周辺の歌人たちの面白いエピソードを交えてお話しします。あなたの「百人一首」の見方が変わります。書道や和歌、かるたなどに興味をお持ちの方はもちろん初めて和歌に触れる方のご参加も歓迎します。【第1回】初めの一步(前)ー『小倉百人一首』成立の舞台裏ー【第2回】初めの一步(後)ー『小倉百人一首』と御子左家ー【第3回】読み継がれる『小倉百人一首』へ※2021年3月に収録したものです。配信期間内は何度でも視聴できます。	配信期間：入金確認後～令和8年2月28日	オンデマンド(録画配信)	実践女子大学准教授 久保 貴子	11月5日～11月16日	6,600円(全3回)	

國學院大學講座  
 11月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【國學院大學】 オンライン公開講座 日露関係の前史 17世紀から18世紀までの環オホーツク海地域の歴史(國學院大學 エクステンションセンター)	ロシアと日本が正式に国交を開いたのは、アメリカによる日本の開国とほぼ同時の1855年です。しかし、18世紀末にはロシアが正式の外交使節を日本に派遣していました。また、日露両国では17世紀の末から漂流者、先住民、オランダを情報源として、両国の境界領域である環オホーツク海地域についての知識が蓄積されていました。本講座では、この17世紀から18世紀までの環オホーツク海地域の歴史を東北アジア史の一部として概観します。	令和7年11月5日～令和7年12月31日	オンライン	神長英輔（國學院大學文学部教授）	10月8日～10月22日	1,670円(全1回)	
【國學院大學】 オンライン公開講座 美容産業と都市 美容師はどのように都市空間を動くのか 経済地理学入門(國學院大學エクステンションセンター)	「経済地理学は経済事象を空間の中で理解する学問である。この講義では、身近な例として美容産業、とりわけ美容室と美容師に着目することで、そのような経済地理学の考え方を紹介する。まず、美容室や美容専門学校 の立地を分析することで、美容の激戦区がどのような街なのか確認する。そのうえで、美容師がキャリアを形成する過程で、都市空間がどのような影響を与えるのかを示す。」	令和7年11月5日～令和7年12月31日	オンライン	山本健太（國學院大學経済学部教授）	10月8日～10月22日	1,670円(全1回)	

実践女子大学  
12月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【実践女子大学】動画で自分史を作ろう！―シニアの「はじめの動画づくり」ワークショップ―(実践女子大学 生涯学習センター)	ネットにAI、デジタルはちょっと苦手と思われるシニアの方におススメ！本講座では、楽しくデジタルメディアとつきあう第一歩として、スマホで手軽に作れる動画づくりをします！第1回は効果的な撮り方、第2回は映える編集について、自分史作りのきっかけになる30秒動画を作ります！ 1年を振り返るこの時期に、記録から記憶へ残る思い出作りをプロの動画クリエイターpitaco先生とファシリテータの実践女子生が丁寧にサポートしますので、安心してご参加ください！	令和7年12月1日/12月8日 月曜日(全2回) 13:00～14:40	実践女子大学渋谷キャンパス	実践女子大学教授 駒谷 真美	9月1日～11月17日	4,400円(全2回)	実践女子大学の連続講座を初めて受講される方は別途、登録料3,300円がかかります。該当の方にはお知らせをお送りします。

聖心女子大学  
令和8年1月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【聖心女子大学】韓国のやきものを知る(学校法人聖心女子学院 生涯学習センター)	日本や中国とは異なる独自の陶磁文化が花開いた韓国のやきものを学び、その鑑賞と理解に役立てて頂くための講座です。第1回では高麗時代(918～1392)の青磁、そして第2回では朝鮮時代(1392～1897)の粉青沙器と白磁をテーマとして、その特徴と変遷を概観しつつ、同時にそれらに美を見出した近代期の様々な言説を振り返り、韓国のやきものの美的特質を考える機会にします。	令和8年1月8日、1月22日(全2回)13:00～14:30	聖心女子大学4号館	田代裕一郎(東京文化財研究所研究員)	9月9日～12月25日	3,000円(全2回)	

実践女子大学  
令和8年1月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【実践女子大学】播磨国風土記の伝承―播磨国風土記成立1310年記念―(実践女子大学 生涯学習センター)	令和七年度は『播磨国風土記』が成立してから1310年の記念の年にあたります。『播磨国風土記』は播磨国(兵庫県)から中央に提出された報告書として成立し、文芸的要素が少ないと見られてきたため、読まれることの少ない作品でした。しかし、その読解方法を知ると、古代の播磨を生きた人々の矜持や生活の息吹を感じられるようになります。この講座では『播磨国風土記』の伝承を読むことによりその面白さをお伝えします。ご一緒に古代文学の新たな魅力を発見してみませんか。	令和8年1月7日/1月14日/2月4日 水曜日(全3回) 13:15～14:45	実践女子大学渋谷キャンパス	実践女子大学教授 池田 三枝子	9月1日～12月18日	6,600円(全3回)	
【実践女子大学】香道(実践女子大学 生涯学習センター)	昨年大変ご好評をいただいた講座を、今年もお正月にちなんだ特別講座として開講します。通常の連続講座とは異なる、一回限りの特別な体験です。初めての方も安心してご参加いただけます。※香りのあるものを身に着けないこと。	令和8年1月15日 木曜日(全1回) 14:00～15:30	実践女子大学渋谷キャンパス	公益財団法人お香の会理事 小畑 洋子	9月1日～12月15日	2,200円(全1回)	香木代:370円

文化学園講座  
令和8年1月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【学校法人文化学園 文化服装学院】北欧ポツパナ織りのポーチ(文化服装学院 BUNKAファッション・オープンカレッジ)	日本とフィンランドでテキスタイルデザインを手がける講師から学ぶ”手織り”。卓上織機の使い方、糸選びとデザインの関係、糸量の計算方法など織物製作をわかりやすく指導し、卓上型の手織り機で、10～25cm幅のオリジナルポーチを織ります。共通の綿の経糸に、緯糸で色柄・デザインに変化をつけていきます。対象者：初心者から	令和7年1月24日・1月31日・2月7日・2月21日・3月7日 土曜日 全5回 10:00 - 12:30 (150分)	文化服装学院内講義室・実習室(当日C館エントランスロビーにて掲示発表)	テキスタイルデザイナー 眞田 玲子	10月31日～12月19日	26000円(全5回)	1,000円～(糸など) ※製作するものによって異なります。
【学校法人文化学園 文化服装学院】今日着たい服が今日できる! Today's Pattern コラボ(文化服装学院 BUNKAファッション・オープンカレッジ)	ソーイング向け型紙通販サイト「ハンドメイド・カンパニーパターン」の”Today's Pattern”の中から好きなデザインを選び製作します。裁断や縫い方のコツなどを丁寧に説明するので、初心者の方でも大丈夫！きれいにできるコツを学びながら、着たい服をつくりましょう。対象者：初心者、家庭科以来ミシンを使ったことがない方から	令和8年1月27日・2月3日・2月10日 火曜日 全3回 10:00 -12:30 (150分)	文化服装学院内講義室・実習室(当日C館エントランスロビーにて掲示発表)	元文化服装学院講師 竹本 裕美	10月31日～12月19日	12000円(全3回)	パターン代(1540円～)、布地・服飾付属品代など



講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【実践女子大学】仏師運慶の興福寺北円堂造像について考える(実践女子大学 生涯学習センター)	運慶は鎌倉時代を代表する仏師(仏像作家)で、東大寺南大門二王像に代表されるように、躍動感と現実感あふれる見事な写実表現を達成しました。2025年秋に東京国立博物館で興福寺北円堂諸像を展示した運慶展が開催されました。そこで展示された四天王像は、はたして本当に運慶の作なのでしょうか。そのことを中心に運慶の作風をみなさんとともに考えてみたいと思います。	令和8年2月14日 土曜日(全1回) 10:30～12:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	実践女子大学教授 武笠 朗	1月6日～2月3日	2200円(全1回)	
【実践女子大学】垣間見る『源氏物語』(実践女子大学 生涯学習センター)	そこで本講座で、全五十四帖の内容を原文で「垣間見」ていただきたいと存じます。読みどころや、後世に与えた影響などもご案内いたしたいと存じます。何よりも『源氏物語』をはじめ古典文学は原文で読む魅力に勝るものではありません。本講座が、壮大で華麗な『源氏物語』世界を知る契機となれば幸いです。	令和8年2月28日 土曜日(全1回) 13:00～14:30	実践女子大学渋谷キャンパス(東京都渋谷区東1-1-49)	実践女子大学准教授 久保 貴子	1月6日～2月17日	2200円(全1回)	

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
【実践女子大学】醸造食品を健康維持に役立てるには(実践女子大学 生涯学習センター)	醸造食品は高齢社会において健康寿命を延ばす効果があるのでしょうか。腸内環境を整える効果は本当にあるのでしょうか。さらに、朝昼晩の食事では何をどう食べれば効果的なのでしょうか。毎日の食事に醸造食品を上手に取り入れて健康を維持しましょう。	令和8年3月7日 土曜日(全1回) 10:30～12:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	実践女子大学名誉教授 秋田 修	9月1日～2月26日	2,200円(全1回)	
【実践女子大学】健康を考えたシニアのための食品衛生と食生活(実践女子大学 生涯学習センター)	過去・現在・未来の視点で食品衛生に係る話題をご紹介します、一緒に食品衛生を考えてみませんか？講座では最近の食中毒事例を紹介しながら、シニア世代が注意すべき食品衛生上のリスクやアンチエイジングにつながる健康管理のあり方、そして健全なる食生活のあり方などもお考えいただく場にしたいとも考えております。	令和8年3月7日 土曜日(全1回) 13:30～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	実践女子大学准教授 大道 公秀	1月6日～2月24日	2,200円(全1回)	
【実践女子大学】台湾の廃墟で幽霊に会う―佐藤春夫「女誠扇綺譚」を読む(実践女子大学 生涯学習センター)	屋台グルメと「親日」で今では人気の海外旅行先となっている台湾ですが、そこには複雑な歴史があります。日本植民地時代の1920年に台湾を旅した佐藤春夫は、南部の町・台南を舞台に「女誠扇綺譚(じょかいせんきだん)」を書きました。廃墟に響く女の声。その謎を、日台の若い青年が追いかけます。熱帯の古い港町、旧家にまつわる怪奇な伝説から始まり、夢と現実が交錯する社会派ミステリーの傑作を読む企画。幽霊屋敷のモデルも紹介します。一緒に101年前の台湾を旅しましょう！	令和8年3月14日 土曜日(全1回) 10:30～12:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	東京大学准教授 実践女子大学客員研究員 河野 龍也	9月1日～3月5日	2,200円(全1回)	
【実践女子大学】不動産の基本リテラシーを学ぼう！(入門編)(実践女子大学 生涯学習センター)	皆さんは賃貸住宅なり持ち家なり、不動産に住まわれていますが、その不動産を取り巻く様々な制度や経済的な環境についてどのくらいご存じでしょうか？ 例えば、持ち家の方は自宅の評価額はどのくらいでしょうか？ それは不動産会社に聞かなくても自分で調べられます。本講座は知っているようでよく知らない不動産の「いろは」について解説します。	令和8年3月14日 土曜日(全1回) 13:30～15:00	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	実践女子大学教授 角本 伸晃	1月6日～3月3日	2200円(全1回)	